

# INFORM

ISSUE 11  
November 2011

FACTS

DEVELOPMENTS

WELL-BEING

## More Funds for You to Learn New Skills

### Keppel donates \$100,000 to FAST

The Foreign Domestic Worker Association for Skills Training (FAST) is a non-profit organisation that offers skills upgrading courses to Foreign Domestic Workers (FDWs). FAST has trained more than 18,000 FDWs since 2006. However, FAST hopes more FDWs can benefit from its courses.

FAST's current courses include cooking, baking, computer literacy and foot reflexology. All courses are highly subsidised, starting from as little as \$5 for a cooking class. The most popular courses have been baking and cooking. As such, FAST has extended these classes to more Community Clubs over the years. Besides holding classes on weekends, you can soon attend weekday cooking class in the Hougang Community Club.

Donations allow FAST to run additional and new courses at subsidised fees. However, getting donations for FAST has not been easy, admitted FAST President, Mr Seah Seng Choon. Therefore, Keppel Corporation's donation of \$100,000 is very much welcomed. With this amount, FAST hopes to roll out new and subsidised courses in sewing, hairdressing and language skills. In fact, FAST will be starting a stress management course in November 2011.

A Keppel employee, Mr Afandi Isahak, who sent his FDW to a cooking class said, "My FDW is relatively new but interested to learn. That is why I immediately sent her." FAST courses do not



*Cheque presentation by Keppel Corporation.*

just benefit you, but also your employer. Roltaung, an FDW from Myanmar said, "After the class, I can cook for my employer and his family."

If you are interested to attend a FAST course, you have to sign up with the training provider directly.

- For cooking classes, sign up at <http://one.pa.gov.sg/CRMSPortal/CRMSPortal.portal> or read Page 4 for more details.
- For computer class, contact Asia Innovatory Management School at 6227 5464 or [info@aimschoolonline.com](mailto:info@aimschoolonline.com).
- For foot reflexology class, contact SOHA Institute at 6336 2668 or [info@comprofessional.com](mailto:info@comprofessional.com).



*FDWs at the FAST cooking class.*



*Chef Leo Tiong Bin teaching a class of 26 FDWs.*

**Inside:** Stay Healthy, Happy and Positive!



Build a Stronger Relationship with Your Employer



Learn to Cook a Local Favourite



## Case File: Non-Payment of Salary

Nurlaela had worked for her employer from 29 April 2008 till 19 December 2009, for almost 20 months. Nurlaela and her employer had a salary safekeeping arrangement. However, there was no Salary Record Form for Nurlaela to acknowledge her salary received.

When Nurlaela's employer moved house, she decided to send Nurlaela home and not allow her a change of employer. Nurlaela expected to be paid a sum of S\$3,806.45 for the period of her employment. On the day of departure, Nurlaela received a thick envelope from her employer. As Nurlaela had complete trust in her employer, she did not count the money. However, she later discovered that her employer had paid her Rp 10,000,000. Nurlaela did not request to be paid in Indonesian currency and the amount given was equivalent to S\$1,500 only.

Nurlaela managed to contact her employer from her hometown to ask for the shortfall of S\$2,306.45. She spoke to her employer a few times over the next 10 months but her employer kept giving excuses. Nurlaela finally lodged a complaint with MOM on 11 October 2010. When approached by MOM, her employer confessed to her dishonesty and finally paid the difference on 24 December 2010.

On 21 April 2011, Nurlaela's employer was charged in court for the offence. She pleaded guilty and was fined S\$1,500.

### Learning Points

- ✓ If you face salary issues (e.g. late payment or underpayment) with employer, report to MOM early. Do not wait till you are leaving Singapore or for more than two months before informing MOM.
- ✓ Count your salary before recording and signing on the Salary Record Form. Keep a copy of the form.
- ✓ Avoid any form of salary safekeeping with your employer.

### DID YOU KNOW?

You can open a savings account while working in Singapore. Your employer can choose to transfer your salary from his bank account to yours. Read the terms and conditions applied by two banks, which currently allow you to open an account with them. Remember to bring along your passport and Work Permit card when opening a savings account.

	DBS/POSB (any branch)	Bank Negara Indonesia (Robinsons Branch)	
Currency of Savings	Singapore	Singapore	Indonesian Rupiah
Fees for opening account	None	None	S\$10
Minimum Sum Requirement	None	None	IDR100,000
Initial Deposit Requirement	None	S\$50	S\$40
Fall Below Fee	None	None	None, but there is a monthly account maintenance charge of IDR5,000
ATM card	Yes	No	Yes
Additional feature	Employer can link his DBS/POSB account to FDW's for convenient transfer of salary	Monthly bank statements sent by mail	Account can be accessed via passbook and ATM in Indonesia

## Stay Healthy, Happy and Positive!

Embrace a healthy lifestyle and keep a positive mindset so that you can function as a productive and happy individual. Here are some good habits for staying healthy, happy and fit:

- Maintain a well-balanced diet. Eat a variety of healthy food like vegetables and fruits and avoid food with saturated fat.
- Stay hydrated. Drink at least eight glasses of water each day. Cut off the intake of alcoholic, carbonated and caffeinated drinks.
- Get enough sleep.
- Stay positive. Read an inspirational article or enjoy some quiet time to free your mind from stress during your break.
- Stay in touch with home. You can write a letter or send a text message to your loved ones if you own a mobile phone. If you wish to make a call from your employer's house phone, remember to seek your employer's permission first.

These simple habits can make a positive difference to your stay and work in Singapore.

## Build a Stronger Relationship with Your Employer

If you build a good relationship with your employer, chances are, you will enjoy the work you do and your employer will be happy with your work. Trust is very important in a relationship and there are a few things you can do to build that trust.



### 1. Keep your word

If you promise to get something done, make sure you do it. Let your employer feel that they can count on you every time.

### 2. Always tell the truth

If you make a mistake, admit it and learn from it. This will make your employer believe in you even more.

### 3. Communicate with your employer

Communication helps to build a good working relationship with your employer. Be open to share about yourself or your family at home when asked. You should also ask questions about the work given to you if you do not understand, so that your employer can teach you how to avoid committing mistakes, or to avoid misunderstandings from arising.

### 4. Show concern

If your job is to look after your employer's children, then you must show concern for the children. They will appreciate your care for people or things that matter to them.

### 5. Take responsibility

Your employer will appreciate it very much if you take charge of home schedules, such as preparing the meals on time, picking up the children from school on time, and keeping the house clean and tidy.

Simple actions can go a long way in building a stronger relationship with your employer. It will also be very rewarding for you if you become a trusted and essential member of the family. So start building a healthy, happy and successful relationship with your employer today!

### Learn to Cook a Local Favourite

## Grilled Chicken with Garlic Sage Butter

### Ingredients

- 1 small chicken, 850-1,000 grams (washed and cut into half, backbone removed)
- 1 garlic (chopped)
- 100 grams soft butter
- 1 tablespoon coarse black pepper
- Half lemon (juiced)
- Lemon rind
- 2 tablespoons freshly chopped sage
- 2 tablespoons olive oil



### How to Prepare

1. In a bowl, add in chopped garlic and beat in the butter, chopped sage, lemon juice and rind.
2. Loosen the chicken skin underneath the breast and rub the sage-butter mixture all over the chicken.
3. Use 2 satay sticks and skew the chicken piece X-wise to keep it flat, then grill for 30-45 minutes in an oven at 180°C until golden brown.
4. Brush with olive oil and garnish with some chopped sage before serving with rice or potatoes.

This recipe is brought to you by FAST.

## Speak Up

Say You

Say Me

We welcome your feedback. Share your views on issues and ideas that concern you and your fellow workers!

Send your letters to:

**INFORM**

Ministry of Manpower  
120 Kim Seng Road,  
Blk H, Singapore 239436

"I would like to acknowledge my Madam Neethu for being so nice to me and for being the best employer I have met in Singapore. She is a very understanding and good employer."

- Mary Grace B. Basilla, Philippines

"Thanks a lot INFORM for the useful tips and safety guidelines you have given me. Without these tips and guidelines, maybe I could not perform my work well. It really helped me a lot. Thank you INFORM!"

- Genelyne M. Francisco, Philippines

"I'm very blessed that my Madam and I communicate very well. When I have problems, she would advise me how to solve them. They treat me like a family member. I have learnt a lot of things from them."

- K.A. Gayani, Sri Lanka

"I would like to acknowledge my Madam You Shao Xuan, Sir Wang Zhen Yu and Grandmother Wang Lan Jin for being so nice to me. They treat me like their own relative. They celebrated my birthday this year and sang a birthday song for me. I was surprised. I'm really lucky and blessed to have employers like them."

- Genelva Soposo Darto, Philippines

"I'm so lucky my employer is good to me. They treat me like their daughter and they like me a lot. I'm thankful to have such a good employer."

- lang Ku, Myanmar

"This is my first issue of INFORM. I was so happy that you have a column for us to share our story on good relationship with our employer. INFORM is also very informative and useful. It teaches us how to perform our duties well. Thank you!"

- Florelly Pata Logrosa, Philippines

## Winner's Circle

SMS Contest Winners of Issue 10

### Winners

1. Martini
2. Puji Iswahyuni
3. Maricel Tulauan Escobar
4. Nan Lwin Mar Win
5. Celia Loyao Laborte
6. Sunariyati
7. Arlene Corton
8. Sumiasih
9. Ika Handayani
10. Felina Arroz Laurico

\*Winners will be notified via SMS.

The following winners will receive an FM Radio Clock\*.

## Quick Tips Work Smart

Plan your work carefully so that you can finish your work on time and also be less tired at the end of each day. Here are some useful tips:

- Prepare a daily and weekly schedule after consulting your employer.
- Write down your employer's instructions if you cannot remember.
- Prioritise chores to be done with your employer, so that you can finish your work on time.
- After more strenuous work like cleaning the bathroom, do a simpler chore, like folding the laundry. You will feel less tired.

## Useful Contacts

Keep the numbers below for help or emergency.

MOM Foreign Domestic Worker (FDW) Helpline 1800 339 5505

Call this number if you need help on well-being, salary and employment-related matters.

### OTHER EMERGENCY LINES

Police 999

Ambulance 995

### EMBASSIES AND HIGH COMMISSIONS

Embassy of Republic of Indonesia 6737 7422 / 9295 3964  
Kedutaan Besar Republik Indonesia

Embassy of the Republic of the Philippines 6737 3977  
Embahada ng Republika ng Pilipinas

Embassy of the Union of Myanmar 6735 1672  
သယံဇာတ ဝန်ကြီးဌာန

High Commission of the Democratic Socialist Republic of Sri Lanka 1800 626 2595  
ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ මහ බොහෝමය

High Commission of India 6737 6777  
இந்திய உயர் ஆணைமன்றம்

High Commission of the People's Republic of Bangladesh 6255 0075  
হাই কমিশন গণ প্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

Royal Thai Embassy 6737 2644  
สถานเอกอัครราชทูตไทย

### OTHER HELPLINES

ACMI Hotline 6280 5424

Humanitarian Organisation for Migration Economics Hotline 6341 5525

Transient Workers Count Too 1800 888 1515

Samaritans of Singapore Toll-Free Hotline 1800 221 4444

## FAST Sunday Cooking Lessons

\$5 for Passion card members / \$7 for non-Passion card members

Register with the Community Club or through PA\_Online@pa.gov.sg / www.one.pa.gov.sg

Type of Cooking	Venue	Date (Time)
Variety Cooking	<b>Bukit Timah Community Club</b> 20 Toh Yi Drive, S 596569 Tel: 6466 2912 Fax: 6468 5378	Every 1st Sunday of the month, starting 2 Oct 2011 <b>10am - 1pm</b>
Chinese Cooking	<b>Geylang Serai Community Club</b> 99 Haig Road, S 438748 Tel: 6747 2919 Fax: 6744 5460	Every 2nd Sunday of the month, starting 9 Oct 2011 <b>9:30am - 12:30pm</b>
International Cooking	<b>Kg Ubi Community Club</b> 10 Jalan Ubi, S 409075 Tel: 67423564 Fax: 67472749	Every 3rd Sunday of the month, starting 18 Sept 2011 <b>9:30am - 1pm</b>
Baking	<b>Geylang Serai Community Club</b> 99 Haig Road, S 438748 Tel: 6747 2919 Fax: 6744 5460	Every 4th Sunday of the month, starting 25 Sept 2011 <b>9:30am - 1pm</b>
International Cooking	<b>Hougang Community Club</b> 35 Hougang Avenue 3 S 538840 Tel: 6282 8887 / 6282 2847 Fax: 6282 7136	Every Wednesday, starting 19 Oct 2011 <b>2pm - 5pm</b>

As seats are limited, registration is on a first-come-first-served basis (max 30). Registration closes one week before commencement of workshop.

All FAST courses are subsidised and available to FDWs only. Chefs for the cooking classes are certified trainers from People's Association, with skills and experience in the preparation of typical restaurant dishes.

## Membangun Hubungan yang Lebih Erat Dengan Majikan Anda



Jika Anda membina hubungan yang baik dengan majikan Anda, Anda akan dapat menikmati pekerjaan yang Anda lakukan dan majikan Anda juga akan merasa puas dengan hasil kerja Anda. Kepercayaan sangat penting dalam suatu hubungan dan untuk membangun kepercayaan tersebut, ada beberapa hal yang dapat Anda lakukan.

### 1. Memenuhi janji Anda

Jika Anda berjanji untuk melakukan sesuatu, pastikan Anda melakukan hal itu. Yakinkan majikan Anda bahwa beliau dapat selalu mempercayai Anda.

### 2. Selalu berkata jujur

Jika Anda melakukan suatu kesalahan, Anda harus mengaku dan belajar dari kesalahan tersebut. Dengan demikian majikan Anda akan semakin percaya kepada Anda.

### 3. Komunikasi dengan majikan Anda

Komunikasi dapat membangun hubungan kerja yang baik dengan majikan. Terbukalah mengenai diri Anda atau keluarga di kampung apabila ditanya. Anda juga harus menanyakan pekerjaan yang diberikan kepada Anda apabila Anda tidak mengerti, sehingga dengan demikian majikan Anda dapat mengajari Anda untuk mencegah kesalahan ataupun kesalahpahaman.

### 4. Tunjukkan rasa kepedulian Anda

Jika pekerjaan Anda adalah menjaga anak-anak majikan Anda, Anda harus menunjukkan bahwa Anda memang peduli terhadap anak-anak tersebut. Mereka akan sangat menghargai kepedulian yang Anda berikan kepada orang-orang ataupun benda yang mereka kasahi.

### 5. Bertanggung jawab

Majikan Anda akan sangat berterima-kasih apabila Anda bertanggung-jawab atas tugas-tugas rumah seperti menyiapkan makanan tepat waktu, menjemput anak-anak dari sekolah tepat waktu dan menjaga kebersihan serta kerapian rumah.

Hal-hal sederhana di atas memiliki pengaruh yang besar atas hubungan Anda dengan majikan. Hal-hal tersebut juga akan bermanfaat bagi Anda jika Anda mendapatkan kepercayaan dan menjadi bagian dari keluarga majikan. Oleh karena itu, mulailah membangun hubungan yang sehat, ceria serta baik dengan majikan sekarang juga!

## Ayam Panggang dengan Saos Mentega Sage Bawang

## Belajar Memasak Makanan Favorit Setempat



### Bahan-bahan

- 1 ekor ayam seberat 850gr – 1 kg (bersihkan dan potong menjadi dua bagian buang bagian tulang belakang)
- 1 bawang putih (diiris)
- 100 gram mentega lembut
- 1 sendok makan lada hitam
- ½ jeruk lemon (jus)
- Kulit jeruk lemon
- 2 sendok makan sage yang telah diiris
- 2 sendok makan minyak zaitun

### Cara memasak

1. Tuang bawang putih yang telah diiris ke dalam mangkuk dan aduk dengan mentega, sage iris, air jeruk nipis dan kulit jeruk nipis.
2. Tarik sedikit kulit ayam pada bagian dada dan oleskan campuran sage dan mentega di seluruh badan ayam.
3. Gunakan tusuk sate dan bentuk sate dengan daging ayam. Saat membentuk sate, atur daging ayam sedemikian rupa agar tetap padat dan panggang selama 30-45 dalam oven dengan suhu 180°C sampai daging berubah warna menjadi coklat.
4. Oles dengan minyak zaitun dan tabur sage iris sebelum menyajikan. Bisa juga disajikan bersama nasi atau kentang.

Resep ini dipersembahkan oleh FAST.

## Ayo Bicara

Anda Bicara

Saya Bicara

Kami sangat menghargai pendapat Anda. Silahkan memberikan tanggapan atas hal-hal maupun pendapat mengenai Anda atau sesama PRTA!

Kirim surat Anda ke:

**INFORMASI**

Ministry of Manpower  
120 Kim Seng Road,  
Blk H, Singapore 239436

"Majikan saya orang yang baik. Dia sering sekali berikan saya nasihat supaya menjadi orang yang bijak dan sukses."

- Wiwin Lestari, Indonesia

"Pesan saya buat teman-teman, belajarlah banyak bersabar, bersikap jujur, semua itu kunci keberhasilan terutama dari diri kita sendiri. Berjuanglah dan bekerja keras, semoga sukses"

- Titin Yuu'Anti, Indonesia

"Dengan adanya INFORM, saya bisa memperbaiki diri saya menjadi lebih baik. Makasih INFORM."

- Wwik Susanti, Indonesia

"Keimaran adalah kenangan. Hari ini adalah kenyataan. Esok adalah harapan."

- Sri Rejeki, Indonesia

"Anggaplah keluarga majikanmu seperti keluarga sendiri, jadi kita akan merasa nyaman bekerja dengan mereka."

- Siti Nur Khasanah, Indonesia

## Daftar Pemenang

Para pemenang akan menerima sebuah Radio Jam FM\*.

### Para Pemenang

1. Martini
2. Puji Iswahyuni
3. Maricel Tulauan Escobar
4. Nan Lwin Mar Win
5. Celia Loyao Laborte
6. Sunariyati
7. Arlene Corton
8. Sumiasih
9. Ika Handayani
10. Felina Arroz Laurico

\*Pemenang akan diberitahu melalui SMS.

## Tips Singkat Bekerja Dengan Cerdas

Buat rencana apa yang akan dikerjakan dengan baik sehingga Anda dapat menyelesaikan semua pekerjaan pada waktunya dan juga Anda tidak akan merasa terlalu letih. Berikut adalah tips yang dapat Anda ikuti:

- Buat jadwal harian dan mingguan setelah berkonsultasi dengan majikan.
- Catat semua perintah majikan jika Anda tidak mampu mengingat semua.
- Buat prioritas atas pekerjaan dari majikan sehingga Anda dapat menyelesaikan semua tepat waktu.
- Setelah menyelesaikan pekerjaan berat seperti membersihkan kamar mandi, lakukan pekerjaan yang ringan seperti melipat pakaian. Dengan demikian Anda tidak merasa terlalu letih.

## Nomor Telepon Berguna

Simpan nomor-nomor telepon berikut untuk bantuan atau keadaan darurat.

Nomor Telepon Pembantu Rumah Tangga Asing (PRTA) MOM 1800 339 5505

Hubungi nomor ini jika Anda membutuhkan bantuan mengenai kesejahteraan, gaji maupun hal lain menyangkut majikan.

### NOMOR KEADAAN DARURAT LAIN

Police 999  
Ambulance 995

### KEDUTAAN BESAR DAN KOMISI TINGGI

Embassy of Republic of Indonesia 6737 7422 / 9295 3964  
Kedutaan Besar Republik Indonesia

Embassy of the Republic of the Philippines 6737 3977  
Embahada ng Republika ng Pilipinas

Embassy of the Union of Myanmar 6735 1672  
သံတန်းကြီး ဝန်ကြီးဌာန

High Commission of the Democratic Socialist Republic of Sri Lanka 1800 626 2595  
ශ්‍රී ලංකා ප්‍රජාතාන්ත්‍රික සමාජවාදී ජනරජයේ මහ බැංකුව

High Commission of India 6737 6777  
இந்திய உயர் ஆணையகம்

High Commission of the People's Republic of Bangladesh 6255 0075  
হাই কমিশন পপ প্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

Royal Thai Embassy 6737 2644  
สถานเอกอัครราชทูตไทย

### NOMOR TELEFON BANTUAN LAIN

ACMI Hotline 6280 5424

Humanitarian Organisation for Migration Economics Hotline 6341 5525

Transient Workers Count Too 1800 888 1515

Samaritans of Singapore Toll-Free Hotline 1800 221 4444

## Pelajaran Memasak Hari Minggu dari FAST

\$5 untuk pemegang kartu Passion / \$7 untuk non anggota Passion  
Mendaftar melalui Community Club atau PA\_Online@pa.gov.sg / www.one.pa.gov.sg

Jenis Masakan	Tempat	Tanggal (Waktu)
Aneka Masakan	Bukit Timah Community Club 20 Toh Yi Drive, S 596569 Tel: 6466 2912 Fax: 6468 5378	Hari Minggu pertama setiap bulan, mulai dari 2 Okt 2011 10am - 1pm
Masakan Cina	Geylang Serai Community Club 99 Haig Road, S 438748 Tel: 6747 2919 Fax: 6744 5460	Hari Minggu kedua setiap bulan, mulai dari 9 Okt 2011 9:30am - 12:30pm
Masakan Internasional	Kg Ubi Community Club 10 Jalan Ubi, S 409075 Tel: 67423564 Fax: 67472749	Hari Minggu ketiga setiap bulan, mulai dari 18 Sept 2011 9:30am - 1pm
Membuat Kue	Geylang Serai Community Club 99 Haig Road, S 438748 Tel: 6747 2919 Fax: 6744 5460	Hari Minggu keempat setiap bulan, mulai dari 25 Sept 2011 9:30am - 1pm
Masakan Internasional	Hougang Community Club 35 Hougang Avenue 3 S 538840 Tel: 6282 8887 / 6282 2847 Fax: 6282 7136	Setiap hari Rabu mulai dari 19 Okt 2011 2pm - 5pm

Oleh karena keterbatasan tempat, pendaftaran berdasarkan siapa yang terlebih dahulu mendaftar (maks 30). Pendaftaran akan ditutup satu minggu sebelum kelas dimulai. Semua kursus FAST mendapat subsidi dan tersedia hanya bagi para PRTA. Koki yang mengajar para kelas memasak adalah pelatih berijazah dari People's Association, dengan keahlian dan pengalaman dalam memasak makanan ala restoran.

## Kisah Kasus: Gaji yang Tidak Dibayar

Nurlaela telah bekerja pada majikannya mulai dari 29 April 2008 sampai 19 Desember 2009, selama lebih kurang 20 bulan. Nurlaela telah setuju agar gajinya disimpan oleh majikannya. Akan tetapi, Nurlaela tidak memiliki sebuah Catatan Resmi mengenai gaji yang telah diterimanya.

Saat majikan Nurlaela pindah ke rumah baru, dia memutuskan untuk memulangkan Nurlaela dan tidak mengizinkannya untuk berganti majikan. Nurlaela berharap akan menerima gaji sebesar S\$3.806.45 selama dia bekerja. Pada hari keberangkatan, Nurlaela menerima sebuah amplop tebal dari majikannya. Oleh karena rasa percaya yang sangat besar terhadap majikannya, dia tidak lagi menghitung jumlah uang tersebut. Beberapa saat kemudian, dia mengetahui bahwa majikannya hanya membayar Rp 10.000.000. Nurlaela tidak pernah meminta untuk dibayar dalam Rupiah dan jumlah yang diterima tersebut sama dengan S\$1.500 saja.

Nurlaela berhasil menghubungi majikannya dari kota asalnya dan meminta pembayaran selisihnya sebesar S\$2.306,45. Dia berbicara dengan majikannya beberapa kali selama 10 bulan walaupun majikannya tetap memberikan berbagai alasan. Nurlaela akhirnya mengirimkan pengaduan kepada MOM pada tanggal 11 Oktober 2010. Saat diselidiki oleh MOM, majikannya mengaku bahwa dia telah bertindak tidak jujur dan akhirnya membayar jumlah selisih tersebut pada tanggal 24 Desember 2010.

Pada tanggal 21 April 2011, majikan Nurlaela dijatuhi hukuman oleh pengadilan atas pelanggaran. Dia divonis bersalah dan harus membayar denda sebesar S\$1.500.

## Hal Penting Untuk Dipelajari

- ✓ Jika Anda mengalami masalah dengan gaji (contoh: pembayaran terlambat atau pembayaran kurang) dari majikan Anda, silahkan melapor ke MOM secepatnya. Jangan tunggu sampai Anda meninggalkan Singapura atau lebih dari dua bulan sebelum melapor ke MOM.
- ✓ Hitung gaji Anda dengan teliti sebelum mencatat dan menandatangani Formulir Catatan Gaji. Simpan salinan catatan tersebut.
- ✓ Usahakan agar majikan Anda tidak menyimpan gaji Anda.

## APAKAH ANDA TAHU?

Anda dapat membuka rekening bank saat bekerja di Singapura. Majikan Anda dapat memilih untuk membayar gaji Anda dengan menarik dari rekeningnya dan memasukkan langsung ke rekening Anda. Silahkan membaca aturan dan ketentuan yang diterapkan oleh kedua bank berikut dimana Anda dapat membuka rekening. Jangan lupa membawa Paspor dan kartu Izin Kerja saat membuka rekening.

	DBS/POSB (semua cabang)	Bank Negara Indonesia (Cabang Jalan Robinsons)	
Mata Uang Tabungan	Dolar Singapura	Dolar Singapura	Rupiah
Biaya pembukaan rekening	Tidak ada	Tidak ada	S\$10
Jumlah Minimum Tabungan	Tidak ada	Tidak ada	Rp 100.000
Jumlah Setoran Pertama	Tidak ada	S\$50	S\$40
Biaya Bila Jumlah Dibawah Batas Minimum	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada, tetapi ada biaya administrasi bulanan sebesar Rp 5.000
Kartu ATM	Yes	Tidak ada	Yes
Fitur Lain	Majikan dapat mendebet rekening DBS/POSB yang dimilikinya ke rekening PRTA untuk kemudahan pembayaran gaji	Rekening koran setiap bulan dikirim lewat pos	Rekening dapat diakses dari buku tabungan dan ATM di Indonesia

## Tetap Sehat, Ceria dan Positif!

Hidup dengan gaya hidup sehat dan tetap berpikir positif agar Anda tetap produktif dan ceria. Berikut adalah beberapa kebiasaan baik untuk tetap sehat, ceria dan segar:

- Menjaga makanan Anda. Makanlah makanan yang menyehatkan seperti sayur-mayur dan buah-buahan serta hindari makanan sarat lemak jenuh.
- Minum cukup air. Minum sedikitnya delapan gelas air setiap hari. Kurangi konsumsi minuman beralkohol, berkarbonat dan yang mengandung kafein.
- Tidur yang cukup.
- Tetap berpikiran positif. Membaca tulisan yang memberi Anda inspirasi serta menikmati saat-saat tenang Anda akan membebaskan pikiran dari segala tekanan.
- Tetap menjaga hubungan dengan keluarga. Anda dapat mengirim surat atau pesan singkat kepada orang-orang yang Anda kasihi jika Anda memiliki telepon genggam. Jika Anda ingin bertelepon dari telepon rumah majikan Anda, mintalah izin dari majikan Anda terlebih dahulu.

Kebiasaan-kebiasaan sederhana tersebut dapat memberi arti yang besar selama Anda tinggal dan bekerja di Singapura.



# INFORMASI

EDISI 11  
November 2011

FAKTA

PELATIHAN

KESEJAHTERAAN

## Aliran Dana Semakin Besar bagi Anda untuk Belajar Keahlian Baru

### Keppel menyumbangkan \$100.000 untuk FAST

Asosiasi Pembantu Rumah Tangga Asing untuk Pengembangan Keahlian (Foreign Domestic Worker Association for Skills Training – FAST) merupakan sebuah badan nirlaba yang menawarkan kursus-kursus pengembangan keahlian bagi para Pembantu Rumah Tangga Asing (PRTA atau Foreign Domestic Worker – FDW). FAST telah melatih lebih dari 16.000 PRTA sejak 2005. Walau demikian FAST berharap akan ada lebih banyak lagi PRTA yang merasakan manfaat kursus-kursus tersebut.

Kursus-kursus yang diselenggarakan oleh FAST pada saat ini mencakup kursus memasak, membuat kue, komputer dan pijat refleksiologi kaki. Semua kursus tersebut bersubsidi dengan biaya mulai dari \$5 untuk kelas memasak. Kelas yang paling banyak diikuti adalah kelas memasak dan membuat kue. Oleh karena itu, FAST telah merambah dengan menawarkan kursus-kursus tersebut melalui Asosiasi Masyarakat (Community Club) dalam beberapa tahun ini. Selain mengikuti kelas pada akhir pekan, Anda juga dapat mengikuti kelas memasak pada hari biasa di Hougang Community Club.

Sumbangan-sumbangan yang diberikan telah memungkinkan FAST untuk menyelenggarakan kursus-kursus baru dengan biaya bersubsidi. Akan tetapi, sumbangan tidak selalu mudah diperoleh, demikian pengakuan Ketua FAST, Bpk Seah Seng Choon. Oleh karena itu, sumbangan sebesar \$100.000 dari Keppel Corporation sangat disambut baik. Dengan donasi sebesar itu, FAST berharap dapat menyelenggarakan kursus-kursus bersubsidi baru untuk bidang menjahit, penataan rambut dan bahasa. FAST bahkan akan menyelenggarakan kursus dalam manajemen stres pada bulan November 2011.



Pemberian cek oleh Keppel Corporation

Seorang karyawan Keppel, Bpk Afandi Ishak, yang mendaftarkan PRTA-nya dalam kelas memasak berkata, "PRTA saya baru saja bekerja disini tetapi dia merasa tertarik untuk belajar. Itulah mengapa saya secepatnya mendaftar disini." Kursus-kursus FAST tidak hanya bermanfaat bagi Anda, tetapi juga bagi majikan Anda. Roitaung, seorang PRTA dari Myanmar berkata, "Setelah mengikuti kursus, saya dapat memasak bagi majikan saya dan keluarganya."

Jika Anda ingin mengikuti kursus FAST, Anda dapat mendaftar dengan penyedia kursus secara langsung.

- Untuk kelas memasak, anda dapat mendaftar di <http://one.pa.gov.sg/CRMSPortal/CRMSPortal.portal> atau silahkan membaca Halaman 4 untuk keterangan lebih lanjut.
- Untuk kelas komputer, silahkan menghubungi Asia Innovatory Management School di 6227 5464 atau [info@aimschoolonline.com](mailto:info@aimschoolonline.com).
- Untuk kelas pijat refleksiologi kaki, silahkan hubungi SOHA Institute di 6336 2828 atau [info@tcmprofessional.com](mailto:info@tcmprofessional.com)



Para PRTA sedang mengikuti kelas memasak dari FAST



Koki Loo Tiong Bin sedang mengajar kelas dengan 28 PRTA.

Di dalam: Tetap Sehat, Ceria dan Positif!



Membangun Hubungan yang Lebih Erat Dengan Majikan Anda



Belajar Memasak Makanan Favorit Setempat

