

INFORM




စင်ကာပူနိုင်ငံတွင်ရှိသော ရွှေ့ပြောင်း အိမ်အကူလုပ်သားများ (MDWs) အတွက် လူအင်အားဝန်ကြီးဌာန (MOM) မှ ထုတ်ဝေသောစာစောင်


သင်သိပါသလား။


MOM သည် ပြီးခဲ့သော ၃ နှစ်အတွင်း သံသယဖြစ်ဖွယ် တရားမဝင် အလုပ်ခန့်ထားမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားချက် ၂၀၀၀ နီးပါး လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး အိမ်အကူခန့်ထားသည့် အလုပ်ရှင် ၄၀၀ ကျော်အား တရားစွဲဆိုမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်ကို သင်သိပါသလား။



နိုင်ငံခြားသား အလုပ်ခန့်ထားရေး လူအင်အားအက်ဥပဒေ ၁၉၉၀ (EFMA 1990) အရ MDW များသည် MOM ကို အသိပေးထားသည့် နေရပ်လိပ်စာတွင်သာ အိမ်အကူအလုပ်များ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိပါသည်။ အခြားသူတစ်ယောက်အတွက် သို့မဟုတ် ၎င်းတို့အလုပ်ရှင်၏ လုပ်ငန်းများအတွက် လုပ်ကိုင်၍မရပါ။ ထိုအခြေအနေမျိုး ကြုံတွေ့ပါက MOM ကို အသိပေးအကြောင်းကြားပါ-

 MDW အကူအညီပေးရေးဖုန်းလိုင်းကို ခေါ်ဆိုပါ- 1800 339 5505

 အောက်ပါ အင်တာနက်လိပ်စာကိုသုံး၍ MOM ကိုသတင်းပို့ပါ- www.mom.gov.sg/eservices/services/report-an-infringement



အသုံးဝင်သည့် အဆက်အသွယ်များစာရင်းကို သိရှိလိုပါက ဒီမှာစကန်ဖတ်ပါ



စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် သင်၏အလုပ်အကိုင်နှင့် ပတ်သက်သော နောက်ထပ်အချက်အလက်များ သိရှိလိုပါက ဒီမှာစကန်ဖတ်ပါ-



Publications and resources (mom.gov.sg)



Ministry of Manpower | Facebook

သင့်ကိုယ်သင် ဂရုစိုက်ပါသလား။

စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ အလွယ်တကူ မောပန်းခြင်း သို့မဟုတ် အစားအသောက်ပျက်ခြင်းတို့ကို သင်ခံစားနေရပါသလား။ ယင်းတို့သည် စိတ်ဖိစီးမှု လက္ခဏာများ ဖြစ်ပါသည်။ သင်သည် စိတ်ပျက်အားငယ်ခြင်း၊ ပြဿနာအချို့ ရင်ဆိုင်နေရခြင်းတို့ ရှိပါက တစ်ယောက်ယောက်ကို မပျက်မကွက် ပြောပြပါ။ ထိုအခါ သက်သာရာရပါလိမ့်မည်။



အကူအညီရယူလိုပါက အောက်ပါ အကူအညီပေးရေးဖုန်းလိုင်း တစ်ခုခုကိုလည်း ခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်-

- MDW များအတွက် MOM ၏အကူအညီပေးရေးဖုန်းလိုင်း- 1800 339 5505
- CDE (အိမ်အကူဝန်ထမ်းများဆိုင်ရာစင်တာ)- 1800 225 5233
- FAST (ပြည်ပအိမ်အကူလုပ်သားများ လူမှုရေးအကူအညီနှင့် သင်တန်းပေးခြင်းဆိုင်ရာ အသင်း)- 1800 339 4357
- AEAS (အလုပ်အကိုင်အေဂျင်စီများအသင်း)- 6836 2618



သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ရေး

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါသည် အေးဒီးစ်ခြင် အကိုက်ခံရ၍ ကူးစက်ပြန့်ပွားပြီး အသက်အန္တရာယ် ရှိနိုင်ပါသည်။ ပြား ၂၀ တန်အကြွေစေ့ အရွယ်အစား ရေစက်တစ်စက်ရှိရုံနှင့် ထိုခြင်များ ပေါက်ပွားနိုင်ပါသည်။

ရေသေများ မရှိစေရန်နှင့် ခြင်ပေါက်ပွားမှုကို ကာကွယ်ရန် **B-L-O-C-K** စည်းမျဉ်းကို တတ်နိုင်သလောက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါစို့။



- B**reak up hardened soil (မြေမာများကို ထုခွဲပစ်ပါ)
- L**ift and empty flowerpot plates (ပန်းအိုးကိုမပြီး အောက်ခံပန်းကန်ပြားများကို သွန်ပစ်ပါ)
- O**verturn pails and wipe their rims (ရေပုံးများကို မှောက်ထားပြီး ရေပုံးအနားစွန်းများကို သုတ်ပစ်ပါ)
- C**hange water in vases (ပန်းအိုးထဲမှရေများကို လဲလှယ်ပေးပါ)
- K**eep roof gutters clear and place BTI insecticide (ရေတံလျှောက်များကို သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပြီး BTI ပိုးသတ်ဆေးထည့်ထားပါ)

မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ခြင်း

အထူးသဖြင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသောနေရာတွင် သင်နေထိုင်ပါက သင်နှင့် သင့်အလုပ်ရှင်၏မိသားစုကို သွေးလွန်တုပ်ကွေး မဖြစ်အောင် အောက်ပါနည်းလမ်းများဖြင့် ကာကွယ်ပါ-



အိမ်အနီးအနားရှိ မှောင်သောနေရာများကို ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းပါ။



ခြင်ပြေးသောလိမ်းဆေးကို ပုံမှန်လိမ်းပါ။



အင်္ကျီလက်ရှည်နှင့် ဘောင်းဘီရှည် ဝတ်ပါ။

ခြင်ပြေးသောဆေးက ထိရောက်မှုရှိ၊ မရှိ ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ။



DEET, ဝီကာရီဒင် သို့မဟုတ် IR3535 ပါဝင်သည့် ခြင်ပြေးသောဆေးများသည် ထိရောက်ပြီး စိတ်ချရပါသည်။



သဘာဝ ခြင်ပြေးသောဆေးများ (ဥပမာ၊ မွှေးကြိုင်သောအဆီ (citronella) နှင့် ယူကလစ်ဆီကဲ့သို့ အဆီများ) သည် အာနိသင်အမျိုးမျိုးရှိကြသလို ခဏခဏ လိမ်းရလေ့ရှိပါသည်။



လိုင်စင်မရှိသော ငွေချေးသူများထံမှ ငွေမချေးပါနှင့်။

စင်ကာပူနိုင်ငံရှိ လိုင်စင်မရှိသော ငွေချေးသူများသည် အတိုးနှုန်းများစွာ ယူပါသည်။ ထိုအခါ သင့်အကြွေးကို ပြန်ပေးရန် ခက်ခဲသွားပါတော့သည်။ လိုင်စင်မရှိသော ငွေချေးသူများထံမှ သင့်ငွေချေးသည်ကို တွေ့ရှိပါက စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် အလုပ်လုပ်ခွင့် ပိတ်ပင်ခံရပါမည်။

သင့်မှာ ငွေကြေးအခက်အခဲရှိပါက သင့်အလုပ်ရှင်ကို အကူအညီတောင်းပြီး ပြောဆိုပါ။ လိုင်စင်မရှိသော ငွေချေးသူများထံမှ ငွေချေးခြင်းကြောင့် သင်နှင့် သင့်အလုပ်ရှင်၏ မိသားစုကို ဒုက္ခရောက်အောင်မလုပ်ပါနှင့်။

လိုက်နာရမည့် ရွှေစည်းမျဉ်း - သင်တတ်နိုင်သလောက်ပဲ အမြဲသုံးစွဲပါ။

အွန်လိုင်းမှ လိမ်လည်ငွေချေးသူများကို သတိထားပါ။

ငွေချေးမည်ဟု ကမ်းလှမ်းသော စာတိုများ/WhatsApp မှစာများကို လက်ခံရရှိပါသလား။ သင့်ကိုချေးငွေ မပေးမီ ငွေအရင်သွင်းခိုင်းပါသလား။ ဒါတွေက လိမ်လည်ငွေချေးသည့် လက္ခဏာရပ်များ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ထိုလိမ်လည်မှုမျိုး၏ သားကောင်မဖြစ်စေရန် အောက်ပါအဆင့်များကို လိုက်နာပါ-



- စာပို့သောစနစ်များမှ ချေးငွေ ကြော်ငြာများကို အကြောင်းမပြန်ပါနှင့်။ ၎င်းတို့သည် များသောအားဖြင့် လိုင်စင်မရှိသော ငွေကြေးအဖွဲ့အစည်းများထံမှ ဖြစ်လေ့ရှိပါသည်။
- WhatsApp သို့မဟုတ် ကြားခံအပလီကေးရှင်းများထံမှတစ်ဆင့် မဖိတ်ခေါ်ဘဲ ရောက်လာသော ချေးငွေကြော်ငြာများကို အမြဲ လျစ်လျူရှုပါ။ ပိတ်ပစ်ပါ။ သတင်းပို့ပါ။
- ဘဏ်အကောင့်နံပါတ် သို့မဟုတ် ပတ်စ်ပို့နံပါတ်ကဲ့သို့ သင့်ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို မရင်းနှီးသူများအား မပေးပါနှင့်။
- သင်ကြိုးစားရှာဖွေထားသောငွေများကို မရင်းနှီးသူများထံသို့ မလွှဲပါနှင့်။

သံသယရှိပါက လိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် အကူအညီပေးရေး ဖုန်းလိုင်းသို့ ခေါ်ဆိုရန်- 1800 - 722 6688