

INFORM



Publikasi oleh Kementerian Tenaga Kerja (MOM / Ministry of Manpower)
untuk Pekerja Rumah Tangga Imigran (MDWs / Migrant Domestic Workers) di Singapura

Tahukah Anda?

Tahukah Anda bahwa MOM telah menerima hampir 2,000 pengaduan tentang kemungkinan penempatan ilegal dan tindakan penegakan hukum telah diambil terhadap lebih dari 400 majikan dalam 3 tahun terakhir?



Di bawah **Undang-Undang Tenaga Kerja Asing 1990** (EFMA 1990 / Employment Foreign Manpower Act 1990), MDWs hanya diizinkan untuk melakukan pekerjaan rumah tangga di alamat tempat tinggal yang telah dilaporkan kepada MOM. Mereka tidak dapat bekerja untuk orang lain atau untuk bisnis majikan mereka.

Laporkan kepada MOM jika Anda menghadapi situasi seperti itu:



Hubungi Layanan Bantuan MDW:
1800 339 5505



Laporkan kepada MOM menggunakan tautan berikut ini: www.mom.gov.sg/eservices/services/report-an-infringement



Pindai di sini untuk mendapatkan daftar kontak yang bermanfaat



Untuk informasi lebih lanjut mengenai pekerjaan Anda di Singapura, kunjungi di sini:



Publications and resources
(mom.gov.sg)



Ministry of Manpower
| Facebook

Sudahkah Anda merawat diri sendiri?

Apakah Anda merasa sedih dan cepat lelah, atau kehilangan nafsu makan? Ini adalah tanda-tanda stres. Jika Anda merasa kewalahan atau menghadapi beberapa masalah, berbagilah dengan seseorang. Ini akan membuat Anda merasa lebih baik.

Anda juga dapat menghubungi salah satu dari layanan bantuan berikut ini untuk bantuan:

Layanan Bantuan MOM untuk MDWs:
1800 339 5505

Pusat Pekerja Rumah Tangga (CDE /
Centre for Domestic Employees):
1800 225 5233

Asosiasi Pekerja Rumah Tangga Asing
untuk Dukungan dan Pelatihan Sosial (FAST/
Foreign Domestic Worker Association for
Social Support and Training): 1800 339 4357

Asosiasi Agen Tenaga Kerja (AEAS /
The Association of Employment Agencies):
6836 2618

Apakah kamu baik-baik saja?
Kamu terlihat tidak sehat.

Aku selalu bangun
di malam hari
untuk merawat Ah
Gong. Aku bahkan
tidak punya nafsu
makan.

Apakah kamu sudah memberi
tahu majikanmu tentang hal ini?

Belum...

Kamu harus
memberi tahu
majikanmu tentang
tantangan yang
kamu hadapi
dan bagaimana
perasaanmu.

Hati-hati, jangan lukai
dirimu sendiri saat
membersihkannya.

Bu, bolehkah saya
berbicara dengan
Anda tentang
merawat Ah Gong?

Tentu saja!

Sekarang saya paham kenapa kamu
merasa sangat lelah belakangan ini.
Saya akan menyesuaikan jadwalmu
untuk memberi kamu lebih banyak
istirahat di siang hari.

Pencegahan DBD

Demam berdarah ditularkan melalui gigitan nyamuk Aedes, yang dapat mengancam nyawa. Hanya perlu setetes air berukuran koin 20 sen untuk mereka berkembang biak!

Mari kita semua ikut mengambil bagian dalam menghilangkan genangan air dan mencegah berkembang biaknya nyamuk dengan mengikuti aturan **B-L-O-C-K**.



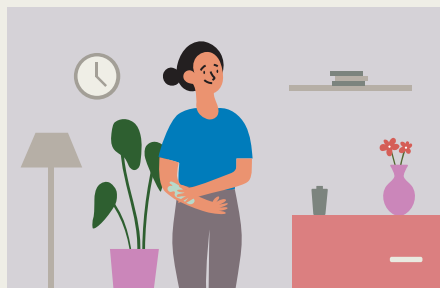
- B**reak up hardened soil (Hancurkan tanah yang mengeras)
- L**ift and empty flowerpot plates (Angkat dan kosongkan alas pot bunga)
- O**verturn pails and wipe their rims (Balikkan ember dan bersihkan pinggirannya)
- C**hange water in vases (Ganti air di dalam vas)
- K**eep roof gutters clear and place BTI insecticide (Jaga kebersihan talang atap dan letakkan insektisida BTI)

Perlindungan Diri

Lindungi diri Anda dan keluarga majikan dari DBD, terutama jika Anda tinggal di cluster DBD, dengan langkah-langkah sebagai berikut:



Semprotkan insektisida di sudut-sudut gelap sekitar rumah.



Gunakan obat nyamuk secara teratur.



Pakai baju lengan panjang dan celana panjang.

Bagaimana saya tahu jika penolak nyamuk saya efektif?



Penolak nyamuk yang efektif dan aman mengandung DEET, picaridin atau IR3535 sebagai bahan aktif



Penolak nyamuk alami (misalnya minyak esensial seperti serai dan kayu putih) memiliki efek yang bervariasi dan biasanya membutuhkan pemakaian yang lebih sering

Jangan meminjam uang dari pemberi pinjaman uang Tak Berizin!

Rentenir tak berizin di Singapura mengenakan suku bunga tinggi. Hal ini akan mempersulit Anda untuk melunasi hutang-hutang Anda. Anda akan dilarang bekerja di Singapura jika Anda kedatangan meminjam uang dari pemberi pinjaman uang tak berizin.



Jika Anda menghadapi kesulitan keuangan, cari bantuan dan bicaralah dengan majikan Anda. Jangan membahayakan diri Anda dan keluarga majikan Anda dengan meminjam uang dari pemberi pinjaman uang tak berizin.

Ikutilah Aturan Emas – Selalu belanja sesuai kemampuan Anda!

Waspada! Penipuan Pinjaman Online!

Terima SMS/pesan WhatsApp yang menawarkan layanan pinjaman? Apakah Anda diminta untuk mentransfer sejumlah uang sebagai deposit sebelum pinjaman dapat dicairkan? Ini mungkin tanda-tanda penipuan pinjaman.

Cegah diri Anda agar tidak menjadi korban penipuan seperti ini dengan langkah-langkah berikut:



- Jangan menjawab iklan pinjaman di platform pengiriman pesan karena biasanya mereka berasal dari sindikat uang tak berizin.
- Selalu **ABAIKAN, BLOKIR DAN LAPORKAN** iklan pinjaman yang tidak diminta di WhatsApp atau melalui aplikasi pihak ketiga lainnya.
- Jangan memberikan informasi pribadi Anda, seperti nomor rekening bank atau nomor paspor, kepada orang yang tidak dikenal.
- Jangan mentransfer uang hasil kerja keras Anda ke orang yang tidak dikenal.

Jika Anda ragu, hubungi hotline Anti-Penipuan di 1800 – 722 6688