

“如何处理 工作方面 的问题，”



兄弟，我工作上
应付不来，压力很大。

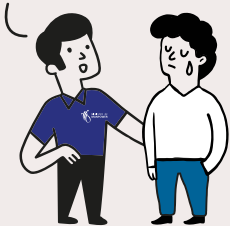


我了解，文克。



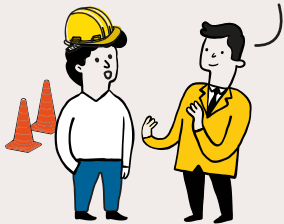
针对文克的问题，
FAST人员予以协助。

文克，你还好吗？如果你有任何问题，可以致电客工中心或跟我谈谈。



FAST人员还鼓励文克跟他的老板谈谈工作期望。

文克，谢谢你让我知道你的伤还没有完全复原。我会调整你的工作量。



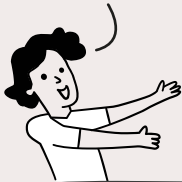
讨论过后，文克已能够更好地管理自己的时间和工作。

兄弟，你现在看起来更快乐了。



遇到任何问题时，我们都应该说出来。

与人分享我们的忧虑是取得支持与帮助的第一步，这样我们才会心情舒畅。



“鼓起勇气，
向外求助。”



倾谈

找你的朋友、室友、主管或
FAST人员谈谈。

致电

如果你情绪低落，请拨打：
康侍 HealthServe (24小时)
3129 5000

如果你需要与工作相关的建议，
请拨打：
客工中心 (24 小时)
6536 2692



MINISTRY OF
MANPOWER