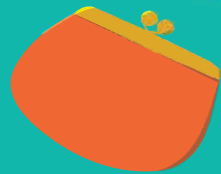




Panduan

Pengelolaan Keuangan

untuk Pekerja Rumah Tangga Migran





Pengantar

Sebagai pekerja rumah tangga yang mencari nafkah di Singapura, penting untuk menyimpan uang hasil jerih payah Anda sehingga Anda dapat menghidupi diri sendiri dan keluarga di kampung halaman.

Dalam panduan ini, Anda dapat dengan mudah mengikuti langkah dan saran yang berguna untuk Anda memulai perjalanan menuju keamanan finansial.

**Informasi benar pada saat dicetak*



Isi



BAGIAN I: TENTUKAN TARGET ANDA

Bayangkan Impian Anda	06
Pilih Target S.M.A.R.T.	08
Tentukan Target	10
Tabungan Bulanan Anda	

BAGIAN II: BUATLAH RENCANA UNTUK MULAI MENABUNG

Kenali “Kebutuhan” dan “Keinginan” Anda	12
Catat Pengeluaran Anda	13
Susun Anggaran	14
Menabung Lebih Banyak Setiap Bulan	15
Membuka Rekening Bank	16





BAGIAN III: LINDUNGI DIRI ANDA DAN UANG ANDA

Lindungi Diri Anda _____ 17
dari Keadaan Darurat

Jangan Meminjam _____ 19
dari Rentenir

Waspadalah terhadap ____ 20
Penipuan Pinjaman Online

BAGIAN IV: PERSIAPKAN DIRI ANDA UNTUK MENJADI SUKSES

Bersikap Positif dan ____ 22
Tetap Berpikiran Terbuka




BAGIAN I: TENTUKAN TARGET ANDA

Bayangkan Impian Anda

Mulailah dengan menuliskan impian Anda. Anda dapat menggunakan pertanyaan-pertanyaan ini untuk membantu Anda:

a) Mengapa Anda memilih untuk bekerja di Singapura?

b) Apa yang ingin Anda capai setelah bekerja di sini?



c) Berapa lama Anda ingin bekerja di sini?

d) Apa yang Anda inginkan untuk diri sendiri dan keluarga Anda di masa depan?

Jika Anda belum yakin harus memulai dari mana, buatlah papan impian! Itu dapat membantu Anda menggambarkan masa depan Anda.

Pilih Target S.M.A.R.T.

Anda akan memiliki kesempatan terbaik untuk mencapai impian Anda jika Anda menetapkan target S.M.A.R.T.

Gunakan bagan di bawah ini untuk memilih 3 target yang ingin Anda capai dalam 2, 5, atau 10 tahun dari sekarang.



SPESIFIK

Apa yang ingin saya capai?

TERUKUR

Bagaimana saya tahu bahwa saya telah mencapai tujuan ini?

DAPAT DICAPAI

Kapan saya bisa mencapai tujuan ini?

BATAS WAKTU

Kapan saya bisa mencapai tujuan ini?

RELEVAN

Apakah tujuan ini layak untuk dicapai?



Tuliskan target S.M.A.R.T. dalam tabel di bawah ini dan hitung berapa banyak uang yang Anda perlukan untuk mencapainya. Anda dapat memperkirakan jumlah uang yang dibutuhkan, jika Anda tidak yakin.

TUJUAN	WAKTU (2, 5 atau 10 tahun)	UANG YANG DIBUTUHKAN
<i>Dana Tabungan Darurat</i>	2 tahun	\$1,200
<i>Pembayaran biaya sekolah anak perempuan</i>	2 tahun	\$960

Berambisi tetapi tetap realistis! Pilih target yang paling penting bagi Anda, tetapi ingatlah bahwa itu harus dapat dicapai.





Tentukan Target Tabungan Bulanan Anda

Setelah Anda tahu berapa banyak uang yang Anda perlukan untuk target Anda dalam 2, 5, atau 10 tahun ke depan, Anda bisa mulai menentukan target tabungan bulanan Anda.

Ini adalah jumlah target yang harus Anda tabung setiap bulan.



Contoh:

TARGET S.M.A.R.T	WAKTU	TARGET TABUNGAN TAHUNAN	TARGET TABUNGAN BULANAN
Pembayaran biaya sekolah anak perempuan \$960	2 tahun	\$960 / 2 tahun = \$480	\$480 / 12 bulan = \$40
Membeli tanah \$3000	5 tahun	\$3,000 / 5 tahun = \$600	\$600 / 12 bulan = \$50
Memulai peternakan ayam \$7,200	10 tahun	\$7,200 / 10 tahun = \$720	\$720 / 12 bulan = \$60
			Total=\$150

Jika Anda memecah target tabungan tahunan Anda menjadi bulanan, Anda akan lebih mudah mencapai impian Anda.

BAGIAN II: BUATLAH RENCANA UNTUK MULAI MENABUNG

Setelah Anda menentukan target tabungan bulanan Anda, langkah Anda selanjutnya adalah Membuat rencana untuk mulai menabung lebih banyak dan mengurangi pengeluaran!



Kenali “Kebutuhan” dan “Keinginan” Anda

Dengan mengetahui mana “kebutuhan” dan “keinginan”, itu dapat membantu Anda memutuskan berapa banyak uang yang harus Anda keluarkan.



“Kebutuhan” adalah hal yang Anda butuhkan untuk hidup dan melakukan kegiatan.

*Mis. makanan, perlengkapan mandi, dan perlengkapan kebersihan untuk Anda sendiri
Mis. biaya pengobatan keluarga Anda*



“Keinginan” adalah sesuatu yang menyenangkan untuk dimiliki tetapi tidak begitu penting.

Mis. tas tangan, perhiasan atau sepasang sepatu lainnya



Setiap dolar yang Anda belanjakan adalah uang hasil jerih payah Anda, jadi belanjakan dengan bijaksana. Pengeluaran berlebihan dapat menyebabkan masalah keuangan dan stres.

Catat Pengeluaran Anda

Mencatat pengeluaran Anda akan membantu Anda mengetahui ke mana perginya uang Anda dan ini akan membantu Anda menabung lebih banyak.

Mulailah dengan menggambar tabel sederhana – Anda dapat melakukannya di buku catatan atau di ponsel Anda.



Contoh:

TANGGAL	DESKRIPSI	BIAYA	KEBUTUHAN ATAU KEINGINAN?
1 Februari	Anting baru	\$10	Keinginan
7 Februari	Isi ulang kartu Prabayar	\$20	Kebutuhan
14 Februari	Tas tangan baru	\$20	Keinginan
21 Februari	Tarif bus	\$2	Kebutuhan



Gunakan lembar aktivitas di halaman 27 untuk memantau pengeluaran Anda.

Lihatlah tabel pengeluaran Anda dan tanyakan pada diri Anda: Apakah Anda menghabiskan terlalu banyak uang? Apakah Anda menghabiskan banyak uang untuk “keinginan”? Bagaimana dampaknya pada target S.M.A.R.T. Anda?

Ingat, Anda harus memprioritaskan membayar kebutuhan Anda terlebih dahulu dan hanya membelanjakan apa yang Anda mampu.

Menyusun Anggaran

Anggaran adalah rencana pengeluaran yang akan membantu Anda melacak berapa banyak uang yang Anda terima dan berapa banyak uang yang dapat Anda belanjakan setiap bulan.



Pertama, perkirakan:

Penghasilan

gaji Anda dan kompensasi hari libur

Pengiriman uang

berapa banyak yang perlu Anda kirim ke kampung halaman

Target tabungan bulanan

berapa banyak yang perlu Anda tabung untuk mencapai tujuan Anda

Kemudian, gunakan rumus di bawah ini untuk menghitung saldo Anda. Ini adalah jumlah yang akan Anda miliki untuk dibelanjakan setiap bulan.

\$ _____ - \$ _____ - \$ _____ = \$ _____

Penghasilan

Pengiriman
uang

Target tabungan
bulanan

Saldo

Cobalah sebisa mungkin untuk mengikuti anggaran Anda! Ingat, menabung sebulan dan menghabiskan semuanya di bulan berikutnya bukanlah menabung.

Menabung Lebih Banyak Setiap Bulan

Cobalah beberapa tip menabung yang mudah ini:

- 1 Periksa catatan bulanan Anda untuk melihat apakah tabungan Anda bertambah. Jika tabungan Anda tidak bertambah, kurangi pengeluaran Anda untuk “keinginan”.
- 2 Saat Anda pergi keluar di hari libur, cukup membawa sejumlah uang tunai yang ingin Anda belanjakan saja.
- 3 Jangan membeli barang dengan skema cicilan berbunga tinggi atau memilih metode “Beli Sekarang Bayar Nanti”, karena Anda akan membelanjakan lebih dari yang seharusnya.
- 4 Simpan tabungan Anda di rekening bank daripada uang tunai supaya Anda tidak cenderung membelanjakannya.



Jangan menyerah! Tidak apa-apa jika Anda tidak memenuhi target Anda setiap bulan. Bekerja keraslah untuk menabung lebih banyak di bulan berikutnya dan kembali ke rencananya.

Membuka Rekening Bank

Belum punya rekening bank? Anda dapat membuka rekening POSB Payroll online sekarang tanpa deposit minimum.

Rekening bank memberikan Anda keuntungan ini:

- Melihat catatan gaji Anda.
- Mengelola gaji Anda dengan mudah menggunakan pelayanan digital.
- Mengirim gaji Anda ke kampung halaman kapan saja.
- Melacak pengeluaran Anda dengan mudah.
- Menyimpan tabungan Anda di tempat yang aman untuk mendapatkan bunga.



Rekening POSB Payroll untuk Pemegang
Izin Kerja | POSB Singapura

BAGIAN III: LINDUNGI DIRI ANDA DAN UANG ANDA

Lindungi Diri Anda dari Keadaan Darurat

Kumpulkan dana tabungan darurat untuk mempersiapkan keadaan yang tidak terduga, seperti ketika Anda harus segera mengirim uang ke kampung halaman untuk membayar tagihan medis orang yang Anda cintai.

Dana tabungan darurat Anda harus senilai 3 hingga 6 bulan dari biaya hidup bulanan Anda. Jika Anda belum memiliki dana tabungan darurat, jadikan sebagai tujuan tabungan S.M.A.R.T Anda yang pertama.

Memiliki tabungan yang cukup dapat membantu Anda menghindari situasi di mana Anda harus meminjam uang. Jika Anda sangat membutuhkan uang tetapi tidak memiliki cukup tabungan, pertimbangkan untuk berbicara dengan pemberi kerja Anda untuk membahas cara mengatasi masalah ini.



Jika Anda memerlukan saran terkait urusan keuangan, Anda juga dapat menghubungi organisasi berikut:

ORGANISASI	SITUS WEB/E-MAIL	SALURAN SIAGA
Abdullah Life Counselling	www.adullam.org.sg	6659 7844
Arise2care Community Services	www.arise2care.sg	6909 0628
Blessed Grace Social Services	www.bgss.org.sg	8428 6377
One Hope Centre	www.onehopecentre.org	6547 1011



Jangan meminjam uang dari rentenir

Pemberi pinjaman tanpa izin (juga dikenal sebagai “Ah Long” di Singapura atau rentenir), adalah orang atau perusahaan yang meminjamkan uang secara ilegal tanpa kantor resmi atau izin untuk memberikan pinjaman.

Mereka biasanya membebankan suku bunga yang sangat tinggi, sehingga sangat sulit bagi Anda untuk melunasi utang Anda. Anda juga akan diganggu dan diancam jika Anda tidak dapat melunasi utang Anda.

Jangan membahayakan diri Anda atau majikan Anda dan keluarga mereka dengan meminjam uang dari rentenir.

Perhatikan tanda-tanda ini untuk membantu Anda mengidentifikasi rentenir.

- Pinjaman ditawarkan melalui pesan teks, panggilan telepon, atau platform media sosial.
- Transaksi pinjaman dilakukan secara online dan bukan di tempat usaha yang disetujui.

Tahukah Anda?

Izin kerja Anda akan dicabut dan Anda akan dilarang bekerja lagi di Singapura jika Anda meminjam dari pemberi pinjaman uang yang tidak memiliki izin.

Waspadalah terhadap Penipuan Pinjaman

Jika Anda menerima SMS atau pesan WhatsApp yang menawarkan layanan pinjaman dan meminta Anda mentransfer sejumlah uang sebagai deposit sebelum pinjamannya dicairkan, kemungkinan besar itu adalah penipuan pinjaman.

Ambil langkah-langkah untuk menghindari menjadi korban penipuan pinjaman. Mari kita ACT (BERTINDAK) melawan penipuan!



Check / Periksa tanda-tanda potensi penipuan dengan mengajukan pertanyaan, memeriksa fakta informasi pribadi dan transfer uang, dan memverifikasi keabsahan daftar dan ulasan online.

- Abaikan iklan pinjaman semacam itu. Jangan balas pesan-pesannya.
- Blokir dan laporkan iklan pinjaman di WhatsApp.
- Jangan berikan informasi pribadi Anda kepada siapa pun seperti rekening bank atau nomor paspor Anda.

Tell / Beri tahu pihak berwenang dan sesama pekerja rumah tangga lainnya tentang penipuan yang ditemukan dengan melaporkan di aplikasi ScamShield atau dengan mengajukan laporan polisi.

Jika Anda memiliki pertanyaan, hubungi saluran siaga Anti-Scam di 1800 722 6688.

ScamShield adalah aplikasi ponsel yang membantu mencegah penipuan menghubungi kita melalui nomor ponsel kita.

Pindai kode QR atau klik tautan untuk mengunduh ScamShield



ANDROID



IOS

Untuk informasi lebih lanjut tentang ScamShield, kunjungi www.scamshield.org.sg/setup-guide.



BAGIAN IV: PERSIAPKAN DIRI ANDA UNTUK MENJADI SUKSES

Bersikap Positif dan Tetap Berpikiran Terbuka

Mengelola uang dan menjaganya tetap aman bisa menjadi tantangan. Terkadang, Anda mungkin kehilangan motivasi dan menemui rintangan yang membuat Anda merasa ingin menyerah. Ini wajar. Merantau ke negara baru yang jauh dari keluarga dan memulai pekerjaan baru bisa menjadi sulit.

Namun, pemikiran Anda akan memengaruhi kemampuan Anda untuk sukses, jadi tetap positif dan berpikiran terbuka akan membantu Anda mencapai target dengan lebih baik.

Bersikap Positif! Lihat halaman berikutnya untuk daftar organisasi non-pemerintah lokal yang menyediakan kursus, kegiatan, dan dukungan keuangan untuk Pekerja Rumah Tangga Migran.

Ikuti perjalanan Armi yang menginspirasi dan sikapnya yang “tidak pernah menyerah” saat dia mengubah rintangan menjadi peluang untuk mencapai mimpinya!

<https://www.aidha.org/tipsandtools/armi/>



ORGANISASI	SITUS WEB	HOTLINE
Aidha	www.aidha.org/	6341 5287
Alliance of Domestic Employees Outreach (ADEO)	https://adeo.sg/	6304 3482
Centre for Domestic Employees (CDE)	www.cde.org.sg	1800 225 5233
Foreign Domestic Worker Association for Social Support and Training (FAST)	www.fast.org.sg/ www.facebook.com/FAST.org.sg	1800 339 4357




AKTIVITAS 1: BUAT PAPAN IMPIAN ANDA SENDIRI




(i) Foto orang yang Anda cintai

(ii) Negara yang ingin Anda kunjungi



Anda dapat menempelkan foto orang yang Anda cintai, tempat dari guntingan majalah yang ingin Anda kunjungi, atau bahkan kutipan yang ditulis tangan. Apa saja yang bisa menginspirasi Anda untuk menabung!



(iii) Rumah impian Anda

(iv) Hal lainnya yang menginspirasi
Anda untuk menabung



AKTIVITAS 2: TENTUKAN TARGET TABUNGAN BULANAN ANDA

TARGET S.M.A.R.T & UANG YANG DIBUTUHKAN	WAKTU	TARGET TABUNGAN TAHUNAN	TARGET TABUNGAN BULANAN
			<i>Total=</i>

AKTIVITAS 3: PANTAU PENGELUARAN BULANAN ANDA

Beri tanda ✓ jika barang tersebut berupa “kebutuhan” atau “keinginan”

TANGGAL	DESKRIPSI	BIAYA	KEBUTUHAN	KEINGINAN

Pastikan untuk mencatat setiap pengeluaran, berapa pun jumlahnya.

Terima kasih banyak kepada Aidha atas kontribusinya yang luar biasa terhadap isi buklet ini. Aidha adalah badan amal pemenang penghargaan yang menyelenggarakan berbagai kelas dan lokakarya gratis terkait cara mengelola uang dengan bijak bagi penata laksana rumah tangga migran (PLRTM).



Untuk informasi selengkapnya mengenai berbagai kursus Aidha yang dapat mengubah hidup PLRTM, kunjungi www.aidha.org.