

FWMOMCare வழிகாட்டி

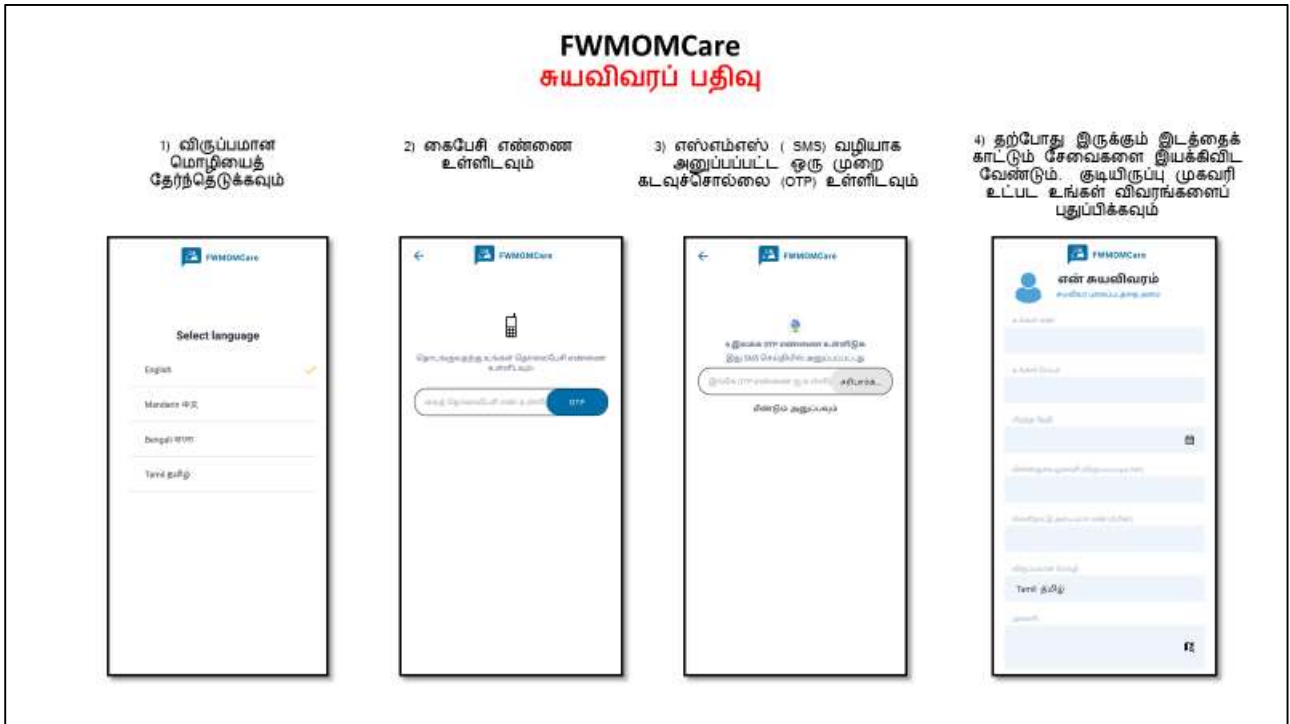
உங்கள் வெளிநாட்டு ஊழியர்கள் பின்வருவனவற்றுடன் இணங்கி நடப்பதை உறுதிசெய்யவும்:

a) 'FWMOMCare' ஐப் பதிவிறக்கம் செய்யுங்கள்

- அன்டிராய்ட் (Android) சாதனங்களுக்கு: <https://mom.gov.sg/fwmomcare-andriod>
- iOS சாதனங்களுக்கு: <https://mom.gov.sg/fwmomcare-ios>

b) 'FWMOMCare' பதிவிறக்கம் செய்யப்பட்டவுடன், தினமும் சுகாதார நிலையை சமர்ப்பிக்கவும்

- உடல்நிலை சரியில்லாத வெளிநாட்டு ஊழியர்கள் (அதாவது 37.5 டிகிரிக்கு மேல் உடல் வெப்பநிலை மற்றும் காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகள் இருந்தால்) சுகாதார அமைச்சினால் தொடங்கப்பட்ட தொலைதொடர்பு சேவையைப் பயன்படுத்த தூண்டப்படுவார்கள்.



FWMOMCare உங்கள் சுகாதாரத்தைப் பற்றி தெரிவித்தல்

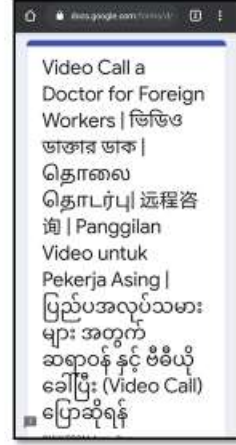
1) உங்கள் உடல் வெப்பநிலை மற்றும் காய்ச்சல் போன்ற அறிகுறிகள் இருந்தால், இவற்றை உள்ளிடவும்



2) உடல் நலமில்லாமல் இருந்தால் "இப்போது ஒரு மருத்துவரை அழைக்கவும்" ("Call a Doctor now") என்பதைக் கிளிக் செய்யவும் (அதாவது வெப்பநிலை > 36 டிகிரி. காய்ச்சலுக்கான எல்லா அறிகுறிகளும் இருந்தால்)



3) இந்த படிவத்தை நிரப்பவும், ஒரு மருத்துவர் உங்களை 2 மணி நேரத்திற்குள் தொடர்புகொள்வார்



FWMOMCare செயலி வழிமுறை

1) பக்கத்தில் உள்ள பட்டியலை அணுக, சிவப்பு வட்டத்தில் உள்ள '3 கோடுகள்' என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்



2) பக்கத்தில் உள்ள பட்டியலில், உங்களுக்கு விருப்பமான நடவடிக்கையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்



FWMOMCare Application
பாதுகாப்பாக@வீட்டில்

1) பாதுகாப்பாகவீட்டில் என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்



2) கெமராவைப் பயன்படுத்துதல், QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யவும்



3) QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்து பின்னர், சரி("OK") என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்



4) உங்கள் சுகாதார அளவீடுகளைத் தினமும் இரண்டு முறை சமர்ப்பிக்கவும்



c) www.mom.gov.sg/feedback-FWMOMCare வழியாக கருத்துக்களைச் சமர்ப்பிக்கவும் அல்லது செயலிப் பயன்பாட்டில் ஏதேனும் தொழில்நுட்ப சிக்கல்கள் ஏற்பட்டால் 6438 5122 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்