

နောက်ဆက်တွဲ-FWMOMCare လမ်းညွှန်။

သင်၏နိုင်ငံခြားအလုပ်သမားများအောက်ပါအချက်တို့ကိုသဘောတူလိုက်နာကြောင်းသေချာစေရမည်။

(a) "FWMOMCare"ကို Downloadလုပ်ပါ။

- Androidဖုန်းသုံးသူများအတွက်:<http://mom.gov.sg/fwmomcare-android>
- iOSဖုန်းများအတွက်:<http://mom.gov.sg/fwmomcare-ios>

(b) "FWMOMCare"ကို Download လုပ်ပြီးနောက်ကျန်းမာရေးအခြေအနေကိုနေ့စဉ်တင်ပြရမည်။

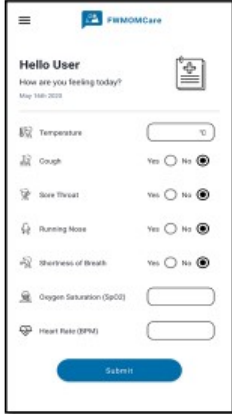
- နေမကောင်းသောနိုင်ငံခြားအလုပ်သမားများ(၄င်းမှာကိုယ်အပူချိန်37.5 ဒီဂရီအထက်နှင့်၊တုပ်ကွေးရောဂါလက္ခဏာဖြစ်နေပါက) Ministry of Health ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနကထုတ်ပြန်ထားသောဖုန်းဖြင့်ဆရာဝန်အားတိုင်ပင်ဆွေးနွေးနိုင်သည့်ဝန်ဆောင်မှုရရန်လုံ့ဆော်ပေးပါမည်။



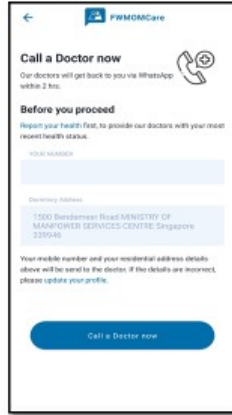
FWMOMCare

ကျွန်ုပ်၏ကိုယ်ရေးအကြောင်းအရာ

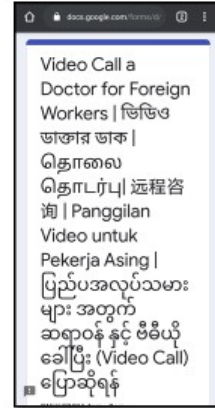
1. သင်၏ကိုယ်အပူချိန်နှင့်တုတ်ကွေးရောဂါ ဝါလက္ခဏာရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။



2. သင်နေမကောင်းပါက "ဆရာဝန်ယခုခေါ်ပါ" ကိုကလစ်လုပ်ပါ။ (၎င်းမှာအပူချိန် > 38.3 ဝက်ထက်ကျော်မှသာနှင့်တုပ်ကွေးလက္ခဏာရှိမှသာ)



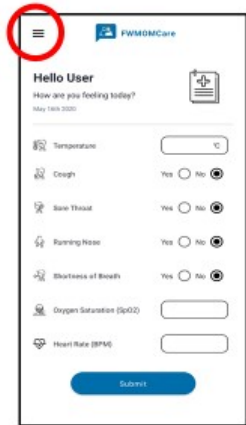
3. ကျွန်ုပ်တို့ဖြည့်ပါဆရာဝန်ကသင့်ထံ ၂ နာရီအတွင်းဆက်သွယ်လိမ့်မည်။



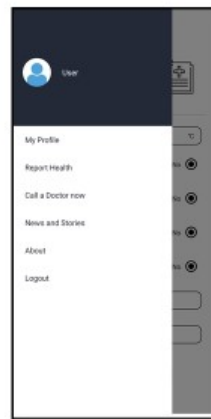
FWMOMCare

App အတွင်းဖြည့်စွက်ခြင်း။

1) Side bar ရရှိစက်ပိုင်းအနိရို "မျှင်း" ဒီဇိုင်းကိုကလစ်လုပ်ပါ။



2. ဆိုက်ဘားတွင်သင်နှစ်သက်သည်ကို ရွေးချယ်ပါ။

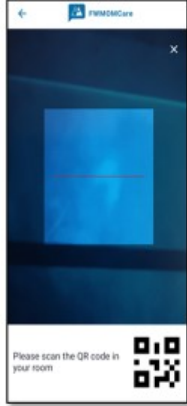


FWMOMCare Application
အိမ်တွင်နေကြပါ

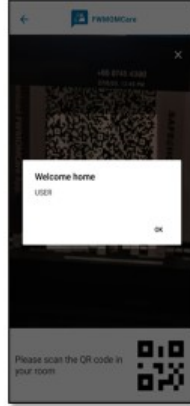
1) အိမ်တွင်နေကြပါ ကို ကလစ်လုပ်ပါ။



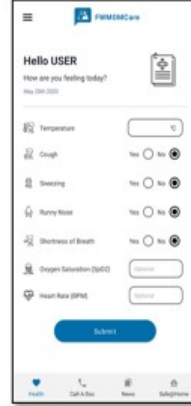
2) ကင်မရာကိုသုံးပြီး QR Code ကိုစကင်လုပ်ပါ။



3) QR Code တွင်စကင်လုပ်ပြီးနောက် OK(မှန်သွားပြီ) ကို ကလစ်လုပ်ပါ။



4) သင်၏ကျန်းမာရေးစစ်တမ်းကိုတစ်နေ့၂ကြိမ်တင်ပို့ပါ။



(c) ဤ application အသုံးပြုရာတွင်စက်မှုဆိုင်ရာပြဿနာတစ်ခုတရားတွေ့ရပါက၊ www.mom.gov.sg/feedback-FWMOMCare တွင်တုန့်ပြန်တင်ပြနိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ဖုန်းနံပါတ် 6438 5122 သို့ခေါ်ဆိုတင်ပြနိုင်ပါသည်။