

# ကိုဗစ်-၁၉ ပြန့်ပွားမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက်သတိပေးချက်ဖြင့်တင်ခြင်း

လူထုအတွင်း ပြန့်ပွားမှု ဘေးအန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ပိုမိုတင်းကျပ်သော ဘေးကင်းလုံခြုံရေးစီမံကွပ်ကဲမှု ဆောင်ရွက်ချက်များ ( SMM ) သည် ၁၆ရက် မေလ ၂၀၂၁ တနင်္ဂနွေနေ့မှ၊ ၁၃ရက်နေ့ ဇွန်လ ၂၀၂၁ ခုနှစ် တနင်္ဂနွေနေ့အထိ သက်ရောက်မှု ရှိပါမည်။

လူထုထပ်သောနေရာများကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။



တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။ အကယ်၍ အပြင်သို့ သွားရပါက၊ မြန်မြန်အိမ်ပြန်ပါ။

သင်၏ အခြားသူများနှင့် ထိတွေ့ဆက်စပ်မှုအားလျော့ချပါ။



သင်၏အုပ်စုအားအများဆုံးလူ ၂ ယောက်သာကန့်သတ်ထားပါ။ အုပ်စုများအချင်းချင်း ရောနှောခြင်းမပြုပါနဲ့။

ဆိုင်ထိုင်စားသောက်ခြင်းအား ရပ်ဆိုင်းထားပါသည်။



စားသောက်ဆိုင်များ၊ အစားအသောက်ဈေးတန်းများနှင့်ဈေးဝယ်စင်တာများ တွင် ဆိုင်ထိုင်စားသောက်ခြင်း မပြု ရပါ။

ပါဆယ် ထုပ်သွားခြင်းနှင့် ပို့ဆောင်ရန်မှာယူခြင်းများကိုသာ ခွင့်ပြု ပါသည်။

မျက်နှာဖုံးကိုတချိန်လုံး ဆက်လက်တပ်ဆင်ထားပါ ။အကယ်၍ သင်နေမကောင်းပါကဆရာဝန်နှင့်ချက်ချင်းပြုပါ။