

## கொவிட்-19 தடுப்பூசி குடிபெயர்ந்த இல்லப் பணிப்பெண்களுக்குக் கிடைக்கிறது



நான் ஏன் கொவிட்-19 தடுப்பூசி போட்டுக் கொள்ள வேண்டும்?

தடுப்பூசி:

- ✓ தொற்றைக் கணிசமாகக் குறைத்து அதன் பரவலை குறைந்தபட்ச மாக்குகிறது
- ✓ தொற்று ஏற்பட்டிருந்தால் நோய் கடுமையாவதைத் தடுக்க உதவுகிறது
- ✓ பல செயற்பாடுகளை மீண்டும் தொடங்க ஏதுவாகிறது

“நம்மில் பலர்தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்வதால் வைரஸ் பரவுவது கடினமாகி விடும்”



நான் தடுப்பூசிபோட்டுக் கொள்ள முடியுமா?

“கொவிட்-19 தடுப்பூசி பற்றி உங்களுக்குச் சந்தேகம் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவரிடம் கேளுங்கள்.”

கொவிட்-19 தடுப்பூசி இவர்களுக்குப் பொருத்தமானது:

- நாட்பட்ட நோய் நிலைகள் ( எ.கா. உயர் இரத்த அழுத்தம், நீரிழிவு, உயரளவு கொழுப்பு, இருதய நோய்கள்)
- மருந்துகளுக்கும், உணவு அல்லது பூச்சிக் கடிகளுக்கும் ஒவ்வாமை உடையவர்கள்
- எக்ஸீமா அல்லது ஆஸ்த்மா உள்ளவர்கள்



நான் எவ்வாறு கொவிட்-19 தடுப்பூசிக்கு பதிவு செய்துகொள்வது?



1

vaccine.gov.sg தளத்தில் இணைய வழிப் படிவத்தை சமர்ப்பிக்கவும்.



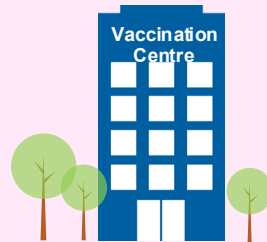
2

உங்கள் சந்திப்பு ஏற்பாட்டை பதிவுசெய்ய ஒரு தனிப்பயன் இணைப்புடன் SMS-ஐ நீங்கள் பெறுவீர்கள்.



3

தடுப்பூசி போடும் நாளில் அரைக்கை அல்லது தளர்வான ஆடைகள் அணிந்து கொள்ளவும். உங்கள் பணி அனுமதியைக் கொண்டு வரவும்.



4

இரண்டாம் தடுப்பூசிக்கும் அதே தடுப்பூசி நிலையத்துக்குத் திரும்பவும்



5

நீங்கள் நோய்ப்பட்டால் தயவுசெய்து உங்கள் சந்திப்பின் நேரத்தை மாற்றிக்கொள்ளவும்.

“ தடுப்பூசி பாதுகாப்பானதும் பலனளிப்பதும் ஆகும்

உங்களுக்கு வழங்கப்படும்போது போட்டுக் கொள்ளுங்கள்”

தடுப்பூசி போட்ட பின்பும் உடல்நலக் குறைவு ஏற்பட்டால் அல்லது மிதமான அறிகுறிகளிருந்தால் விரைந்து

மருத்துவரைச் சந்திக்கவும்