

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်ရွှေ့ပြောင်းအိမ်အကူလုပ်သားများအတွက် ရရှိနိုင်ပါပြီ။



ကျွန်ုပ်တို့သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်အတွက် အဘယ်ကြောင့် သွားသင့်ပါသနည်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည်

- ✓ ကူးစက်နိုင်သည့်အလားအလာများကို သိသာထင်ရှားစွာ လျော့ချနိုင်ကာ ကူးစက်ပျံ့ပွားခြင်းကို နည်းနိုင်သမျှ နည်းစေပါသည်။
- ✓ အကယ်၍ ကူးစက်ခံရပါက ရောဂါမပြင်းထန်စေရန် ကူညီပေးပါသည်။
- ✓ ကျွန်ုပ်တို့၏လှုပ်ရှားမှုများကိုအန္တရာယ်ကင်းစွာ ပို၍ ပြန်လည်လုပ်ဆောင်စေနိုင်ပါသည်။

“ ကျွန်ုပ်တို့ လူများများ
ကာကွယ်ဆေးထိုးလေလော၊
ပိုင်းရပ်ပိုးအတွက်
ပျံ့နှံ့ ရန် ပို၍
ခက်ခဲလေလေဖြစ်ပါသည်။ ”



ကျွန်ုပ်တို့သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ပါသလား။

“ အကယ်၍ သင်သည်
ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းနှင့်
ပတ်သက်၍
ဝေဖန်ပြောဆိုနေပါက COVID-19
နှင့်ပတ်သက်၍ သင်၏
ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။ ”

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် သင့်တော်သည့် သူများမှာ

- နာတာရှည်ရောဂါသည်များ (ဥပမာ- သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကိုလက်စထရောဓာတ်မြင့်မားခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ)
- ဆေးဝါး၊ အစားအစာ သို့မဟုတ် အင်းဆက်ပိုးကိုက်ခံရခြင်းများအတွက်
- နှင်းခုနာ သို့မဟုတ် ပန်းနာရင်ကြပ်



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်ကဲ့သို့ စာရင်းပေးနိုင်ပါသနည်း။



1

vaccine.gov.sg တွင် အွန်လိုင်းလျှောက်လွှာပုံစံ အား တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။



2

သင်သည် သင်၏ ချိန်းဆိုမှု များအား ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရန် SMS တစ်စောင်နှင့် ကိုယ်ပိုင်အမှတ်သညာပြုလုပ်ထားသော လင့်ခ်တစ်ခုအား ရရှိပါမည်။



3

ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေ့ တွင်၊ လက်တို သို့မဟုတ် ခပ်ပွပွ အဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ပါ။ သင်၏ အလုပ်လုပ်ခွင့်ကတ်အား ယူဆောင်လာပေးပါ။



4

ဒုတိယအကြိမ် ဆေးထိုးနှံ့ရန်အတွက် ဤနေရာသို့ ပင်ပြန်လာပါ။



5

အကယ်၍ သင်သည် များနာနေပါက ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ ချိန်းဆိုမှုအား ပြန်လည်ရွှေ့ဆိုင်းပေးပါ။

“ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းမှာ ဘေးကင်း၍ ထိရောက်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သင့်အား ကမ်းလှမ်းသည့်အခါတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးပါ။ ”

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့ပြီးနေမကောင်းပါက၊ မပြင်းထန်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများပြသလျှင် ဆရာဝန်နှင့် စောစီးစွာ ပြသပါ။

သတင်းအချက်အလက်ပိုမိုရယူလိုပါက vaccine.gov.sg သို့ မဟုတ် ၁၈၀၀- ၃၃၃-၉၉၉၉ တွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။