

# Guide for Special Pass Holders to visit the Recreation Centres

## Step 1:

Approach your dormitory operator to arrange an exit timing.

Hi, I will like to visit the RC.




Sure! Please fill up the application form.



## Step 2:

Fill up the application form and submit it through the dormitory operator to seek FAST Team Lead's approval **at least two days** before the visit date. You are only allowed to visit the RC that was allocated to your dorm.



**Special Pass Holder to Visit Recreation Centre**  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on \_\_\_\_\_ (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kranji RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm <input type="checkbox"/>
d. Pongjoro RC <input checked="" type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm <input checked="" type="checkbox"/>
e. MNC Sison Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Terusan RC <input type="checkbox"/>	
g. Tuas South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

Acknowledge by: \_\_\_\_\_ Approved by: \_\_\_\_\_  
Dorm Op / Date FAST Lead / Date

## Step 4:

At the RC, you must bring along the **signed application form** and your **Special Pass** before you are allowed into the RC.

**Special Pass Holder to Visit Recreation Centre**  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on XXXXXXXX (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kranji RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm <input type="checkbox"/>
d. Pongjoro RC <input checked="" type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm <input checked="" type="checkbox"/>
e. MNC Sison Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Terusan RC <input type="checkbox"/>	
g. Tuas South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

XXXXX XXXXX

Acknowledge by: \_\_\_\_\_ Approved by: \_\_\_\_\_  
Dorm Op / Date FAST Lead / Date



## Step 3:

Upon getting the necessary approval, you may visit the RC. If transportation has not been arranged for you, you may take public transport to get to the RC.



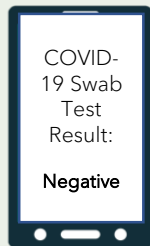
# Guide for Special Pass Holders to visit the Recreation Centres

## Important information to note

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						
	RC Visit			RC Visit		RC Visit

Each visit to the RC:

**3** hours + **1** hour travelling time



- You may visit the RCs **up to 3 times** a week or choose to stack your RC visits (maximum of 3) on the same day.
- For example, if you stack your 3 visits, you get 9 hours and 1 hour of travelling time.
- Only residents of COVID-cleared dormitories may visit the RCs.
- If you are a COVID-naïve worker, you may only visit the RCs if you have obtained a negative swab test within the **last 14 days**.
- Observe the necessary **Safe Management Measures** at the RCs.
- You are **NOT** allowed to visit the community unless it is for essential errands (please click [here](#) to view the list of essential errands).

If you do have essential errands to run, please ask your employers or dormitory operators to submit the essential errand request form to the Ministry of Manpower.

# 特别准证 (Special Pass) 持有人前往休闲中心指南

## 第一步:

要求您的宿舍业者给您安排一个外出时间。

您好，我想到休闲中心去。

好！请填写申请表格。



## 第二步:

填妥申请表格后，在前往休闲中心至少两天前通过宿舍业者交由FAST 团队队长批准。您只准前往分配给您宿舍的休闲中心。

Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on \_\_\_\_\_ (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)		Time slot	
a. Cochrane RC	<input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm	<input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC	<input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm	<input type="checkbox"/>
c. Kranji RC	<input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm	<input type="checkbox"/>
d. Pongjoro RC	<input checked="" type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm	<input checked="" type="checkbox"/>
e. MNC Sison Lee RC	<input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am	<input type="checkbox"/>
f. Terusan RC	<input type="checkbox"/>		
g. Tuas South RC	<input type="checkbox"/>		
h. Woodlands RC	<input type="checkbox"/>		

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Tracer Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

Approved by: Dorm Op / Date

Approved by: FAST Lead / Date

## 第四步:

到了休闲中心，您必须随身携带已签署的申请表格和您的特别准证 (Special Pass)，才能获准进入休闲中心。

Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on XXXXXXXX (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)		Time slot	
a. Cochrane RC	<input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm	<input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC	<input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm	<input type="checkbox"/>
c. Kranji RC	<input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm	<input type="checkbox"/>
d. Pongjoro RC	<input checked="" type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm	<input checked="" type="checkbox"/>
e. MNC Sison Lee RC	<input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am	<input type="checkbox"/>
f. Terusan RC	<input type="checkbox"/>		
g. Tuas South RC	<input type="checkbox"/>		
h. Woodlands RC	<input type="checkbox"/>		

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Tracer Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

XXXXX

Approved by: Dorm Op / Date

Approved by: FAST Lead / Date






## 第三步:

获得所需批准后，您即可前往休闲中心。若是没有交通安排，您可搭乘公交到休闲中心。



# 特别准证 (Special Pass) 持有人前往休闲中心指南

## 必须注意的重要事项

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						
	前往客工休闲中心			前往客工休闲中心		前往客工休闲中心

每次前往休闲中心的时间是：  
三小时 + 一小时往返时间



- 每星期您可前往休闲中心至多三次。您也可选择把您前往休闲中心的次数（至多三次）集中在同一天。

- 例子：若是您把三次集中在一起，您即有九小时+一小时的往返时间。

- 只有住在不再有冠病病例出现的宿舍的住户才可前往休闲中心。

- 若是您不曾受冠病感染，那您在最近14天内的拭子检测结果必须呈阴性。

- 在休闲中心时必须遵守必要的安全管理措施。

- 除非是办理要事，您不准前往社区（请[在此](#) 点击以参阅“要事”清单）。

若是您有要事要办，请要求您的雇主或宿舍业者代您向人力部提呈办理要事申请表格。

# சிறப்பு பாஸ் வைத்திருப்பவர்கள் பொழுதுபோக்கு நிலையங்களுக்குச் செல்வதற்கான வழிகாட்டி

## படி 1:

வெளியேறுவதற்கான நேரத்தை ஏற்பாடு செய்வதற்காக உங்கள் தங்கும் விடுதி நடத்துநரை அணுகவும்.

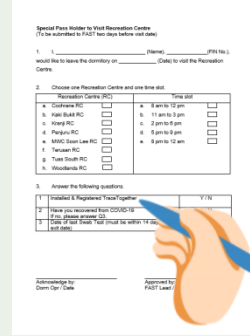
வணக்கம், நான் ஆர்.சி.க்குச் செல்ல விரும்புகிறேன்.

நிச்சயமாக! விண்ணப்ப படிவத்தை நிரப்பவும்.



## படி 2:

விண்ணப்ப படிவத்தை நிறைவு செய்து, ஆர்.சி. வருகை தேதிக்குக் குறைந்தது இரண்டு நாட்களுக்கு முன்னதாகவே, ஃபாஸ்ட் குழுத் தலைவரின் ஒப்புதலைப் பெற, தங்கும் விடுதி நடத்துநர் மூலம் சமர்ப்பிக்கவும். உங்கள் தங்கும் விடுதிக்கென ஒதுக்கப்பட்ட ஆர்.சி.க்கு மட்டுமே செல்வதற்கு உங்களுக்கு அனுமதி உண்டு.



Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on \_\_\_\_\_ (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kranji RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm <input type="checkbox"/>
d. Pongsoh RC <input type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm <input type="checkbox"/>
e. MNC Soon Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Teusian RC <input type="checkbox"/>	
g. Tuas South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

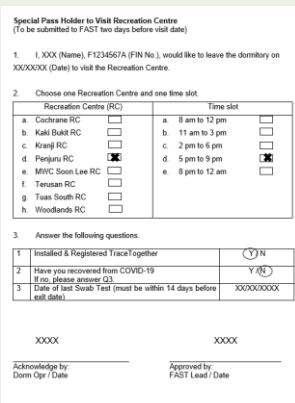
XXXXXXXX

Acknowledge by: Dorm Op / Date

Approved by: FAST Lead / Date

## படி 4:

ஆர்.சி.யில் நீங்கள் அனுமதிக்கப்படுவதற்கு முன், கையொப்பமிடப்பட்ட விண்ணப்ப படிவத்தையும் உங்கள் சிறப்பு பாஸையும் கொண்டுச் செல்ல வேண்டும்.



Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXXX (Name), F1234567A (FIN No.), would like to leave the dormitory on XXXXXXXX (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kaki Bukit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kranji RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 6 pm <input type="checkbox"/>
d. Pongsoh RC <input type="checkbox"/>	d. 5 pm to 9 pm <input type="checkbox"/>
e. MNC Soon Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Teusian RC <input type="checkbox"/>	
g. Tuas South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 if no, please answer Q3	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

XXXXXXXX

Acknowledge by: Dorm Op / Date

Approved by: FAST Lead / Date





## படி 3:

தேவைப்படும் ஒப்புதல் கிடைத்ததும், நீங்கள் ஆர்.சி.க்குப் போகலாம். உங்களுக்குப் போக்குவரத்து ஏற்பாடு செய்யப்படவில்லை எனில், நீங்கள் ஆர்.சி.க்குச் செல்ல பொது போக்குவரத்தை எடுத்துச் செல்லலாம்.

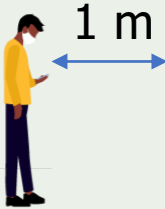
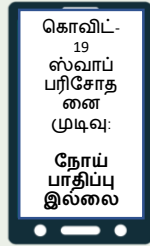


# சிறப்பு பாஸ் வைத்திருப்பவர்கள் பொழுதுபோக்கு நிலையங்களுக்குச் செல்வதற்கான வழிகாட்டி

## கவனிக்க வேண்டிய முக்கியமான தகவல்கள்

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						
	ஆர்.சி.க்கு வருகை அளித்தல்			ஆர்.சி.க்கு வருகை அளித்தல்		ஆர்.சி.க்கு வருகை அளித்தல்

ஆர்.சி.க்கு ஒவ்வொரு வருகையும்:  
**3 மணிநேரம் +1** மணிநேர பயண நேரம்



- நீங்கள் வாரத்திற்கு 3 முறை வரை ஆர்.சி.களுக்குச் செல்லலாம். அல்லது ஒரே நாளில் அடுத்தடுத்து செல்லலாம். (அதிகபட்சம் 3 முறை)
- எடுத்துக்காட்டாக, ஆர்.சி.க்கான உங்களது 3 வருகைகளும் அடுத்தடுத்து இருந்தால், உங்களுக்கு 9 மணிநேரமும் 1 மணிநேர பயண நேரமும் கிடைக்கும்.
- கொவிட் இல்லை என்று அறிவிக்கப்பட்ட தங்கும் விடுதிகளில் வசிப்பவர்கள் மட்டுமே ஆர்.சி.களுக்குச் செல்லலாம்.
- நீங்கள் கொவிட் பாதிப்பு இல்லாத ஊழியராக இருந்தால், கடந்த 14 நாள்களில் செய்யப்பட்ட ஸ்வாப் பரிசோதனையில் உங்களுக்குக் கொவிட் பாதிப்பு இல்லை எனும் பட்சத்தில் மட்டுமே நீங்கள் ஆர்.சி.களுக்குச் செல்லலாம்.
- ஆர்.சி.களில் அவசியப்படும் பாதுகாப்பான நிர்வாக நடவடிக்கைகளைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.
- அத்தியாவசிய காரியங்களுக்கு அல்லாது சமூகத்தினரிடையே செல்ல உங்களுக்கு அனுமதி இல்லை (அத்தியாவசிய காரியங்களின் பட்டியலைக் காண [இங்கே](#) தட்டவும்).


கவனிப்பதற்கு உங்களுக்கு அத்தியாவசிய காரியங்கள் இருப்பின், தயவுசெய்து உங்கள் முதலாளிகளிடமோ தங்கும் விடுதி நடத்துநர்களிடமோ அத்தியாவசியக் காரிய கோரிக்கை படிவத்தை மனிதவள அமைச்சிடம் சமர்ப்பிக்குமாறு கேட்டுக்கொள்ளவும்.





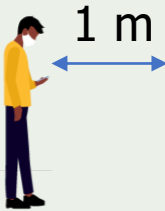
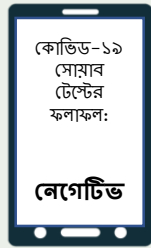
# বিশেষ পাস হোল্ডারদের বিনোদন কেন্দ্রগুলি-তে (RC) যাওয়ার জন্য গাইড

## থেয়াল রাখার জন্য গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						
	আরসি (RC)- তে যাওয়া			আরসি (RC)- তে যাওয়া		আরসি (RC)- তে যাওয়া

প্রত্যেকবার RC-তে যাওয়া:

**৩ ঘন্টা + ১ ঘন্টা** ভ্রমণের সময়



- আপনি সপ্তাহে ৩ বার পর্যন্ত RC-তে যেতে পারবেন বা আপনার RC-তে যাওয়া একত্র করে একই দিনে (সর্বোচ্চ ৩ বার) যেতে পারবেন।
- উদাহরণস্বরূপ, আপনি যদি আপনার ৩ বার RC-তে যাওয়া একত্রিত করেন তবে আপনি ৯ ঘন্টা RC-তে ঘোরার সময় এবং ১ ঘন্টা ভ্রমণের সময় পাবেন।
- কেবলমাত্র কোভিড মুক্ত ডরমেটরির বাসিন্দারা RC-তে যেতে পারবেন।
- আপনি যদি কোভিডে সংক্রামিত না হয়ে থাকেন এবং আপনি যদি গত ১৪ দিনের মধ্যে আপনার সোয়াব টেস্টের ফলাফল নেগেটিভ পেয়ে থাকেন কেবলমাত্র তাহলেই আপনি RC-তে যেতে পারবেন।
- RC-তে প্রয়োজনীয় নিরাপদ পরিচালনার ব্যবস্থাগুলি মেনে চলুন।
- আপনার প্রয়োজনীয় কাজ ছাড়া সম্প্রদায়ের লোকজনের সাথে দেখা করার অনুমতি নেই (দয়া করে প্রয়োজনীয় কাজের তালিকা দেখতে [এখানে](#) ক্লিক করুন)।




আপনার যদি প্রয়োজনীয় কাজের জন্য বাইরে যাওয়ার দরকার হয় তাহলে দয়া করে আপনার নিয়োগকর্তা বা ডরমেটরি অপারেটরকে জনশক্তি মন্ত্রণালয়ের কাছে প্রয়োজনীয় কাজের অনুরোধের ফর্ম জমা দিতে বলুন।



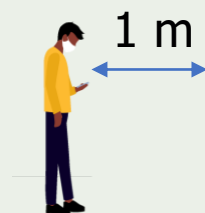
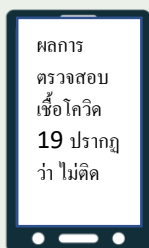


# คำแนะนำสำหรับผู้ถือบัตรพิเศษที่จะไปเยี่ยมศูนย์สันทนาการ

## ข้อมูลสำคัญที่ควรทราบ

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
						
	ไปเยี่ยม RC			ไปเยี่ยม RC		ไปเยี่ยม RC

การเยี่ยมศูนย์สันทนาการแต่ละครั้งมีเวลา 3 ชั่วโมง บวกกับการเดินทางอีก 1 ชั่วโมง



SafeEntry



- ให้คุณไปเยี่ยมศูนย์สันทนาการได้ถึง 3 ครั้งต่อสัปดาห์หรือเลือกที่จะสะสมรวมกันการเยี่ยมของคุณในวันเดียวกัน (สูงสุด 3 ครั้ง)
- ตัวอย่างเช่น หากคุณสะสมรวมกันการเยี่ยม 3 ครั้ง คุณจะให้มีเวลา 9 ชั่วโมงกับการเดินทางอีก 1 ชั่วโมง
- ให้เฉพาะผู้ที่พักอาศัยในหอพักที่ได้รับการปลอดโควิด เท่านั้นจึงจะไปเยี่ยมศูนย์สันทนาการได้
- หากคุณเป็นพนักงานที่ไม่ได้รับตรวจเชื้อไวรัสโควิด คุณจะไปที่ศูนย์สันทนาการได้ก็ต่อเมื่อคุณได้รับการตรวจสอบเชื้อไวรัสและผลปรากฏว่าในช่วง 14 วันที่ผ่านมาคุณไม่ได้ติดเชื้อ
- ปฏิบัติตามมาตรการจัดการความปลอดภัยที่จำเป็นที่ศูนย์สันทนาการต่างๆ
- ห้ามไปเยี่ยมชมชุมชนเว้นแต่มีไว้เพื่อธุระที่จำเป็น (โปรดคลิกที่นี่เพื่อดูรายการซื้อธุระที่จำเป็น)

หากคุณมีธุระสำคัญที่ต้องทำ โปรดสอบถามนายจ้างหรือผู้ประกอบการหอพักของคุณเพื่อส่งแบบฟอร์มขอทำธุระที่จำเป็นกับกระทรวงแรงงาน

# Special Pass စပယ်ရှယ်ပတ်စ်ကိုက်ဆောင်သူများအတွက်အပန်းဖြေစခန်းများ Recreation Centres သို့သွားရန်လမ်းညွှန်။

## အဆင့်(၁)။

သင်၏အဆောင်တာဝန်ခံအား ထွက်ခွာချိန်ကိုစဉ်းပေးရန် တောင်းဆိုပါ။

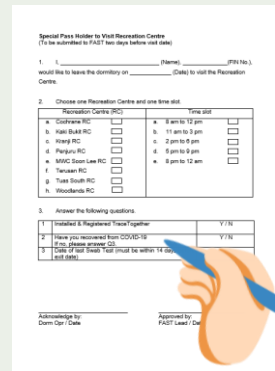
ဟိုင်း၊ ကျွန်တော် RC သို့သွားချင်ပါတယ်။

ရတာပေါ့၊ လျှောက်လွှာကို ကျေးဇူးပြု၍ဖြည့်ပါ။



## အဆင့်(၂)။

လျှောက်လွှာဖြည့်ပြီးအဆောင်တာဝန်ခံမှတစ်ဆင့်၊ Fast Team Lead ၏ခွင့်ပြုချက်ကိုမသွားမီအနည်းဆုံး ၂ ရက်ကြိုတင်လျှောက်ပါ။ သင်၏ဒေါ်မက်ထရီအတွက်ခွဲဝေသတ်မှတ်ထားသည့် RC သို့သွားနိုင်ပါသည်။



Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, \_\_\_\_\_ (Name), \_\_\_\_\_ (F/N No.) would like to leave the dormitory on \_\_\_\_\_ (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kallit Blakit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kang RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 5 pm <input type="checkbox"/>
d. Penjaru RC <input type="checkbox"/>	d. 8 pm to 9 pm <input type="checkbox"/>
e. MVIC Soon Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Tanzean RC <input type="checkbox"/>	
g. Tean South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

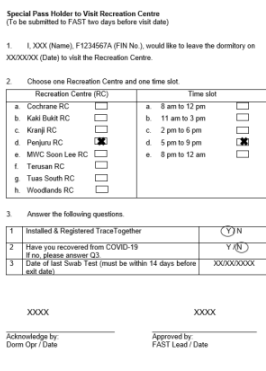
3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 (If no, please answer Q3)	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

Acknowledged by: \_\_\_\_\_ Approved by: \_\_\_\_\_  
Dom Opr / Date FAST Lead / Date

## အဆင့်(၄)။

RC တွင်သင်လက်မှတ်ထိုးထားသောလျှောက်လွှာ ဖောင်နှင့် သင်၏ Special Pass ကိုပြပြီးမှသာသင်အား RC အတွင်းဝင်ခွင့် ပြုမည်။



Special Pass Holder to Visit Recreation Centre  
(To be submitted to FAST two days before visit date)

1. I, XXXX (Name) F1234567A (F/N No.) would like to leave the dormitory on XXXXXXXX (Date) to visit the Recreation Centre.

2. Choose one Recreation Centre and one time slot.

Recreation Centre (RC)	Time slot
a. Cochrane RC <input type="checkbox"/>	a. 8 am to 12 pm <input type="checkbox"/>
b. Kallit Blakit RC <input type="checkbox"/>	b. 11 am to 3 pm <input type="checkbox"/>
c. Kang RC <input type="checkbox"/>	c. 2 pm to 5 pm <input type="checkbox"/>
d. Penjaru RC <input checked="" type="checkbox"/>	d. 8 pm to 9 pm <input checked="" type="checkbox"/>
e. MVIC Soon Lee RC <input type="checkbox"/>	e. 8 pm to 12 am <input type="checkbox"/>
f. Tanzean RC <input type="checkbox"/>	
g. Tean South RC <input type="checkbox"/>	
h. Woodlands RC <input type="checkbox"/>	

3. Answer the following questions.

1. Installed & Registered Trace Together	Y/N
2. Have you recovered from COVID-19 (If no, please answer Q3)	Y/N
3. Date of last Swab Test (must be within 14 days before visit date)	XXXXXXXX

XXXX XXXX

Acknowledged by: \_\_\_\_\_ Approved by: \_\_\_\_\_  
Dom Opr / Date FAST Lead / Date



## အဆင့်(၃)။

သင်သွားရန်ထွက်ခွာခွင့်ရပြီးပါက RC သို့သွားနိုင်ပါသည်။ သင့်အတွက် RC သွားရန်မော်တော်ကားမစီစဉ်ပေးပါက၊ အများသုံးယာဉ်ရထားများစီး၍သွားနိုင်ပါသည်။



# Special Pass စပယ်ရှယ်ပတ်စ်ကိုင်ဆောင်သူများအတွက်အပန်းဖြေစခန်းများ Recreation Centres သို့သွားရန်လမ်းညွှန်။

မှတ်သားရန်အရေးကြီးသောသတင်းအချက်အလက်။

Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Sun
	RC သွားလာ ညံ့ခြင်း။			RC သွားလာ ညံ့ခြင်း။		RC သွားလာ ညံ့ခြင်း။

- သင်သည် RC များသို့တပတ်လျှင် ၃ကြိမ်အထိသွားခွင့်ရှိသည်။ သို့မဟုတ် RC သွားခွင့် ၃ ကြိမ်စာစုထားနိုင်သည်။ (အများဆုံး တနေ့တည်း ၃ကြိမ်စာ)

RC သွားရန်တခေါက်စာ  
**၃နာရီ + ၁နာရီ** ခရီးသွားချိန်

- ဥပမာ၊ သင် ၃ခေါက်စာစုထားပါက ၉ နာရီနေရပြီး ၁ နာရီ ခရီးသွားချိန်ရမည်။



- COVIDရောဂါကင်းရှင်းကြောင်းသတ်မှတ်ထားသော ဒေါ်မက်ထရီ တွင်နေသူများကိုသာ RC များသို့သွားခွင့်ပြုသည်။



- သင် COVID ရောဂါရှိမရှိ မသေချာသောအလုပ်သမားဖြစ်လျှင် ဆွပ် swab စမ်းသပ်မှုလုပ်ပြီးရောဂါမရှိ ဟုလွန်ခဲ့သော ၁၄ရက်အတွင်း အဖြေထွက်ပြီးမှသာ RC သို့သွားခွင့်ရှိသည်။



- RC များတွင်လိုက်နာရမည်အန္တရာယ်ကင်းရေးစည်းမျဉ်းများကို မိမိဗာသာကြည့်ရှုလိုက်နာရမည်။



- ကွန်မြူနတီအတွင်းသို့မသွားမဖြစ်သောကိစ္စများမရှိဘဲ မသွားရ။ (မသွားမဖြစ်သောကိစ္စများစာရင်းကိုသိရန် [ဤနေရာ](#)တွင်ကလစ်လုပ်ပါ)

မသွားမဖြစ်သည့် ကိစ္စ များအတွက်သွားရောက်ဆောင်ရွက်ရန် ရှိပါက၊ သင်၏အလုပ်ရှင်သို့မဟုတ် ဒေါ်မက်ထရီ တာဝန်ခံအား လုပ်ရမည့်လုပ်ငန်းစာရင်းကိုရေးပြီး Ministry of Manpower လူသားစွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှခွင့်ပြုချက်ရယူရန်ပြောပါ။