



MINISTRY OF
MANPOWER

CONNECT

with

ACE

অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি
মাসিক ই-নিউজলেটার



অগাস্ট
2022



এই ইস্যুতে আছে:

মূল ঘোষণা

আপনি কার কাছে
সহায়তা পেতে পারেন
তার টিপস।

জাতীয় দিবসের হাইলাইটস

মাস্ক পরার নিয়মের ক্ষেত্রে শিথিলকরণ

মূল ঘোষণা

29 আগস্ট 2022 থেকে

আপনাকে শুধুমাত্র নিম্নলিখিত ক্ষেত্রে মাস্ক পরতে হবে:

- গণপরিবহন



- স্বাস্থ্যসেবা কেন্দ্র



- অনবোর্ড সেন্টার



- যখন আপনি অসুস্থ থাকেন

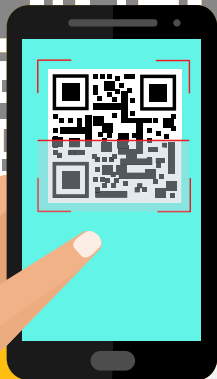


মাস্ক পরা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আপনি আপনার ডরমিটরি অপারেটর, নিয়োগকর্তা বা FAST অফিসারের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনার রুমে

QR কোড স্ক্যান করুন

আপনি যদি ডরমিটরিতে থাকেন, তাহলে আপনার ঠিকানা আপডেট করার জন্য অনুগ্রহ করে সবসময় আপনার Safe@Home QR কোড দিয়ে স্ক্যান করুন, যাতে বিশেষ করে জরুরি অবস্থায় আপনার সাথে দ্রুত যোগাযোগ করা যায়।



মন খারাপ লাগছে? আপনি কার কাছে সহায়তা পেতে পারেন তার টিপস।

আপনার বন্ধুদের
কারও সাথে কথা
বলার প্রয়োজন
আছে কি না তা
খোঁজ করুন

আপনার কারও
সাথে কথা বলার
প্রয়োজন হলে
উপলব্ধ হেল্পলাইন
নম্বরে কল করুন

একজন FACE
স্বেচ্ছাসেবক বা পিয়ার
সাপোর্ট লিডারের সাথে
কথা বলুন

সহায়তার জন্য ACE-
এর FAST
অফিসারদের সাথে
যোগাযোগ করুন

আপনার সুস্থতা আমাদের জন্য
গুরুত্বপূর্ণ। কঠিন সময়ে আপনি
একা নন - আমরা আপনাদের পাশে
আছি।

মানসিক সুস্থতা বিষয়ে আরও
টিপসের জন্য এখানে ক্লিক করুন।

24-ঘণ্টা চালু থাকা নিম্নলিখিত হেল্পলাইন নম্বরে কল করুন:

HealthServe-এর হেল্পলাইন @ 3129 5000
অভিবাসী শ্রমিক সেন্টারের হেল্পলাইন @ 6536 2692

আমাদের অভিবাসী কমিউনিটি

ইনি হলেন ইউসুফ, একজন শেফ যিনি আগে নির্মাণ
শ্রমিক ছিলেন। তিনি যখন শেফ হয়েছিলেন, তখন তার
বাবা-মা অবাক হয়েছিলেন এবং জিজ্ঞাসা করেছিলেন যে
তিনি সত্যিই রান্না করতে পারেন কিনা। তিনি বলেন যে,
যে সকল গ্রাহকরা তার খাবার খেয়েছিলেন, তারা
বলেছিলেন যে এর স্বাদ বাড়ির খাবারের মতোই।

“আমি চেয়েছিলাম সিঙ্গাপুরবাসী এবং অন্যান্য সহযাত্রী
অভিবাসী শ্রমিকরা বাংলাদেশী খাবারের স্বাদ গ্রহণ
করুক। আমার সহযাত্রী ভাইদের উদ্দেশ্যে বলছি, আপনি
যখন বাড়ির খাবার মিস করবেন তখন এটি খেয়ে দেখুন!”

ইউসুফ একজন শেফ হিসাবে যে চ্যালেঞ্জগুলি শেয়ার
করেছেন এবং গ্রাহকরা তার খাবার সম্পর্কে যা ভাবেন
সে সম্পর্কে ভিডিওটি এখানে দেখুন।

সিঙ্গাপুরে আপনার জীবন সম্পর্কে শেয়ার করার মতো কোনও
আকর্ষণীয় গল্প আছে কি? আমাদের জানাতে এই লিঙ্কে ক্লিক করুন



ইভেন্টের হাইলাইটস



জাতীয় দিবস উদযাপন

এই জাতীয় দিবসে রিক্রিয়েশন সেন্টার এবং ডরমিটরিতে অনুষ্ঠিত সংগীত পরিবেশনা, কার্নিভাল গেমস, আর্ট জ্যামিং এবং ক্যারাম প্রতিযোগিতার পাশাপাশি, 100 জনেরও বেশি অভিবাসী শ্রমিক জাতীয় স্টেডিয়ামে SportSG দ্বারা আয়োজিত একটি গণ-কার্যক্রমে অংশ নিয়েছিল।



এছাড়াও, ACE গ্রুপ ItsRainingRaincoats-এর সাথে মিলে অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি ন্যাশনাল গ্যালারি এবং গার্ডেন বাই দ্য বে -তে হেরিটেজ ট্যুরের আয়োজন করেছে, যেখানে তারা বিল্ডিংয়ের সমৃদ্ধ ইতিহাস এবং স্থাপত্য দেখতে পাবে এবং প্রকৃতির সাথে সংযুক্ত হতে পারবে।



ডানম্যান হাই স্কুলের শিক্ষার্থীরা স্থানীয় শিশুদের খেলায় অভিবাসী শ্রমিকদেরও অংশগ্রহণ করিয়েছিল কারণ তারা একে অপরের সাথে কথা বলে সুসম্পর্ক তৈরি করেছিল।

আমাদের সমস্ত এনজিও এবং পার্টনারদের ধন্যবাদ জানাই যারা এই জাতীয় দিবসটিকে আমাদের অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য স্মরণীয় করেছে!



S11 মাস্টারশেফ চ্যালেঞ্জ

আগস্ট মাসে চান্সি লজ ডরমিটরি এবং PPT লজ 1B ডরমিটরিতে একটি রান্নার প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছিল।

সুস্বাদু খাবার তৈরি করা হয়েছিল এবং অংশগ্রহণকারীদের প্রস্তুতির প্রচেষ্টা, উপস্থাপনা এবং স্বাদের ভিত্তিতে বিচারকরা মূল্যায়ন করেছিলেন।

উভয় প্রতিযোগিতার বিজয়ীরা ভাউচার পেয়েছে যা সংশ্লিষ্ট ডরমিটরির সুপারমার্কেটে ব্যবহার করা যাবে।

অভিবাসী শ্রমিকদের খেলা এবং মজা করার জন্য গেম বুথও স্থাপন করা হয়েছিল!



আপনি অংশ নিতে পারেন এমন বিভিন্ন শারীরিক এবং অনলাইন কার্যকলাপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে QR কোড স্ক্যান করুন



সর্বশেষ খবর এবং আপডেট পেতে আমাদের নিজস্ব চ্যানেলগুলিতে আমাদের অনুসরণ করুন!

ACE গ্রুপের ফেসবুক পৃষ্ঠা

ACE গ্রুপের TikTok চ্যানেল

MOM-এর ইউটিউব চ্যানেল

