



Cách xử lý vấn đề công việc,

Cậu à, mình không xử lý nổi công việc. Mình căng thẳng quá.



Mình hiểu mà, Wen Ke.



Chuyên viên FAST đề nghị giúp Wen Ke xử lý vấn đề.

Wen Ke, anh ổn chứ? Anh có thể gọi Trung tâm Lao động Nhập cư hoặc nói chuyện với tôi nếu gặp vấn đề gì.



Chuyên viên FAST cũng đồng
viên Wen Ke trao đổi với sếp
về mong muốn của anh
trong công việc.

Cảm ơn anh đã cho tôi biết
vết thương của anh còn
chưa lành hẳn, Wen Ke à.
Để tôi điều chỉnh khối
lượng công việc cho anh.



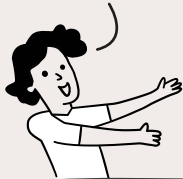
Sau buổi trao đổi đó, Wen Ke
có thể quản lý thời gian và làm
việc tốt hơn nhiều.

Trông cậu phần
khởi hẳn lên.



Chúng ta nên lên tiếng khi
gặp bất kỳ vấn đề gì.

Chia sẻ nỗi âu lo là bước
đầu tiên giúp bạn tìm kiếm
sự hỗ trợ để tâm trạng tích
cực hơn.



“Hãy cứ
mở lòng.”



Hãy tâm sự với

bạn bè, bạn cùng phòng,
sếp hoặc chuyên viên FAST của bạn.

Hãy liên hệ

Nếu tâm trạng không ổn:
HealthServe (24 giờ)

3129 5000

Nếu bạn cần tìm lời khuyên cho công việc:
Trung tâm Lao động Nhập cư (24 giờ)

6536 2692



MINISTRY OF
MANPOWER