Mẹo giúp bạn khỏe mạnh hơn

Bạn có biết mình nên uống bao nhiêu ly nước mỗi ngày không?

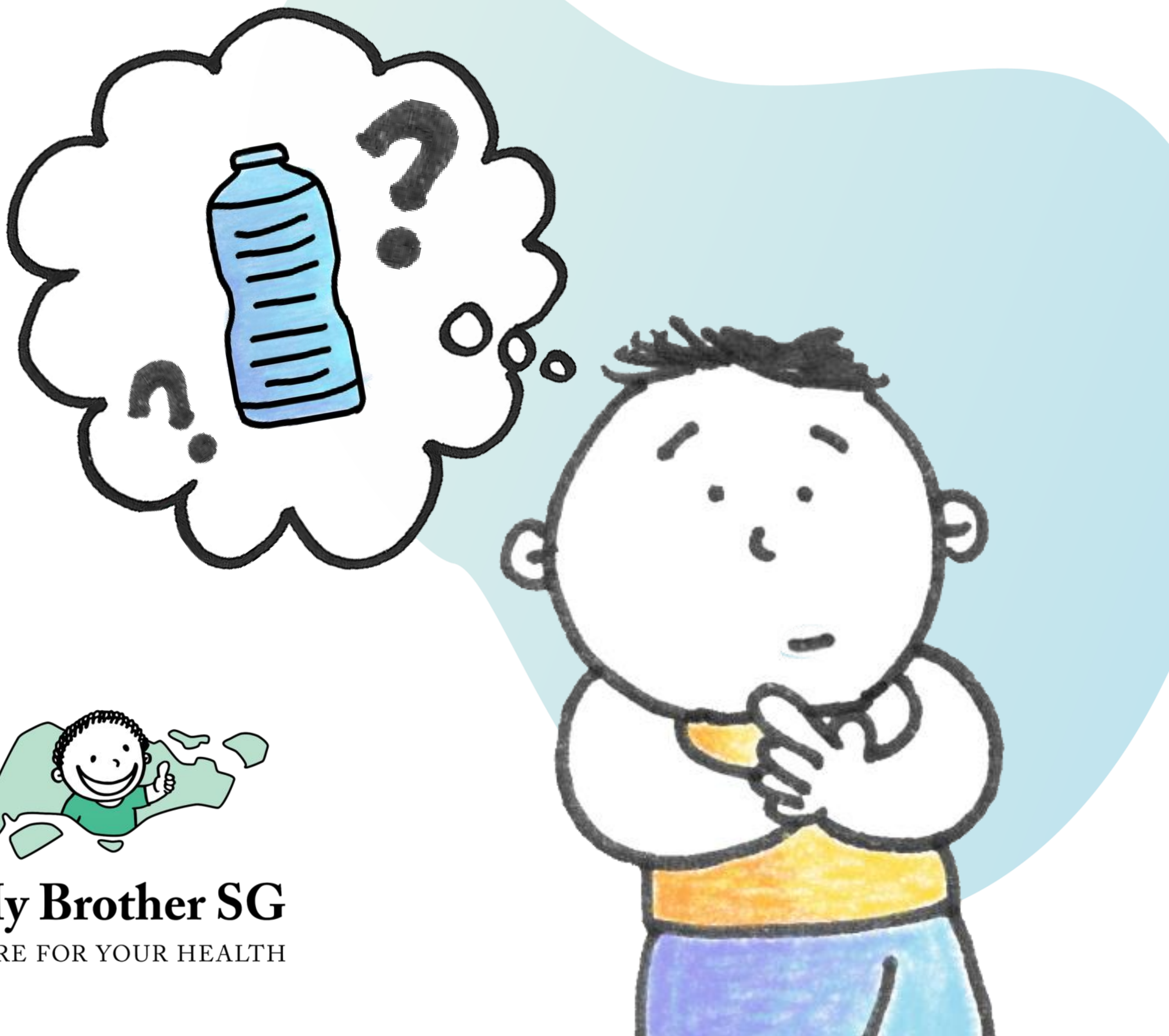
Đây là một gợi ý: đó là số màu của cầu vồng, cộng với 1.

Uống nước không chỉ làm dịu cơn khát của bạn! Đây là điều cần thiết để cơ thể bạn hoạt động bình thường.

Trả lời: 8 ly

Nguồn:

1. "Giải khát tốt nhất". HealthHub. Tháng 12 năm 2021.



Proudly presented by:

MINISTRY OF MANPOWER

My Brother SG

HERE FOR YOUR HEALTH