



MINISTRY OF
MANPOWER

CONNECT

with ACE

প্রবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি
মাসিক e-সংবাদপত্র



জুলাই
2022

এই সংস্করণে রয়েছে:

মূল ঘোষণা

নিরাপদে সাইকেল চালানোর
টিপস

হারি রায় হাজীর হাইলাইট



মূল ঘোষণা



নিয়োগকর্তাদের পরিবর্তন* 1 জুলাই 2022 থেকে,

- আপনার ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ শীঘ্রই শেষ হয়ে গেলে আপনি যা করতে পারেন তা হল:
 - আপনার ওয়ার্ক পারমিট নবায়ন করার জন্য আপনার বর্তমান নিয়োগকর্তার সাথে আলোচনা করতে পারেন, অথবা
 - আপনার ওয়ার্ক পারমিটের মেয়াদ শেষ হওয়ার 40 থেকে 21 দিনের মধ্যে একজন নতুন নিয়োগকর্তার কাছে স্থানান্তর করতে পারেন। এতে আপনার বর্তমান নিয়োগকর্তার সম্মতির কোনও প্রয়োজন নেই।
- আরও তথ্যের জন্য আপনি জনশক্তি মন্ত্রণালয়ের সাথে 6438 5122 নম্বরে যোগাযোগ করতে পারেন অথবা ফরোয়ার্ড অ্যাসুরেন্স অ্যান্ড সাপোর্ট টিম (FAST)-এর অফিসারদের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন।

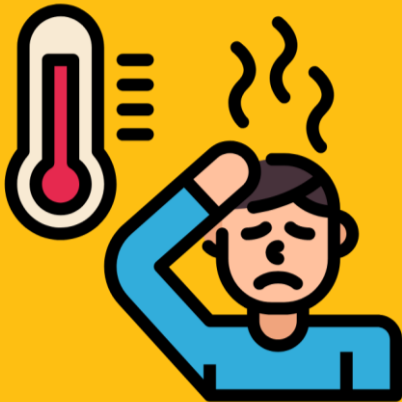
*শুধুমাত্র কন্সট্রাকশন, মেরিন শিপইয়ার্ড, প্রক্রিয়াকরণ, ম্যানুফ্যাকচারিং এবং পরিষেবা খাতের - ওয়ার্ক পারমিট হোল্ডারদের জন্য প্রযোজ্য

মাঙ্কিপক্স সম্পর্কে আপনাকে যা জানতে হবে



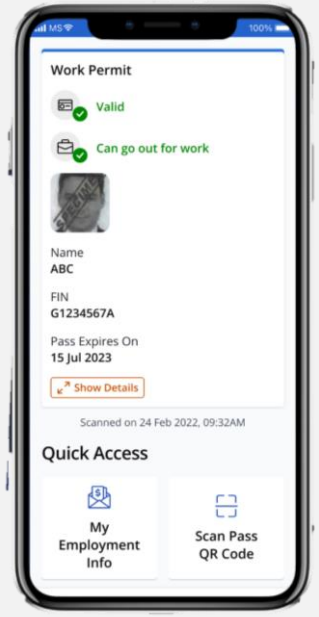
যেহেতু আমরা কমিউনিটিতে মাঙ্কিপক্সের ঘটনাগুলি দেখতে পাচ্ছি, তাই যদি আপনি নিচের লক্ষণগুলির মধ্যে কোনওটি দেখতে পান তাহলে অনুগ্রহ করে অবিলম্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন:

- জ্বর
- পিঠ/মাথা/পেশী ব্যথা
- লসিকা গ্রন্থি ফুলে যাওয়া
- ঠান্ডা লাগা
- ক্লান্তি অনুভব করা
- ফুসকুড়ি এবং ত্বকের ক্ষত



মাঙ্কিপক্স সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে <https://go.gov.sg/monkeypox-infographic> দেখুন

মূল ঘোষণা

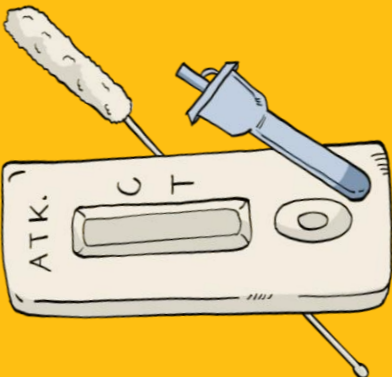


SGWorkPass মোবাইল অ্যাপ্লিকেশনের উন্নয়ন

- একটি নতুন এবং উন্নত SGWorkPass মোবাইল অ্যাপ্লিকেশন (অ্যাপ) 5 জুলাই, 2022-এ চালু করা হয়েছিল।
- আপডেট করা অ্যাপটি ডেটার ক্ষেত্রে আরও ভাল গোপনীয়তা এবং অন্যান্য ব্যবহারকারী-বান্ধব সুবিধা প্রদান করে (যেমন, আপনি এক নজরে মূল কাজের পাসের তথ্য এবং আপনার বেতনের বিবরণ দেখতে পারবেন)।
- আপনি যদি আপডেট না করে থাকেন তাহলে অ্যাপটি আপডেট করুন।

অ্যান্টিজেন র‍্যাপিড টেস্ট কিট বিতরণ

- আপনি যদি ডরমিটরিতে থাকেন, তাহলে আপনাকে 5টি অ্যান্টিজেন র‍্যাপিড টেস্ট (ART) কিট দেওয়া হবে
- আপনার যদি কোনও COVID-19-এর উপসর্গ দেখা দেয়, তাহলে অনুগ্রহ করে ART কিট ব্যবহার করুন এবং অসুস্থ হলে চিকিৎসকের কাছে যান।
- ART কিট সংগ্রহের বিষয়ে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে আপনার ডরমিটরির অপারেটর বা নিয়োগকর্তার সাথে যোগাযোগ করুন।



সিঙ্গাপুরে নিরাপদে সাইকেল চালানো



সাইকেল চালানোর সময় আপনার মোবাইল ফোন ব্যবহার করবেন না



রাতে আপনার বাইসাইকেলের সামনের এবং পিছনের আলো জ্বালিয়ে রাখুন



রোড ক্রসিং পার হওয়ার সময় সর্বদা থামুন এবং আসন্ন ট্র্যাফিকের দিকে নজর রাখুন



সাইকেল ব্যাক এবং হলুদ বস্ত্রের মতো নির্দিষ্ট জায়গায় আপনার সাইকেল পার্ক করুন

নিরাপদে সাইকেল চালানোর আরও টিপসের জন্য এই ভিডিওটি দেখুন

অভিবাসী শ্রমিকদের স্পটলাইট

TikTok-এ 12,000-এরও বেশি ফলোয়ার থাকা নৃত্যশিল্পী সিদ্ধ চিরঞ্জিতের সাথে সাক্ষাৎ করুন। তিনিও আমাদের #ClapSnap TikTok প্রতিযোগিতার বিজয়ীদের একজন।

20 বছরেরও বেশি নাচের অভিজ্ঞতার থাকা চিরঞ্জিত প্রায়ই রিক্রিয়েশন সেন্টারগুলিতে লাইভ পারফরম্যান্সের মাধ্যমে তার বন্ধুদের সাথে নাচার সুযোগ খুঁজে পান। তিনি TikTok-এ তার নাচও দেন।

তার নাচের পারফরম্যান্স দেখুন [এখানে!](#)

সিঙ্গাপুরে আপনার জীবন সম্পর্কে শেয়ার করার জন্য কোনও আকর্ষণীয় গল্প আছে কি? এই [লিঙ্কে](#) ক্লিক করে তা আমাদের জানান



ইভেন্টের হাইলাইট

হারি রায় হাজী

হারি রায় হাজীকে স্মরণ করার উদ্দেশ্যে আমাদের মুসলিম অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য জামায়াতে প্রার্থনার ব্যবস্থা করা হয়েছিল। অ্যালায়েন্স অফ গেস্ট ওয়ার্কার্স আউটরিচ (AGWO) ট্রানজি রিক্রিয়েশন সেন্টারে অভিবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি কার্নিভালের আয়োজন করেছে।

রাজ্যের প্রবীণ মন্ত্রী, জনাব জাকি মোহাম্মদও অভিবাসী শ্রমিকদের মধ্যে কোরবানীর মাংস এবং গুডি ব্যাগ আইটেম বিতরণ করার জন্য 23 জুলাই আন-নূর মসজিদ পরিদর্শন করেন।



রিক্রিয়েশন সেন্টারের কার্যক্রম

সিঙ্গাপুর পুলিশ ফোর্স (SPF) অফিসার এবং MyBrotherSG-এর স্বেচ্ছাসেবকরা অভিবাসী কর্মীদের জন্য বিভিন্ন মজার মজার কর্মকান্ড নিয়ে একটি আনন্দ-পূর্ণ দিনের আয়োজন করেছেন। এই কর্মকান্ডের মধ্যে রয়েছে কর্মীরা যে ধরনের প্রতারণার শিকার হয় সেই সমস্ত বিষয়ে কাকি বুকিত রিক্রিয়েশন সেন্টারে একটি শেয়ারিং সেশন। এছাড়াও এমন কিছু গেমসের ব্যবস্থাও ছিল যেগুলোর মাধ্যমে কর্মীদের স্বাস্থ্যকর জীবনধারার টিপস সম্পর্কে জানানো যাবে।

তুয়াস সাউথ রিক্রিয়েশন সেন্টারে ন্যাশনাল এনভায়রনমেন্ট এজেন্সি (NEA) ডেপুটি স্ক্রের ভয়াবহ দিক এবং কীভাবে ডেপুটির বিস্তার রোধ করা যায় সে বিষয়ে একটি শিক্ষামূলক সেশন প্রদান করে। অংশগ্রহণকারীদের NEA-র তৈরি করা একটি গুডি ব্যাগও দেওয়া হয়।

ACE নেটওয়ার্কিং সেশনের বন্ধুরা

আমাদের FAST অফিসাররা সেনোকো জেলার ফ্রেন্ডস অফ ACE (FACE) স্বেচ্ছাসেবকদের সাথে তাদের প্রথম নেটওয়ার্কিং সেশন/পিকনিক আউটিং করেছেন।

আনন্দময় একটি বিকেল এবং সুস্বাদু খাবার একসাথে ভাগাভাগি করার পাশাপাশি, আমাদের FACE স্বেচ্ছাসেবকদের আমাদের FAST অফিসারদের সাথে তাদের প্রতিক্রিয়া এবং চিন্তা-ভাবনা শেয়ার করার সুযোগও ছিল।



আপনি অংশ নিতে পারেন এমন বিভিন্ন শারীরিক এবং অনলাইন কার্যকলাপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে QR কোড স্ক্যান করুন



সর্বশেষ খবর এবং আপডেট পেতে আমাদের নিজস্ব চ্যানেলগুলিতে আমাদের অনুসরণ করুন।

- ACE গ্রুপের ফেসবুক পৃষ্ঠা
- ACE গ্রুপের TikTok চ্যানেল
- MOM-এর ইউটিউব চ্যানেল

