



MINISTRY OF
MANPOWER



CONNECT

with ACE

客工电子简报月刊



八月
2023

本期内容:

采纳大米的ABC原则!

活动亮点

诉诸暴力? 请三思!



采纳大米的ABC原则！



随着印度宣布禁止所有非印度香米的出口，我国政府目前正着手增加进口不同品种的大米。

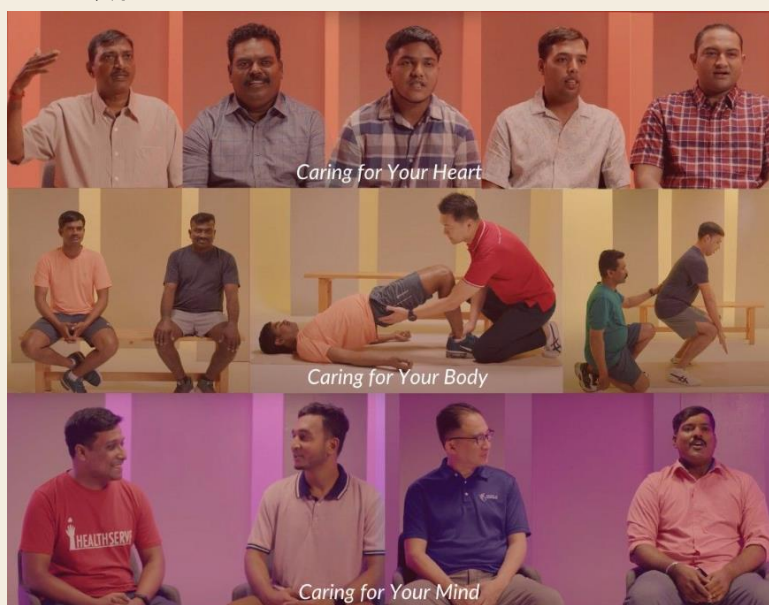
您可通过采纳关于大米的ABC原则来尽一己之力：

- 适应 (Adapt)，灵活选择食物
- 购买 (Buy)，仅按所需购买
- 选择 (Choose)，选择其他品种大米



康侍 #客工事宜 (#MigrantMatters)

点击下方链接，深入了解康侍健康教育系列 #MigrantMatters，以及如何更好地照顾自己！



- [Facebook](#)
- [TikTok](#)
- [YouTube](#)
- [康侍多语言网站门户](#)



如果您认识需要与人交谈或帮助的客工，请拨打康侍**24小时求助热线3129 5000**。

#MigrantMatters

Watch now: <https://hs.ngo.sg/MigrantMatters>



活动亮点

国庆日庆典!

为庆祝新加坡国庆，各休闲中心举办了丰富多彩的活动，让客工兄弟们度过充满乐趣的一天。

活动上，客工们参与了游戏，享用了棉花糖等美味小吃，还获得了诱人的奖品！更多活动等您来参加，请关注下方我们的Facebook页面，以获取更多活动详情！



走访淡马锡初级学院



在本次淡马锡初级学院走访中，客工们通过游戏和活动与学生们进行了交流与互动。

借助本次走访的机会，学生们也对客工兄弟们的辛勤付出表达了感谢。

参观客工画廊

“ACE之友”客工义工支持网络的志愿者们参观了客工画廊。其中部分内容展示了冠病疫情最严重期间，客工们所做出的贡献。

通过本次参观，我们希望FACE的志愿者们能够从帮助新加坡和客工所付出的努力中寻获意义。



请在此扫描二维码，到我们的Facebook活动页面了解更多您能参与的**实体和线上活动**，欢迎踊跃参加。



关注我们的官方频道，获取最新的消息和资讯!

 [ACE Group's Facebook page](#)

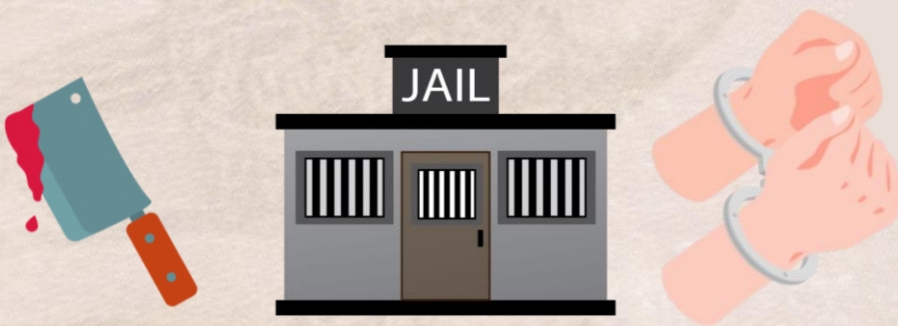
 [ACE Group's TikTok channel](#)



使用暴力？请三思！ 否则可能被遣送回国！



在2022年，有一名客工与室友发生了激烈争吵。



在盛怒之下，该名客工拿起两把菜刀攻击了室友，导致室友身受重伤。

发起攻击的客工被判处**15周监禁**，随后被遣送回国。

时常记住：



- 暴力不能解决问题
- 暴力不仅会伤害别人，还会给您带来麻烦
- 请三思而后行