



MINISTRY OF
MANPOWER



CONNECT

with

ACE

A monthly e-newsletter for
migrant workers



জুলাই
২০২৩

এই সংখ্যায় রয়েছে:

মূল ঘোষণা

কিভাবে ভালো রুমমেট
হতে হয় তার উপর
পরামর্শ

ইভেন্টের প্রধান দিকগুলি





আপনি কি জানতেন?

আপনি এখন টিকা দেওয়ার জন্য
যেকোনো COVID-19 টিকা কেন্দ্রে
অ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়াই যেতে পারেন!

১লা জুলাই ২০২৩ তারিখ থেকে কার্যকর হবে

NAS এর মাধ্যমে বুকিং



* শুধুমাত্র ৩০শে জুন পর্যন্ত বুক করা যাবে

যেকোন কোভিড-১৯
টিকাদান কেন্দ্রে যান



উপযুক্ত কর্মীদের এসএমএস-এর মাধ্যমে তাদের টিকা দেওয়ার উপযুক্ততা
সম্পর্কে অবহিত করা অব্যাহত থাকবে এবং পরিদর্শন করতে পারেন:

<https://gowhere.gov.sg/vaccine> ওয়াক-ইন-এর জন্য নিকটতম টিকাদান
কেন্দ্রগুলি সনাক্ত করতে।



আরও তথ্যের জন্য, আপনি দেখতে পারেন:

<https://vaccine.gov.sg/get-vaccinated> অথবা ৬৯৯৫৯১৯৯
নম্বরে MOH COVID-19 ভ্যাকসিনেশন হটলাইনে কল করুন।

কিভাবে একজন ভালো রুমমেট হওয়া যায়



একসাথে, আসুন আমরা একে অপরের প্রতি আরও বোঝার চেষ্টা করি



যখন আপনার রুমমেটেরা
বিশ্রাম নিচ্ছে, তখন আলো
না জ্বালানোর চেষ্টা করুন

আপনার রুমমেটেরা যখন
বিশ্রাম নিচ্ছে তখন আস্তে
কথা বলুন



আপনার বিছানা এবং ঘর
পরিষ্কার রাখুন

অসহায় বা মানসিক চাপ অনুভব করছেন?



এখানে মনে করিয়ে দেওয়া হচ্ছে যে আপনি একা না এবং
কারো সাথে যোগাযোগ করা এবং কথা বলা ঠিক আছে।

মানসিক স্বাস্থ্যের উপর মজাদার কাহিনির জন্য এবং আপনি
কিভাবে সহায়তা পেতে পারেন তার উপর পরামর্শ পেতে
QR কোডে ক্লিক করুন!

ইভেন্টের প্রধান দিকগুলি

অপরাধ প্রতিরোধের উপর রোড শো

১০০০ জনেরও বেশি অভিবাসী ভাই কোচরান রিক্রিয়েশন সেন্টারে (RC) অপরাধ প্রতিরোধের উপর রোডশোতে অংশ নিয়েছিলেন।

সিঙ্গাপুর পুলিশ ফোর্স (এসপিএফ), সিঙ্গাপুর কাস্টমস এবং সিঙ্গাপুর হোক্‌সিয়েন হয়ে কুয়ানের সাথে অংশীদারিত্বে, আমাদের অভিবাসী ভাইরা ধারাবাহিক আলোচনার মাধ্যমে অপরাধ প্রতিরোধ সম্পর্কে আরও জেনেছেন। তাদেরকে একটি সুস্বাদু নৈশভোজের মাধ্যমে আপ্যায়ন করা হয়েছিল এবং আমাদের বিভিন্ন অংশীদারদের দ্বারা আয়োজিত খেলাধুলা এবং ক্রিয়াকলাপেও তারা অংশগ্রহণ করেছিলেন!



হারি রায় হাজী (কোরবানি ঈদের অনুষ্ঠান)



২৫০০ জনেরও বেশি অভিবাসী ভাই ক্রানজি আরসি-তে হারি রায় হাজী অনুষ্ঠানে অংশ নিয়েছিলেন। তারা তাদের জন্য প্রস্তুত করা বিভিন্ন মজাদার কার্যকলাপের মাধ্যমে নিজেরা উপভোগ করেছিলেন। এমনকি অনুষ্ঠানে একটি লাকি ড্র অংশ ছিল যার জন্য তাদের অনেকেই অধীর আগ্রহে অপেক্ষায় ছিলেন!

স্বাস্থ্যের উপর রোড শো



অভিবাসী শ্রমিকদের কেন্দ্র আরসি-তে অনুষ্ঠিত স্বাস্থ্যের উপর সর্বশেষ রোড শো-তে ৭৫০ জন অভিবাসী ভাই আমাদের সাথে যোগ দিয়েছিলেন এবং পুষ্টি, স্বাস্থ্য পরামর্শ এবং মানসিক স্বাস্থ্যের উপর গেইম বুথ সমূহে অংশগ্রহণ করেছিলেন। গত কয়েক মাসে বিভিন্ন আর সি সমূহে অনুষ্ঠিত পূর্বের স্বাস্থ্য রোড শো গুলোতো উপস্থিত থাকার জন্য সকল অভিবাসী ভাইদের ধন্যবাদ!



বিভিন্ন শারীরিকভাবে উপস্থিত এবং অনলাইন কার্যকলাপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে QR কোড স্ক্যান করে আপনি আমাদের Facebook ইভেন্ট পৃষ্ঠায় অংশগ্রহণ করতে পারেন



<https://go.gov.sg/acegroupfacebook>

সর্বশেষ খবর এবং আপডেট পেতে আমাদের অফিসিয়াল চ্যানেলে আমাদেরকে অনুসরণ করুন!

 [ACE Group's Facebook page](#)

 [ACE Group's TikTok channel](#)

