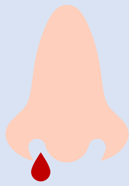
ကိုယ်တိုင် Swab ယူရန်နည်းလမ်းများ

Abbot Panbio Rapid Antigen စမ်းသပ်မှုအတွက်

မလုပ်ပါနှင့်၊အကယ်၍-



သင်လွန်ခဲ့သော ၂၄နာရီကနာခေါင်းသွေးယိုခဲ့ပါက

လွန်ခဲ့သော၄ပတ်က နာခေါင်းခွဲစိပ်ထားဖူးပါက

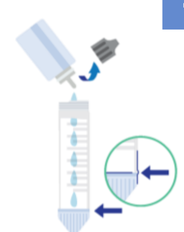
လွန်ခဲ့သော ၈ပတ်ခန့်ကမျက်နှာတွင်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရဖူးပါက

Swabယူနည်း

1 စမ်းသပ်မှုမစမီလက်များကိုဆေးပါ၊

2 စမ်းသပ်မှုမစမီSwabတုတ်တံ၊စမ်းသပ်မှုလုပ်မည့်ကိရိယာ၊ bufferရည်ပုလင်း၊extraction buffer ပြွန်ချောင်း၊တို့ကိုအရင်ထုတ်ယူပါ၊ စမ်းသပ်မှုလုပ်မည့်ကိရိယာကိုပိတ်ထားသောအထုပ်အတွင်းမှထုတ်ယူပါ၊

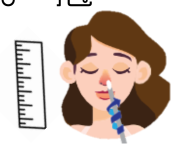
3 Bufferရည်ပုလင်းအဖုံးကိုဖွင့်ပါ၊Bufferရည်ပုလင်းကိုဇောက်ထိုးကိုင်ထားပြီးextraction ပြွန်ချောင်း၏ Fill-line ပြည့်မှတ်အထိ buffer ရည်ဖြင့်ဖြည့်ပါ၊



4 Swab တုတ်တံကိုရင်း၏အထုပ်အတွင်းမှထုတ်ယူပါ၊

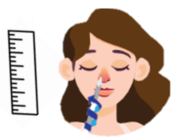
5 Swab တုတ်တံကိုနှာခေါင်းပေါက်အတွင်းသို့ အသာထိုးထည့်ပြီးနှာခေါင်းအတွင်း၌ ၅ ခါလှည့်ပါ၊

၂.၀ စင်တီမီတာ



6 ၎င်းတုတ်တံဖြင့်ပင်ကျန်နှာခေါင်းပေါက်အတွင်းထည့် ပြီးလှည့်ပါ၊

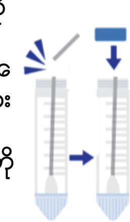
၂.၀ စင်တီမီတာ



7 Swabတုတ်တံကို buffer ရည်တွင် extraction ပြွန်ချောင်း၏နံရံထိအောင်၍ ကြိမ်ခန့်ပွတ်မွှေပေးပါ၊

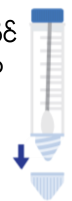
8 Swabအတွင်းမှ ထုတ်ယူနိုင်ရန် buffer ပြွန်ချောင်းကို ညှစ်ပေးပါ၊

9 Swabတုတ်တံကို ချိုးရမည့်အမှတ်တွင်ချိုးပြီးပြွန်ချောင်းအတွင်းထားပါ၊extraction ပြွန်ချောင်းအဖုံးကိုပိတ်ပါ၊

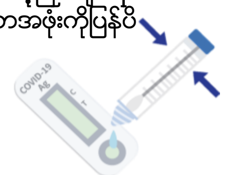


10 ပြွန်ချောင်းအောက်ခြေကိုလက်ညိုးဖြင့်အကြိမ်အနည်းငယ်အသာခေါက်ပါ၊သို့မှသာပြွန်ချောင်းအတွင်းမှအရည်တွင်သေချာစွာပျော်ဝင်ဖြစ်မည်၊

11 extraction ပြွန်ချောင်း၏ဖင်ပိုင်းရှိနုတ်သီးပါသောအဖုံးကိုဖွင့်ပါ၊



12 ပြွန်ချောင်းအတွင်းမှအရည် ၅ စက်ကိုစမ်းသပ်မှုကပ်ပြားပေါ်ရှိတွင်းလေးထဲသို့ညှစ်ချပါ၊နုတ်သီးပါသောအဖုံးကိုပြန်ပိတ်ပါ၊



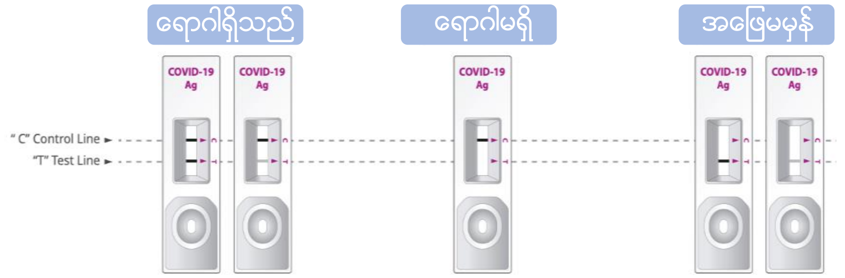
13 အချိန်၁၅ မိနစ်စောင့်ပြီးမှ၊ကပ်ပြားပေါ်မှအဖြေကိုစစ်ပါ၊ ထိုအချိန်တွင်ကပ်ပြားကိုညီညာပြေပြစ်သောမျက်နှာပြင်ပေါ် ချထားပါ၊

14 ကပ်ပြားပေါ်မှအဖြေကိုဖတ်ပါ၊

<u>အကယ်၍ "C" နှင့် "T" နေရာ ၂ ခုလုံးတွင် လိုင်းတစ်ခုစီတွေ့ပါကသင့်တွင် COVID-19 ရောဂါရှိကြောင်းပြသည်။သေချာအောင်ဆက်လက်စစ်ဆေးပြီး၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချရန် ဆေးကုသမှုချက်ချင်းခံယူပါ။</u>

<u>"C"နေရာတွင်သာလိုင်းရှိပါက၊အဖြေမှာရောဂါမရှိဖြစ်သည်၊</u>

<u>အကယ်၍ "T" နေရာတွင်သာလိုင်းတခုတွေ့ပါက စမ်းသပ်မှုအဖြေမမှန်ပါ၊ စမ်းသပ်မှုကိုအထုပ်အသစ်ဖြင့်တဖန်ပြန်လုပ်ပါ၊</u>



15 Swab တုတ်တံများ၊ဆေးရည်ပြွန်ချောင်း၊နှင့်စမ်းသပ်မှုလုပ်သည့် ကပ်ပြားတို့ကို အဏုဇီဝဆိုင်ရာအန္တရာယ်ကင်းအိတ်ထဲထည့်ပါ၊

16 စမ်းသပ်မှုလုပ်ပြီးပါကလက်များကိုဆေးပါ၊