



MINISTRY OF
MANPOWER

CONNECT

with

ACE

客工电子简报月刊

照片由保障关怀与接触小组
ACE克兰芝区和科克伦休闲
中心团队提供



2022年
3月份

本期的内容:

重要宣布

保护自己,免受网络欺凌!

客工畅游S.E.A. 海洋馆和
乘搭新加坡河游船之旅



重要宣布



放宽安全管控措施

(从2022年3月29日起生效)

- 群聚的人数，每组可增加到10人
- 在室内的时候，人们仍需戴口罩，可是，在户外的时候，人们可不戴口罩
- 餐饮店（例如：啤酒花园和餐厅）在晚上10时30分，可售卖含酒精饮料，但必须遵守酒类管制法令现行的条规

(从2022年4月1日起—已经全面接种疫苗的客工)

- 前往社区之前，无需做抗原快速检测(ART)
- 前往休闲中心，不需要申请外出许可证

改变通行码(AccessCode)

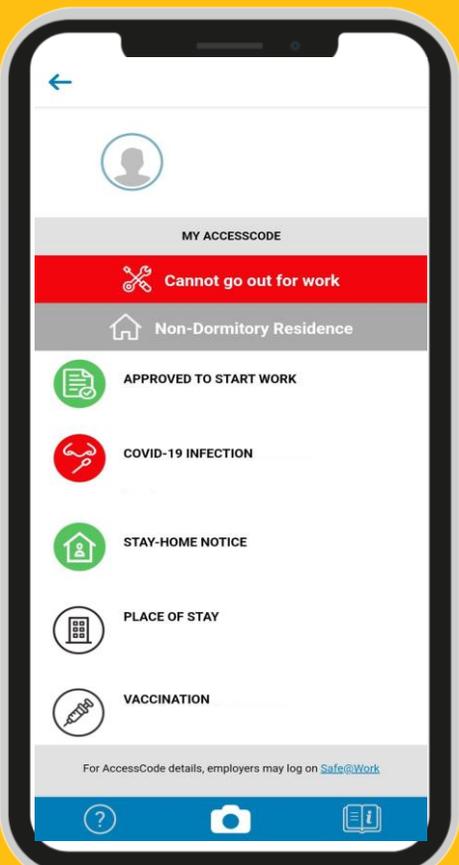
从2022年3月17日起，如果发生以下情况，您的通行码会变成**红色**：

- 您使用**ART**或聚合酶链式反应**PCR**之后，检测结果呈阳性
- 您是尚未接种疫苗或者只是部分接种疫苗的客工，这包括感染2019冠病超过180天但已康复的客工

特别准证持有人和未接种疫苗/接种部分疫苗的客工，必须用手填妥表格，才可前往休闲中心活动。未接种疫苗/接种部分疫苗的客工，也必须出示证据，证实他前往休闲中心之前的24小时，其ART检测结果呈阴性。

取消定期轮流检测RRT

从2022年3月29日起，所有的客工（包括住在客工宿舍内未接种疫苗/接种部分疫苗的客工），都无需进行定期轮流检测(RRT)



必须阻止网络欺凌事件!



什么是网络欺凌?

网络欺凌事件不胜枚举, 例如:

- 在线上接收到威胁恐吓或伤害他人的信息
- 在网上散布虚假伪造的谣言和传闻
- 在网上发布令人尴尬或危害他人的图片

REPORT ABUSE



举报恶行!

如果网络霸凌者在社交媒体上欺负您, 您应该马上举报有关帐户, 并且把他们拉黑, 阻止他们继续欺负您, 这么一来, 他们就无法使用该帐户向您发送更多这类信息



为什么网络欺凌是件坏事?

- 可能会影响您的心理健康 (例如: 失去信心、失去动力)
- 影响您的工作和社交生活

(24小时求助热线电话)

康侍HealthServe电话: 3129 5000
外籍劳工中心MWC电话: 6536 2692

Hear4U电话: 6978 2725

星期一至星期五: 上午 10时至傍晚5时
周末和公共假期休息

寻求帮助

- 如果您因为受到网络霸凌者欺负而感到十分困扰, 请跟身边友人交谈或拨打上述求助热线寻求帮助



别理会网络欺凌者

- 这些恶霸的做法, 是为了引起您的注意, 希望您会关注他。如果你回复, 只会让事情变得更糟糕, 等于您告诉对方, 他们霸凌行动得逞了



我们会施以援手, 欲知更多关于网络欺凌的消息, 请登录这个[网站](#)

传达给客工的信息

这位是穆蒂先生, 他以前担任建筑工人, 现在, 他在新加坡拥有 7 家杂货店, 以下是他要跟大家分享的内容:

您应该为自己所做的一切努力感到自豪, 但是, 也不要一直呆在舒适区内。您必须继续不断地寻找更多机会, 同时不断地提升自己, 因为新加坡是一个充满机遇的国家!

您在新加坡的生活, 过得怎么样? 欢迎您跟大家分享任何有趣的故事, [请点击这里](#)



活动项目亮点



新加坡河游船之旅

住在 17 号邵氏宿舍的客工，参加了由非政府组织为他们主办的新加坡河游船之旅，客工们尽情欣赏河畔的美丽景点和迷人的天际线。

我们要感谢客工们、非政府组织、救世军和新加坡意外援助中心的人员，积极参与和主办这次的活动。



S.E.A.海洋馆一日游

3 月份的最后两个星期，克兰芝区的 300 多名客工畅游 S.E.A. 海洋馆，度过愉快的一天，享受无穷的乐趣。大家借此难得机会观赏超过 100,000 只海洋动物，并吸取更多关于海洋生物的知识。

我们非常感谢克兰芝区的前线保障支援组 FAST 的官员、非政府组织和客工外展联盟 AGWO 的人员，为客工们主办了这次活动。



*照片由 ACE 克兰芝区提供

休闲中心精彩活动

休闲中心除了主办旅游节目，也举办了其他各种活动！3 月 29 日，我们在科克伦休闲中心举行了一场游戏嘉年华，客工们通过玩游戏赢取各种奖品，玩得不亦乐乎。



请追随我们的正式管道以获取最新消息和信息！

请在此扫描QR码以进一步了解您所能参加的各种实体和线上活动！



- [人力部面簿](#)
- [人力部YouTube频道](#)
- [人力部网站](#)