



MINISTRY OF
MANPOWER



CONNECT

with ACE

প্রবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি
মাসিক e-সংবাদপত্র



আগস্ট
২০২৩

এই সংখ্যায় রয়েছে:

চালের ABC অনুশীলন!

ইভেন্ট হাইলাইট সমূহ

সহিংসতা অবলম্বন করার
আগে দু'বার ভাবুন!



চালের ABC অনুশীলন করুন!



বাসমতি নয় এমন চালের ওপর নিষেধাজ্ঞা ঘোষণা করার সঙ্গে সঙ্গে সরকার বিভিন্ন জাতের চালের আমদানি বাড়াতে কাজ করছেন।

আপনি চালের **ABC সমূহ** অনুশীলন করে একটি ভূমিকা পালন করতে পারেন:

- আপনার বিকল্প খাবার গুলোর সাথে **মানিয়ে নিন** এবং নমনীয় হন
- আপনার যা প্রয়োজন তা কেবল **ক্রয় করুন**
- অন্যান্য জাতের চাল **বেছে নিন**



HealthServe এর #অভিবাসী বিষয় সমূহ (#MigrantMatters)

HealthServe-এর স্বাস্থ্য শিক্ষামূলক ধারাবাহিক, #অভিবাসী বিষয় সমূহ এবং কিভাবে আপনি নিজের যত্ন ভালোভাবে নিতে পারেন সে সম্পর্কে আরও জানতে নীচের লিঙ্কগুলোতে ক্লিক করুন!



- [ফেইসবুক](#)
- [টিক টক](#)
- [ইউ টিউব](#)
- [HealthServe-এর বহুভাষিক সাহায্যের দ্বার](#)



আপনি যদি একজন অভিবাসী শ্রমিক সম্পর্কে জানেন যার কারো সাথে কথা বলতে হবে বা সাহায্যের প্রয়োজন, অনুগ্রহ করে ৩১২৯ ৫০০০ নম্বরে HealthServe-এর ২৪-ঘন্টা হেল্পলাইনে কল করুন।

#MigrantMatters

Watch now: <https://hs.ngo.sg/MigrantMatters>



ইভেন্ট হাইলাইট সমূহ

জাতীয় দিবস উদযাপন!

জাতীয় দিবস উদযাপনে, আমাদের অভিবাসী ভাইদের জন্য আরসি সমূহে আনন্দময় কর্মকান্ডে পরিপূর্ণ একটি দিনের ব্যবস্থা করা হয়েছিল।

খেলাধুলায় অংশ নেওয়া এবং ক্যান্ডি ক্লাসের মতো সুস্বাদু খাবার উপভোগ করার পাশাপাশি, তারা আকর্ষণীয় পুরস্কার সমূহও নিয়ে চলে গেলেন! নীচে আমাদের ফেইসবুক পৃষ্ঠা অনুসরণ করে আরও আরসি কার্যক্রমের জন্য নজর রাখুন!



তেমাসেক জুনিয়র কলেজ পরিদর্শন



অভিবাসী শ্রমিকদের একটি দল তেমাসেক জুনিয়র কলেজ পরিদর্শন করেছিলেন যেখানে তারা খেলাধুলা এবং ক্রিয়াকলাপের মাধ্যমে আমাদের শিক্ষার্থীদের সাথে জড়িত হওয়ার সুযোগ পেয়েছিলেন।

এই পরিদর্শনটি আমাদের অভিবাসী ভাইদের কঠোর পরিশ্রমের জন্য তাদের প্রতি আমাদের ছাত্রদেরকে কৃতজ্ঞতা দেখানোর সুযোগও দিয়েছিল।

অভিবাসী শ্রমিকদের গ্যালারিতে ভ্রমণ

আমাদের ফ্রেন্ডস অফ এইস (FACE) স্বেচ্ছাসেবকেরা অভিবাসী শ্রমিকদের গ্যালারি পরিদর্শন করেছিলেন যেখানে গ্যালারির একটি অংশ কোভিড-১৯ প্রাদুর্ভাবের চরম সময়ে আমাদের অভিবাসী শ্রমিকদের অবদান সমূহ প্রদর্শন করা হয়েছিল।

এই পরিদর্শনের মাধ্যমে, আমরা আশা করি যে আমাদের FACE স্বেচ্ছাসেবকেরা সিঙ্গাপুর এবং তাদের সহকর্মী অভিবাসী শ্রমিকদের সাহায্য করার জন্য যে প্রচেষ্টা চালিয়েছেন তার অর্থ খুঁজে পাবেন।



বিভিন্ন শারীরিকভাবে উপস্থিত এবং অনলাইন কার্যকলাপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে QR কোড স্ক্যান করে আপনি আমাদের Facebook ইভেন্ট পৃষ্ঠায় অংশগ্রহণ করতে পারেন



সর্বশেষ খবর এবং আপডেট পেতে আমাদের অফিসিয়াল চ্যানেলে আমাদেরকে অনুসরণ করুন!

 [ACE Group's Facebook page](#)

 [ACE Group's TikTok channel](#)



সহিংসতা অবলম্বন করার আগে দু'বার ভাবুন নতুবা আপনাকে দেশে ফেরত পাঠানো হতে পারে!



২০২২ সালে, একজন অভিবাসী শ্রমিক তার রুমমেটের সাথে একটি বড় ধরনের তর্কে জড়িয়ে পড়েছিলেন।



রাগের এক মুহূর্তে, অভিবাসী শ্রমিকটি দু'টি বড় ছুরি নিয়ে তার রুমমেটকে আক্রমণ করেছিল। তার রুমমেট গুরুতর ভাবে আহত হয়েছিলেন।

যে অভিবাসী শ্রমিক তার রুমমেটকে আক্রমণ করেছিলেন তাকে ১৫ সপ্তাহের কারাদণ্ড দেওয়া হয়েছিল এবং পরে তাকে তার দেশে ফেরত পাঠানো হয়েছিল।

সবসময় মনে রাখবেন:



- সহিংসতা সমস্যার সমাধান করে না
- সহিংসতা শুধু ভুক্তভোগীকেই আঘাত করবে না, কিন্তু আপনাকেও সমস্যায় ফেলবে
- সহিংস আচরণ করার আগে দু'বার ভাবুন