



MINISTRY OF
MANPOWER

CONNECT

with

ACE

面向客工的每月电子通讯



2022 年
8 月



本期内容:

主要公告

提示: 您可以向谁寻求
支持

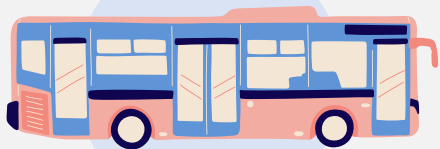
国庆亮点

放宽 口罩措施

从 2022 年 8 月 29 日起

只有在以下场所，您才需要戴口罩：

- 公共交通工具



- 卫生保健设施



- 入职中心



- 当您身体不适时



欲知更多有关戴口罩的信息，请咨询您的宿舍经营者、雇主或 FAST 官员。

扫描您房内的 二维码

如果您住在宿舍，请继续扫描 Safe@Home 二维码以更新您的地址，以便在紧急情况下快速联系您。



情绪低落？ 提示：您可以向谁寻求支持

留意您的伙伴，
也许他们需要一对
倾听的耳朵

与“ACE之友”
(Friends of ACE,
简称FACE) 义工或
同伴支持领袖倾谈

向 ACE 的 FAST
官员寻求援助

如果您需要与某人
交谈，请拨打现有
的援助热线



您的健康幸福对我们很重要。
在艰困时期，您并不孤单——
援助永在。

欲知更多心理健康小贴士，
请点击[此处](#)。

拨打以下的24小时援助热线：

康侍 (HealthServe) 的援助热线 @3129 5000
客工中心援助热线 @6536 2692

我们的客工社群

Yousuf本来是建筑工人，后来改行当厨师。当他摇身变成厨师时，父母非常惊讶，问他是否真的懂烹饪。他分享说，尝过他亲手炮制的菜式，顾客都说吃起来有家的味道。

“我想让新加坡人和其他客工尝尝孟加拉的美食。客工弟兄们，想家时，就来一饱口福吧！”

在此[处](#)观看视频，Yousuf 分享他作为厨师所面临的各种挑战，以及顾客对餐食的评价。

在新加坡工作生活，您有精彩故事愿与大家分享吗？
请点击[此链接](#)告知我们



活动亮点



国庆庆典

今年国庆日，除了在休闲中心和宿舍举行的一系列音乐表演、嘉年华游戏、即兴艺术和飙歌比赛外，还有百多名客工在国家体育场参加由SportSG筹办的群众锻炼。



此外，ACE 小组也与 ItsRainingRaincoats 携手合作，为客工筹办了国家美术馆和滨海湾花园遗址之旅，让他们尽情探索建筑物的丰富历史价值和结构之美，投入大自然的怀抱，其乐融融。



德明政府中学的学生亦通过本地童年游戏与客工们互动，增进友好情谊。

感谢所有的非政府组织和我们的合作伙伴，让今年国庆日成为我们客工美好的一天，留下难忘回忆！

S11 大厨挑战赛

8月份在Changi Lodge 宿舍和PPT Lodge 1B宿舍举办了烹饪比赛。

大家制作美味佳肴，琳琅满目，评委根据参赛者的准备功夫、美食的色香味水准来打分。

两场比赛的优胜者都获得代金券，可在各自宿舍的超市使用。

此外还设置了一些游戏摊位，供客工玩耍，欢乐无比！



请扫描此处的二维码，更进一步了解有哪些线上和线下活动，适合您参与。



请密切关注我们的官方频道，以便获取最新的消息和更新的资料！

 [保障、关怀与接触小组的面簿Facebook页面](#)

 [保障、关怀与接触小组的TikTok抖音频道](#)

 [人力部的优免 \(YouTube\) 频道](#)

