



MINISTRY OF  
MANPOWER



# CONNECT

*with* ACE

প্রবাসী শ্রমিকদের জন্য একটি মাসিক  
ই-নিউজলেটার



সেপ্টেম্বর  
২০২৩



**এই সংখ্যায় রয়েছে:**

অবৈধ সিগারেট থেকে দূরে  
থাকুন

নিরাপদ ভাবে সাইকেল  
চালানোর পরামর্শ

ঘটনাবলির লক্ষ্যনীয়  
বিষয়সমূহ

# অবৈধ সিগারেট থেকে দূরে থাকুন



আপনি যদি শুদ্ধ-অপরিশোধিত সিগারেটের সাথে ধরা পড়েন,  
তাহলে আপনার \$৫০০ থেকে \$৫,০০০ এর মধ্যে জরিমানা  
হতে পারে অথবা আদালতে যেতে হতে পারে।



অবৈধ সিগারেট সম্পর্কে এই ভিডিওটি  
দেখুন এবং আপনার বন্ধুদের সাথে  
শেয়ার করুন:



# নিরাপদ ভাবে সাইকেল চালানোর পরামর্শ

সাইকেল চালানোর সময় আপনার  
মোবাইল ফোন ব্যবহার করবেন না

উভয় হাত সাইকেলের  
হ্যান্ডেলবারে রাখুন এবং  
সতর্ক থাকুন।

আপনার নিরাপত্তা যেমন  
গুরুত্বপূর্ণ, এবং অন্য  
সকলের নিরাপত্তাও তেমন  
গুরুত্বপূর্ণ!



নিরাপদ ভাবে সাইকেল চালাতে আরো  
পরামর্শের জন্য, এই [ভিডিওটি](#) দেখুন

# ঘটনাবলির লক্ষ্যনীয় বিষয়সমূহ

## ক্রানজি আরসি সকার টুর্নামেন্ট



ক্রানজি আরসি সকার টুর্নামেন্টের ফাইনাল অনুষ্ঠিত হয়েছিল ক্রানজি আরসি তে এবং ২৭শে অগাস্ট ফুটবল মাঠে দলগুলি একে অপরের সাথে লড়াই করেছিল!

খেলোয়াড়রা তাদের হৃদয় দিয়ে খেলেছিলেন, এবং হ্যাঁ টিনহ এফসি অবশেষে চ্যাম্পিয়নের মুকুট পেয়েছিলেন! 🏆



## SCDF অফিসারদের কাছ থেকে CEPP কোর্সে যোগদান

৭০ জনেরও অধিক অভিবাসী ভাইয়েরা SCDF অফিসারদের কাছ থেকে কমিউনিটি ইমার্জেন্সি প্রিপেয়ার্ডনেস প্রোগ্রাম (CEPP) এর “প্রতিক্রিয়া প্রস্তুত” দক্ষতা অর্জন করেছেন। তাদেরকে AED ব্যবহার করার, CPR পরিচালনা করার এবং আগুনের মোকাবেলা করার প্রশিক্ষণ দেওয়া হয়েছিল!



## পিয়ার সাপোর্ট লিডার ট্রেনিং

প্রায় ৫৫ জন অভিবাসী ভাই তাদের পিয়ার সাপোর্ট লিডার (পিএসএল) কোর্স শেষ করেছেন যা গত মাসে কোচরান আরসিতে আয়োজন করা হয়েছিল!

আমাদের অভিবাসী ভাইয়েরা প্রাথমিক মানসিক স্বাস্থ্যের যত্ন, নিজের যত্ন নেওয়ার পদ্ধতি সমূহ এবং কিভাবে সঙ্কটের লক্ষণ সমূহ চিহ্নিত করতে হয় সে সম্পর্কে শিখেছিলেন।

প্রশিক্ষণ সম্ভব করার জন্য HealthServe এবং তাদের স্বেচ্ছাসেবকদের ধন্যবাদ!



আপনি অংশ নিতে পারেন এমন বিভিন্ন বাস্তব এবং অনলাইন কার্যকলাপ সম্পর্কে আরও জানতে এখানে QR কোড স্ক্যান করুন



<https://p.gov.sg/cepp/prepare>

সর্বশেষ খবর এবং আপডেট পেতে আমাদের নিজস্ব চ্যানেলগুলিতে আমাদের অনুসরণ করুন!



ACE গ্রুপের ফেসবুক পৃষ্ঠা



ACE গ্রুপের TikTok চ্যানেল

