

FWMOMCare 应用程序使用指引

内容

下载/隐私政策/注册/登录-如何下载/隐私政策/注册/登录

更新手机号码 -已经登录 / 已经登出

新冠肺炎 (COVID-19) 记录 -

<u>受监督者或不受监督者</u>呈交抗原快速检测 (ART) /

新冠肺炎感染状况 / 出院便笺/

接种疫苗记录 / 聚合酶链反应 PCR 检测 或 预约接种疫苗

查找医生 - <u>有加入*PCP 计划 / 没加入*PCP 计划</u> **PCP = 初级医疗计划*

其他 -

快速信息 / 报告健康状况 / 安全居家 (Safe@Home) /

<u> 反馈 / 援助热线 / 通知 / 新闻 /</u>

<u>提名伙伴</u> / <u>横幅信息</u> / <u>Talk to MOM</u>





请通过:

App Store / Huawei AppGallery / Google Play Store 进行下载

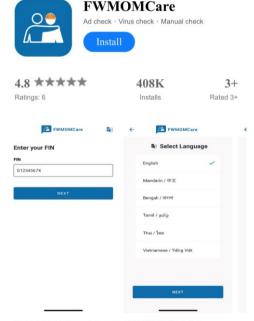


苹果系统使用者,请到 App Store.





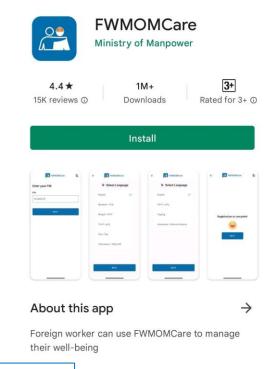
华为系统使用者,请到 App Gallery.



Foreign worker can use FWMOMCare to manage their well-being



安卓系统使用者,请到 Google Play Store.



注意: 要下载应用程序, 至少必须达到 iOS 9 或者 安卓 4.1 版本。



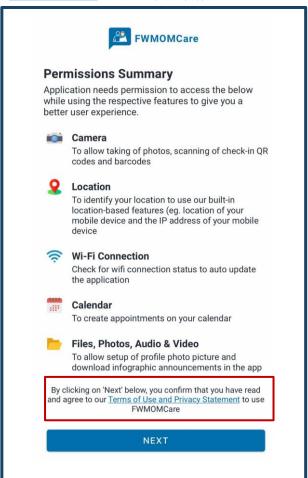


FWMOMCare App - 隐私政策 (适用予新用户、新安装应用程

序的用户以及尚未接纳隐私政策的用户)

步骤 1:

请点击" <u>Terms of Use and Privacy</u> Statement"以查阅详情。



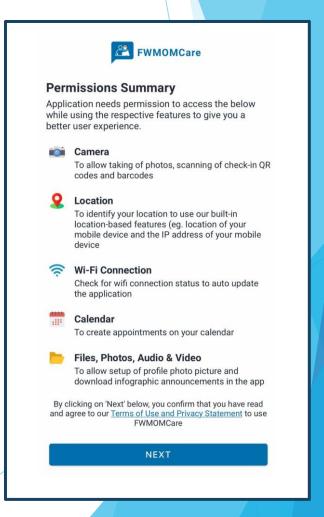
步骤 2:

转去到 MOM 网站



步骤 3:

请选择"下一步"以表示同意

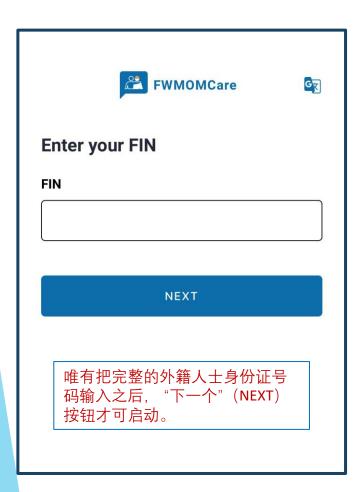




FWMOMCare 应用程序 – 注册 第1页,共4页

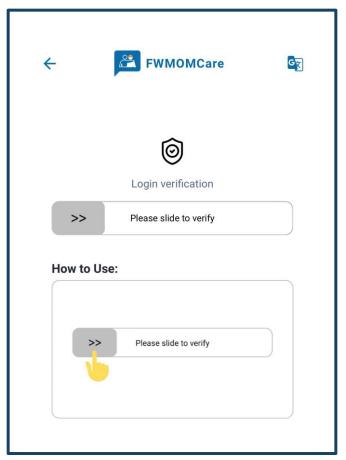
步骤 1:

输入外籍人士身份证号码 (FIN)。



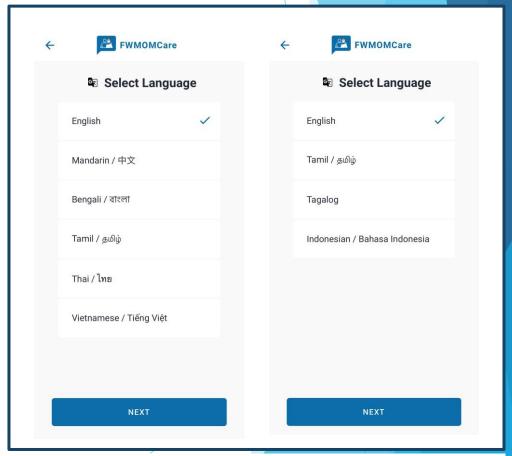
步骤 2:

验证码 (Captcha) -触划手机以进行 验证。



步骤 3:

根据身份(客工/女佣)选择语言。



*MW-外籍客工, MDW-外籍女佣

FWMOMCare 应用程序 – 注册 第2页,共4页

步骤 4:

输入手机号码。

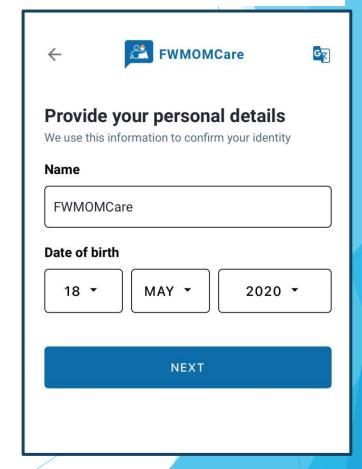


步骤 5:

输入由简讯 (SMS) 发送过来的一 次性密码 (OTP)。

步骤 6:

输入个人详情和点击"下一个" (NEXT),继续下一步。

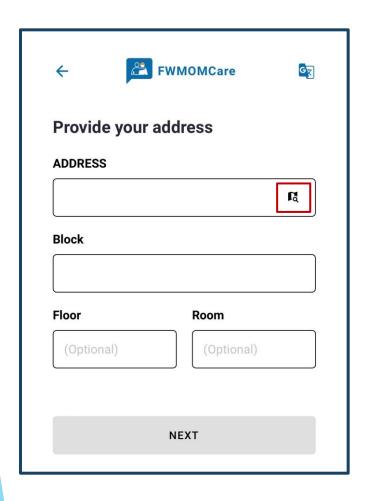




FWMOMCare 应用程序 – 注册 第3页, 共4页

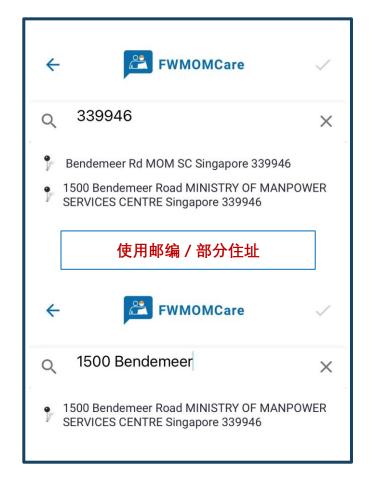
步骤 7:

点击地图的图标, 查找住址。



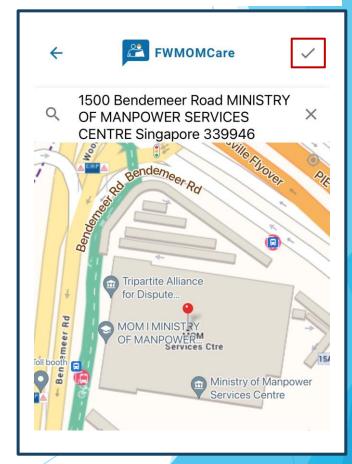
步骤 8:

使用邮编/部分住址,查找地址。



步骤 9:

从下拉式列表挑选地址,然后点击 ✓继续下一步。



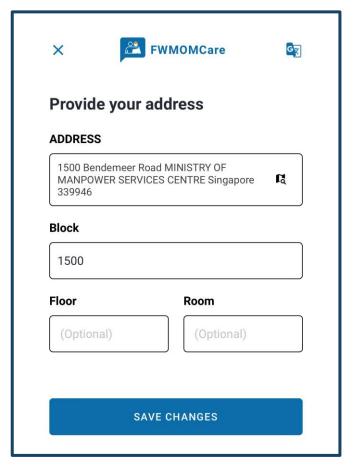




FWMOMCare 应用程序 – 注册 第4页 共4页

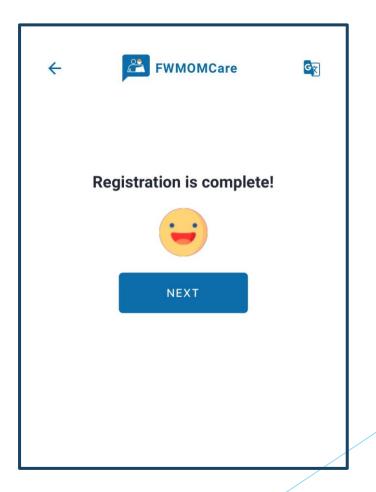
步骤 10:

如适用,输入楼层 (Floor)和房号 (Room No),并保存更改 (SAVE CHANGES)。



完成:

注册信息顺利提交。



严 FWMOMCare 应用程序 – 登录

主页:

已经全面接种疫苗/尚未全面接种疫苗

步骤 1:

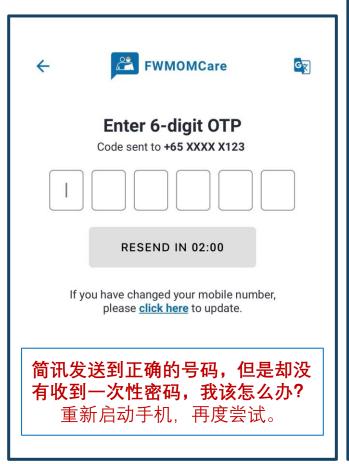
输入手机号码

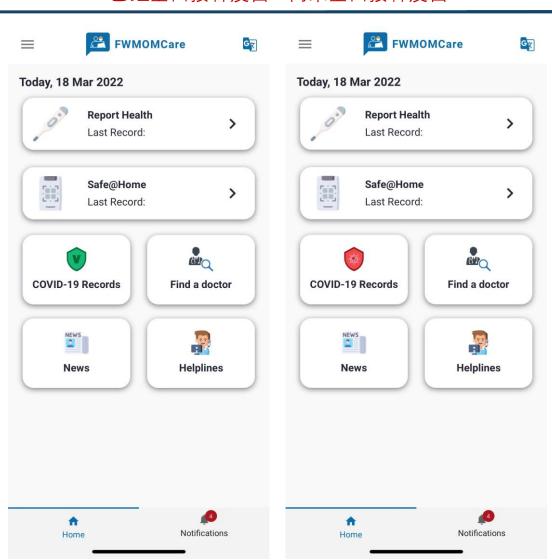


唯有把完整的外籍人士身份证号 码输入之后, "下一个" (NEXT) 按 钮才可启动。

步骤 2:

输入由简讯(SMS)发送过来的一次性密码(OTP)



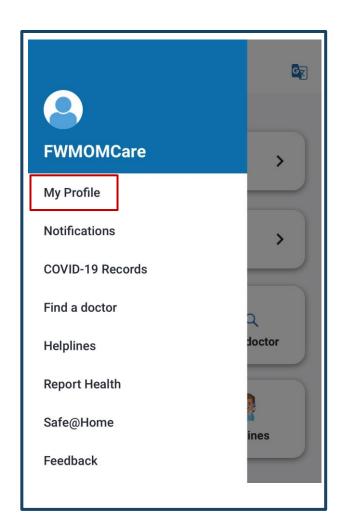




FWMOMCare 应用程序 – 编辑手机 (登录) 第1页 共2页

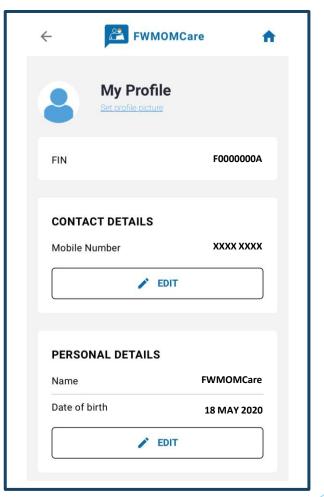
步骤 1:

点击"个人资料"(My Profile)。



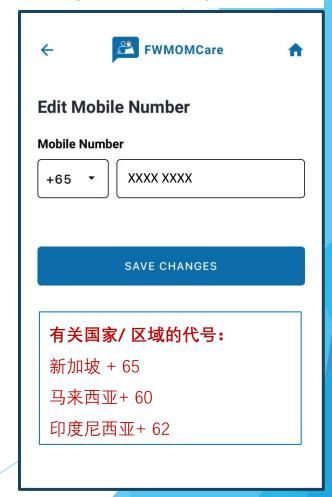
步骤 2:

在联系详情 (CONTACT DETAILS) 中,点击编辑 (EDIT)。



步骤 3:

输入新的手机号码,并点击保存 更改 (SAVE CHANGES)。



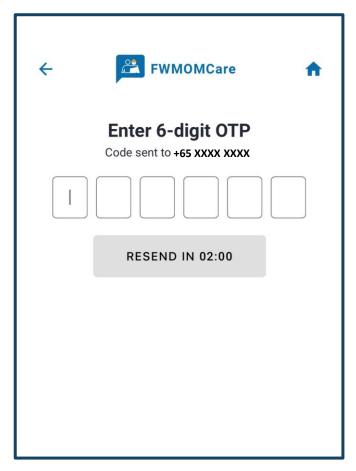




严 FWMOMCare 应用程序 – 编辑手机 (登录) 第2页 共 2页

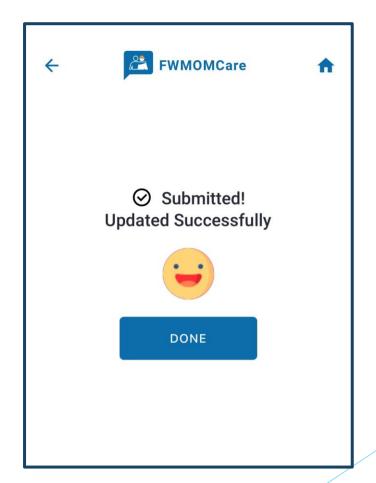
步骤 4:

输入由简讯发送到<u>新</u>手机号的一次 性密码 (OTP)



完成:

信息顺利提交。





严 FWMOMCare 应用程序 – 编辑手机 (登出) 第1页 共2页

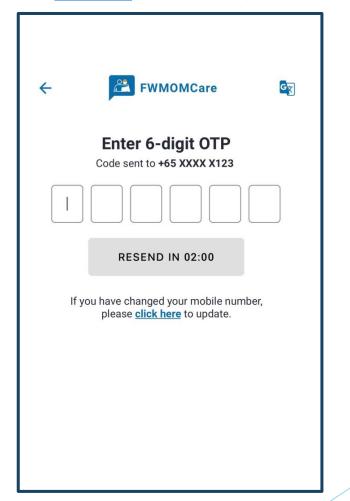
步骤 1:

输入外籍人士身份证号码 (FIN)。



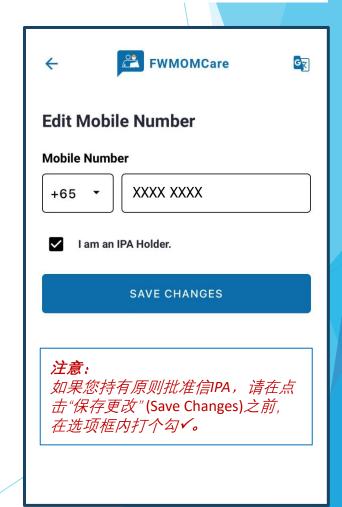
步骤 2:

如果一次性密码没有发送到正确的 电话号码,请在屏幕上的"点击此 处"click here更新电话号码。



步骤 3:

输入**新的**手机号码,并点击"保 存更改"(Save Changes)。





FWMOMCare 应用程序 – 编辑手机 (登出) 第2页 共2页

步骤 4:

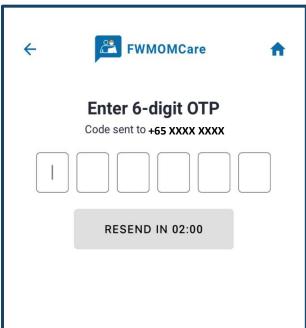
输入工作准证上的卡号,或者是原则批准信IPA上的申请日期 (DOA), 然后点击"下一个" (NEXT)。





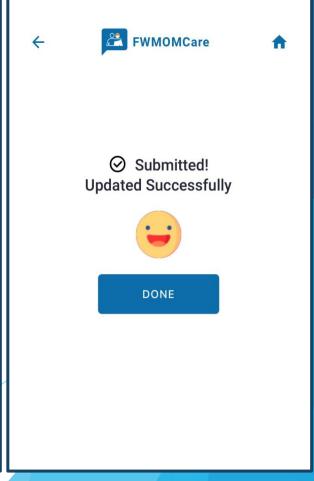
步骤 5:

输入由简讯 (SMS) 发送到**新的**手 机号上的一次性密码 (OTP)。



完成:

信息顺利提交



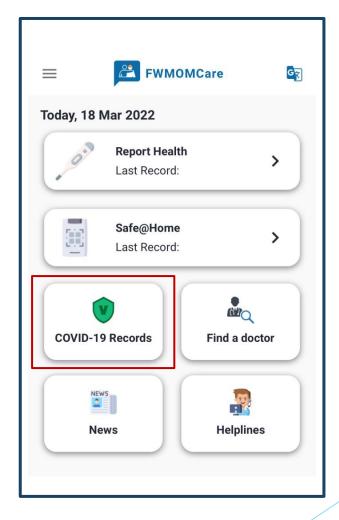


FWMOMCare 应用程序 – 新冠肺炎记录

新冠肺炎COVID-19记录

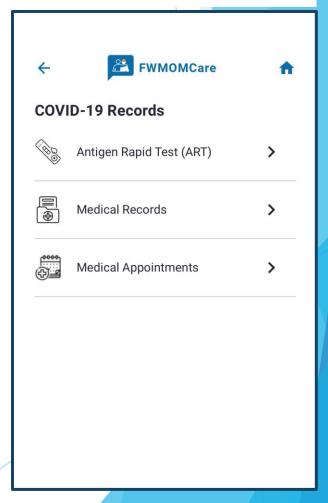
您可在菜单中/主页内,找到新冠肺炎记录。





注意:

您可在此处,找到跟新冠肺炎相关的事项。





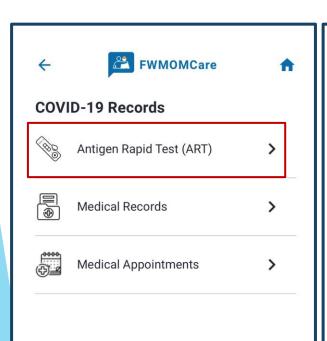


严 FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART (受监督者) 第1页,共3页

*ART - 抗原快速检测

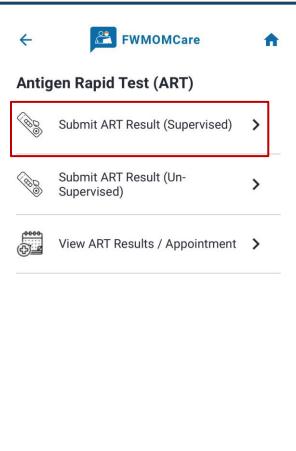
步骤 1:

点击抗原快速检测(ART)。



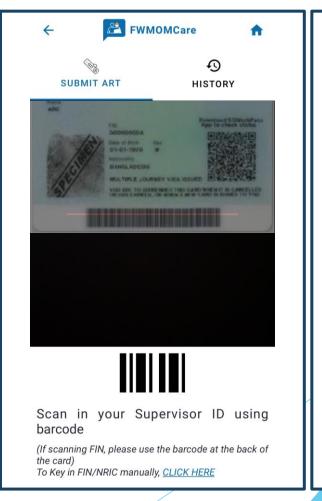
步骤 2:

点击"提交ART检测结果" (受监督者)。



步骤 3:

使用摄像头扫描管工的身份证 / 工作准证背面的条码。 在屏幕上点击此处,亲手输入身份证号码。







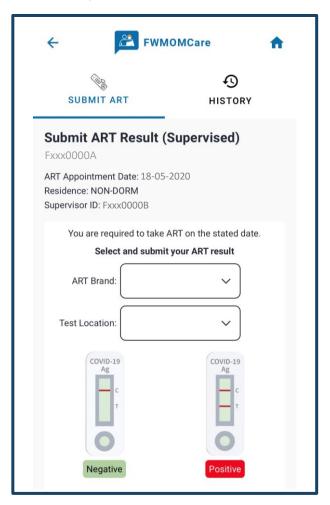


严 FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART (受监督者) 第2页, 共3页

*ART - 抗原快速检测

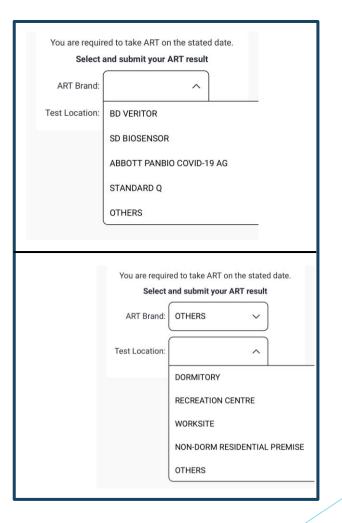
步骤 4:

一旦完成, 管工的身份证将 显示出来。



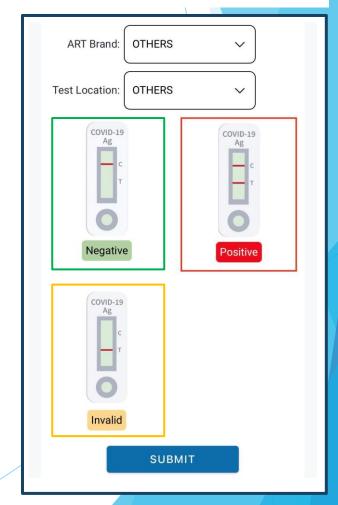
步骤 5:

遴选 ART 品牌和检测地点。



步骤 6:

遴选ART检测结果,并点击"提交" (Submit)







严 FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART (受监督者) 第3页, 共3页

*ART -抗原快速检测

步骤 7:

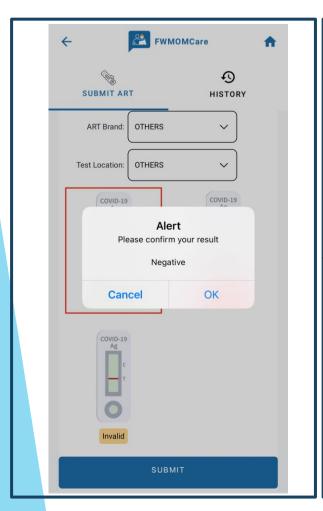
点击"OK"确认检测结果,否 则,点击"取消"Cancel"。

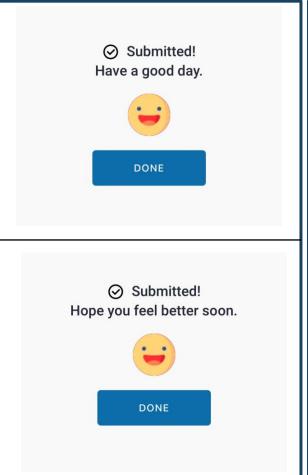
完成:

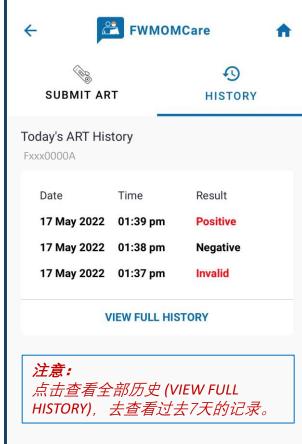
信息顺利提交。

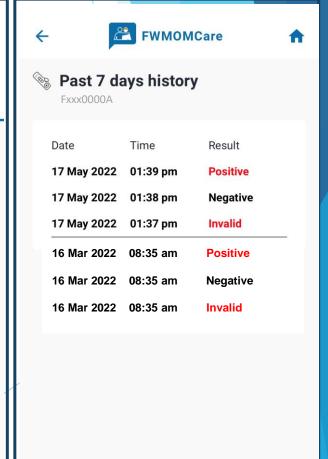
抗原快速检测历史

现在, 您可以查看今天/过去7天的记录。











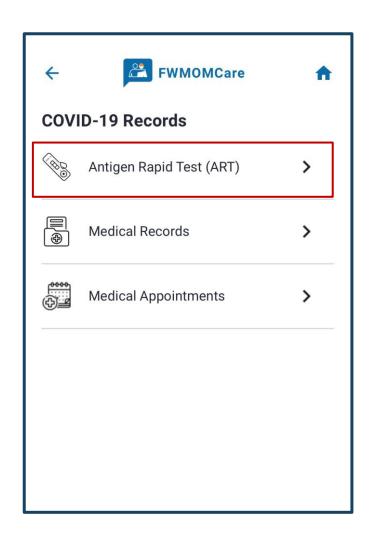


严 FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART(不受监督者)第1页 共3页

*ART - 抗原快速检测

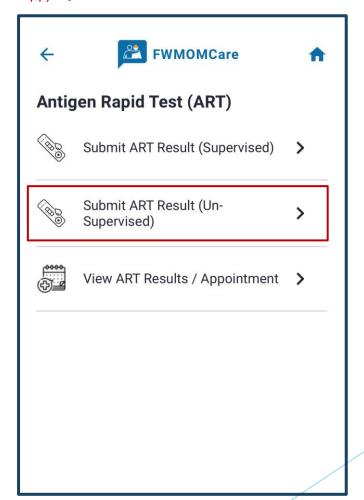
步骤1:

点击抗原快速检测 ART。



步骤2:

点击提交ART检查结果(不受监督 者)。



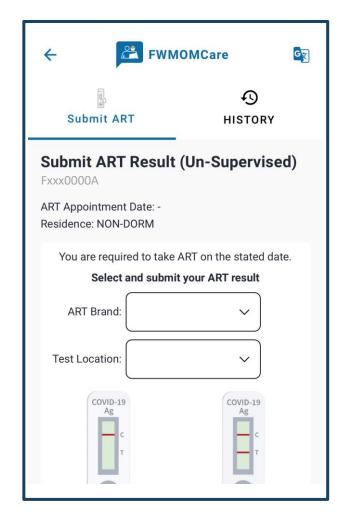


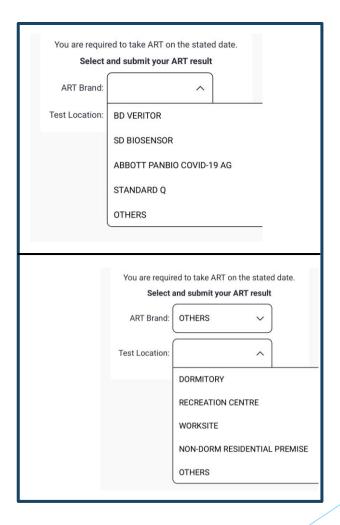


严 FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART (不受监督者) 第2页,共3页

*ART – 抗原快速检测

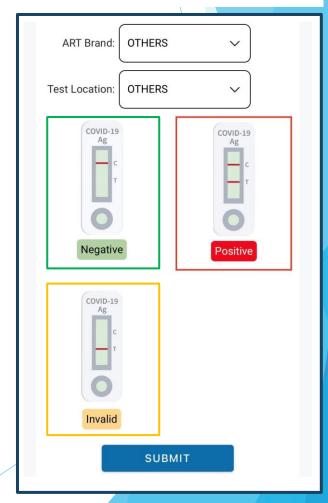
步骤 3: 遴选ART品牌和检测地点。





步骤4:

遴选您的ART检测结果,并点击 "提交" SUBMIT。







FWMOMCare 应用程序 – 提交*ART (不受监督者) 第3页,共3页

*ART-抗原快速检测

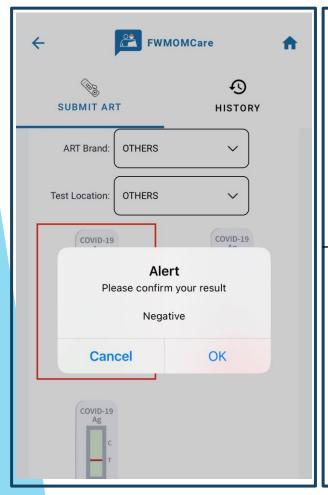
步骤 5:

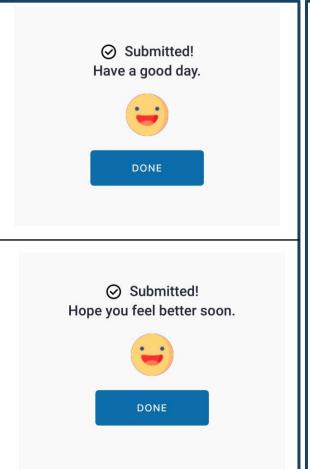
点击"OK",确认您的检查结果, 否则,点击"取消"(Cancel)。

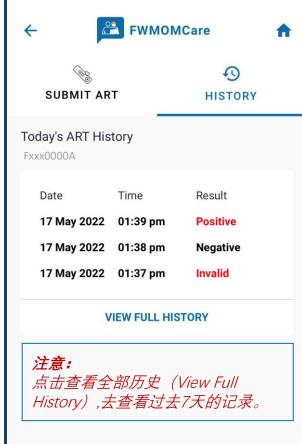
完成! 信息顺利提交

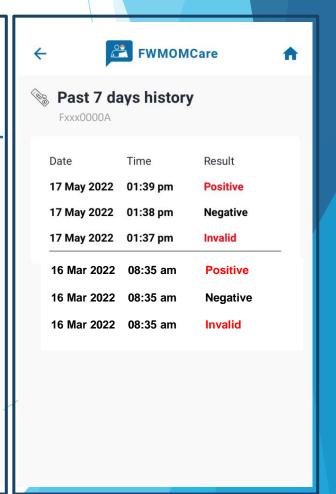
抗原快速检测(ART) 历史

现在, 您可以查看今天/过去7天的记录











── FWMOMCare 应用程序 – 查看 *ART结果 / 预约

*ART-抗原快速检测

步骤1:

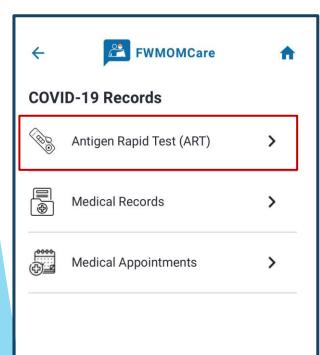
点击"抗原快速检测" (ART)。

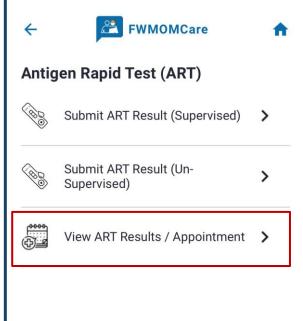
步骤2:

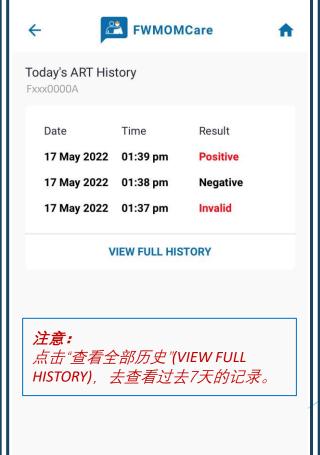
点击抗原快速检测结果 / 预约。

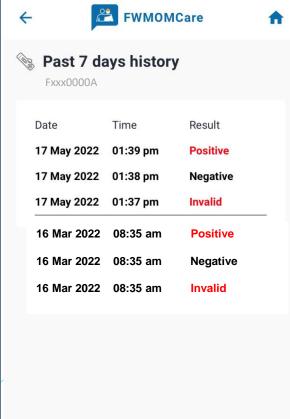
抗原快速检测 (ART) 历史

现在, 您可以查看今天/过去7天的记录。







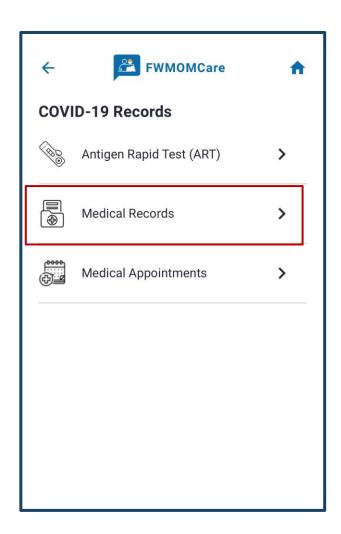




☐ FWMOMCare 应用程序 – 感染新冠肺炎的状况

步骤 1:

点击"医疗记录"。



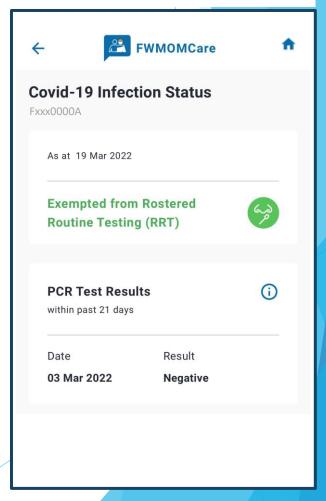
步骤 2:

点击"感染新冠肺炎的状况"。



步骤 3:

查看您感染新冠肺炎的状况与聚 合酶链反应检测 (PCR) 的结果。



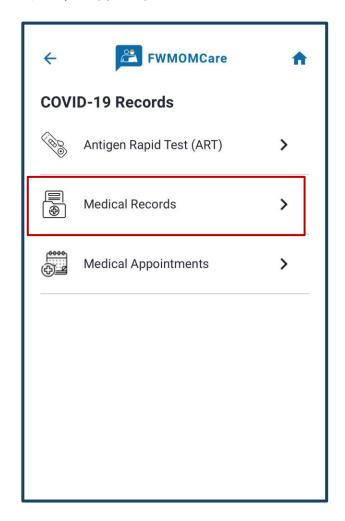




₩ FWMOMCare 应用程序 – 出院便笺 (e-DM)

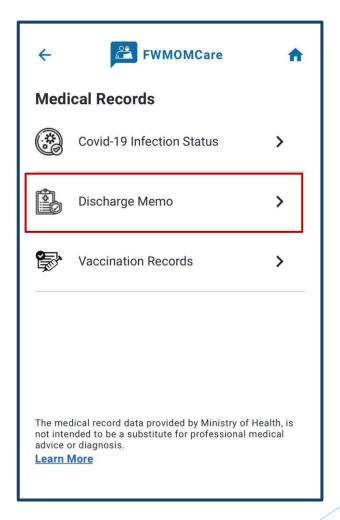
步骤 1:

点击"医疗记录"。



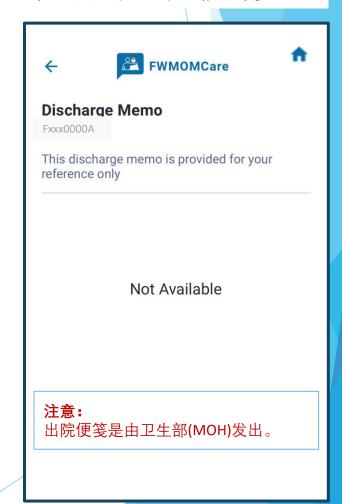
步骤 2:

点击"出院便笺"。



步骤 3:

在此处查看"电子出院便笺"。

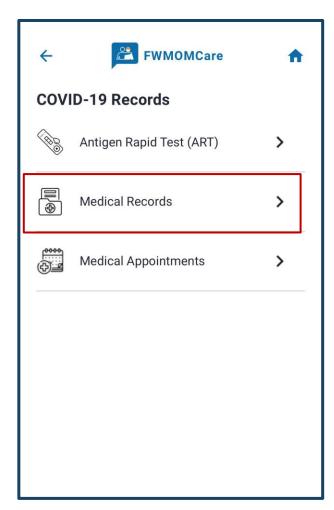




FWMOMCare 应用程序 – 接种疫苗记录 第1页 共2页

步骤 1:

点击"医疗记录"。



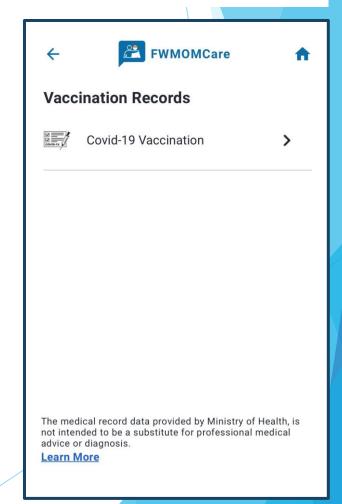
步骤 2:

点击"接种疫苗记录"。



步骤 3:

点击接种新冠肺炎疫苗





FWMOMCare 应用程序 – 接种疫苗记录 第2页 共2页

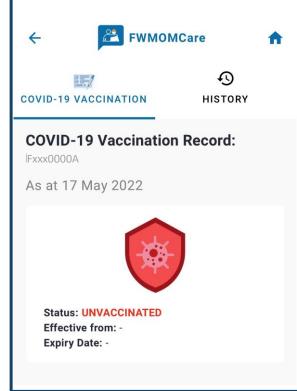
接种新冠肺炎疫苗的状况

已经接种疫苗

尚未接种疫苗

最近受感染但已康复/医学上·认为不适合接种

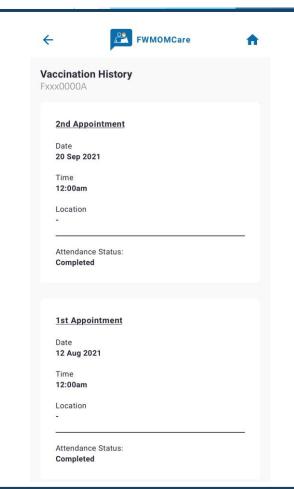






步骤 4:

点击"历史" (HISTORY) 查看接种 疫苗的全部记录。







₩ FWMOMCare 应用程序 – *聚合酶链反应PCR检测预约情况

*PCR - 聚合酶链反应

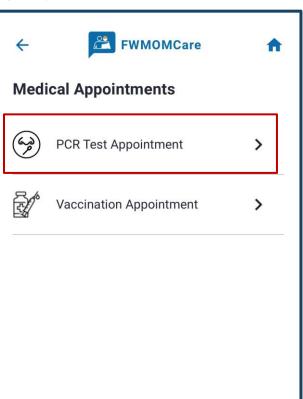
步骤 1:

点击"医疗预约"。



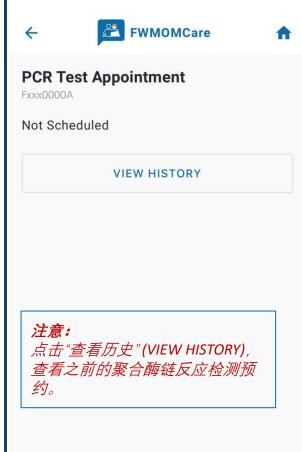
步骤 2:

点击"聚合酶链反应 检测预约"。



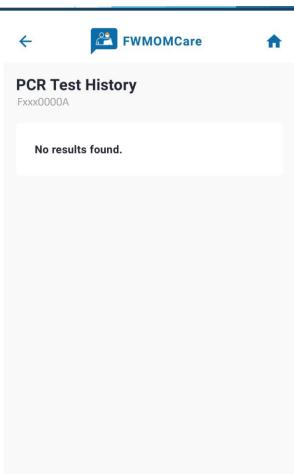
步骤 3:

显示聚合酶链反应检测预约(若 有)。



步骤 4:

查看聚合酶链反应检测预约 历史(若有)。





FWMOMCare 应用程序 – 接种疫苗预约情况

步骤 1:

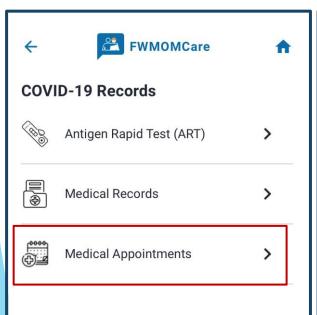
点击"医疗预约"。

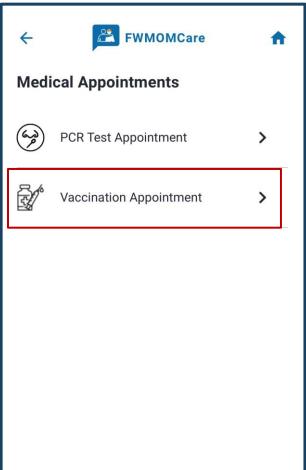
步骤 2:

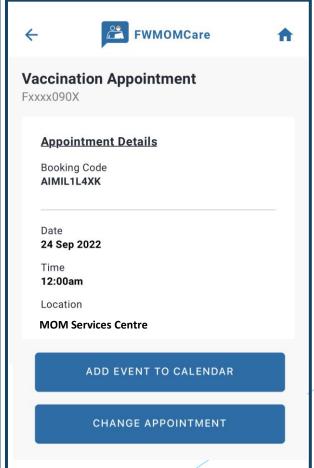
点击"接种疫苗预约"。

将步骤 3:

查看/更改预约以及将预约放在手机的行事历中进行中的预约。







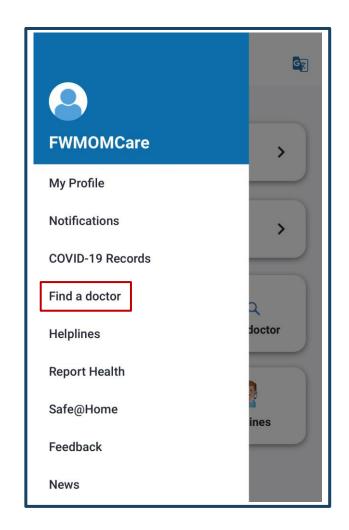


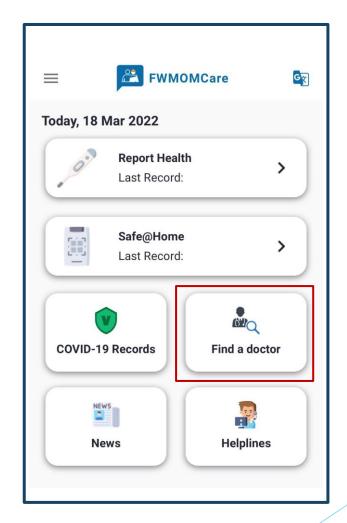




☐ FWMOMCare 应用程序 – 查找医生

查找医生 可在菜单/主页,查找到医生



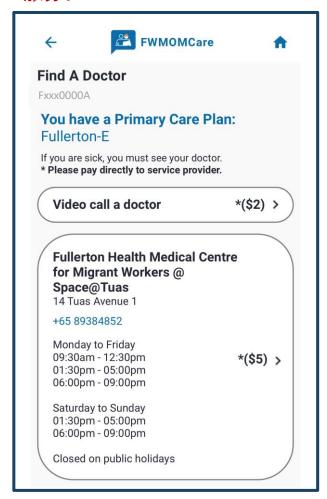




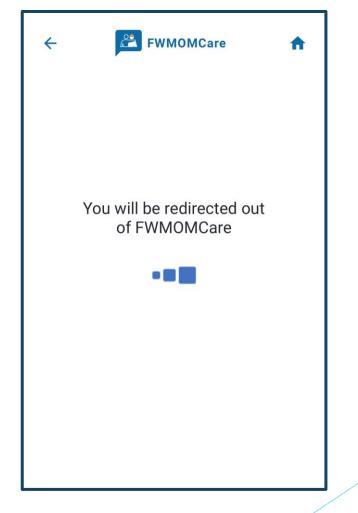
严 FWMOMCare 应用程序 – 查找医生(*PCP) ∗PCP - 初级医疗计划

步骤 1:

您的PCP详情将显示出来,请挑首选的医疗服务。

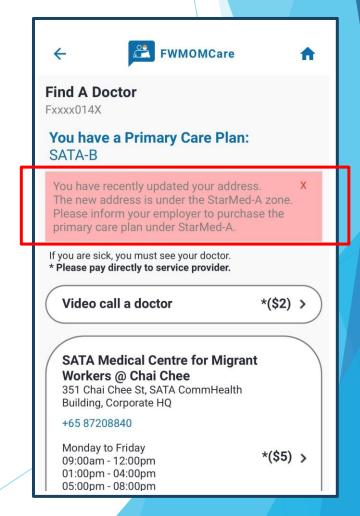


步骤 2: 一旦选好,您将被带导出FWMOMCare 应用程序,转而进入医疗提供者的应用程序/网站。



注意:

如果您个人资料上的地址离PCP计划的地址较远,警示会显现。

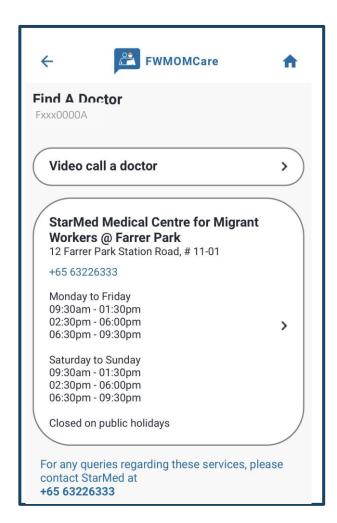




严 FWMOMCare 应用程序 – 查找医生(非*PCP) *PCP - 初级医疗计划

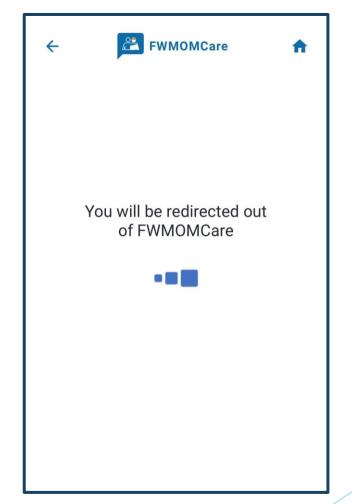
邻近的医疗中心:

根据您的邮编,应用程序将显示 附近的医疗中心



通过视频与医生做远程问诊:

一旦做好了选择, 应用程序 FWMOMCare将会把您转入医疗服务 提供者的应用程序/网页



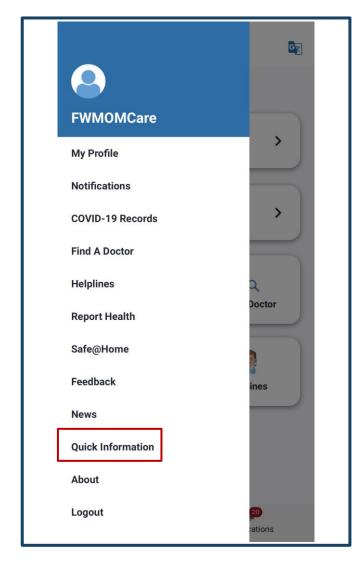


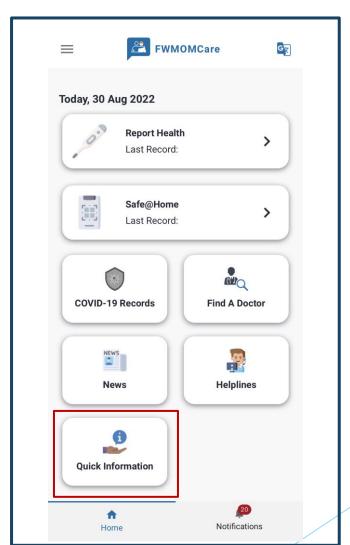


FWMOMCare 应用程序 – 快速信息 第1页 共2页

快速信息:

您可在菜单内/主页中,找到快速信息。



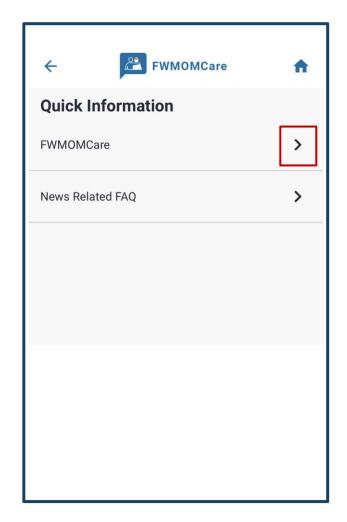


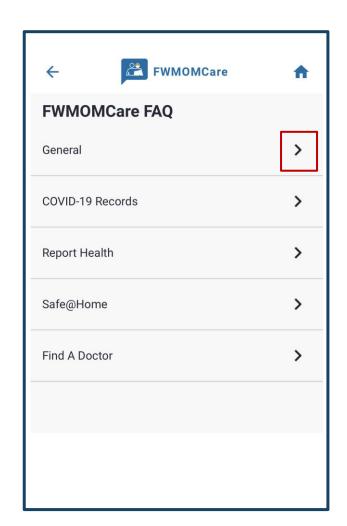




FWMOMCare 应用程序 – 快速信息 第2页 共2页

例子





← FWMOMCare	•
General	
I would like to update my phone number	^
Go to "Profile" to edit your mobile number or <u>cli</u> <u>here</u>	<u>ick</u>
Did not receive Push Notification?	~
My mobile number and address is different from OFWAS	~
How do I find help for other matters?	~

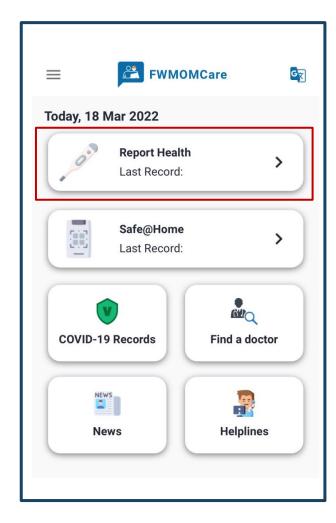




FWMOMCare 应用程序 – 报告健康状况 第1页 共3页

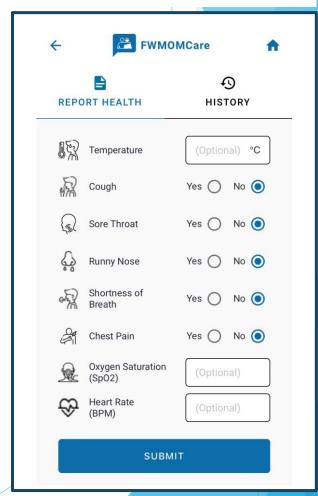
步骤 1: 可在菜单内/主页中找到"报告健康状况"的信息。





步骤 2:

一旦完成,请点击"提交" (SUBMIT) 。

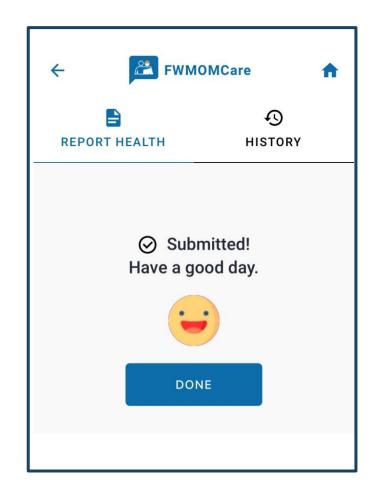


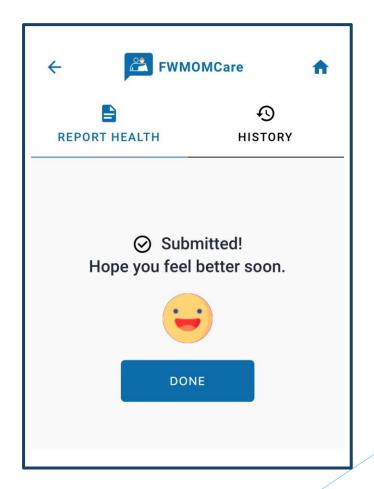




FWMOMCare 应用程序 – 报告健康状况 第2页 共3页

完成: 信息顺利提交。





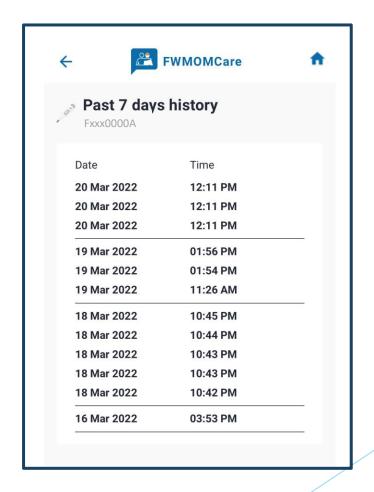


FWMOMCare 应用程序 – 报告健康状况 第3页,共3页

报告健康状况的历史:

现在, 您可以查看今天/过去7天的记录



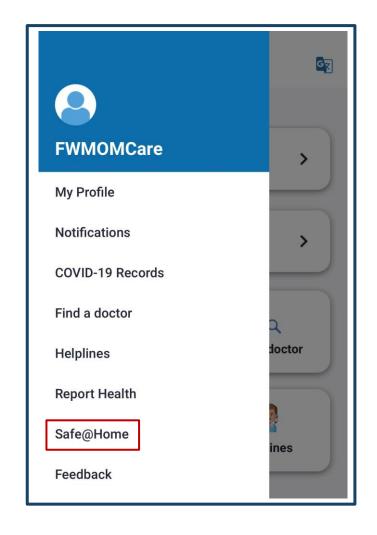


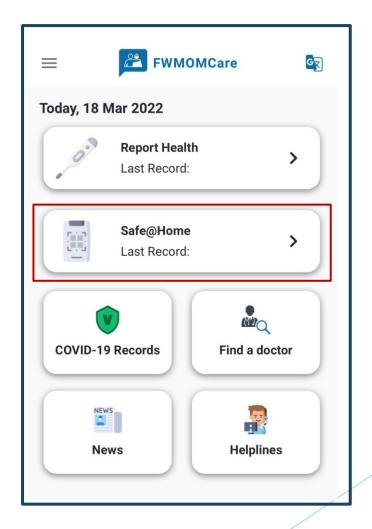




FWMOMCare 应用程序 – 安全居家 Safe@Home 第1页,共2页

步骤 1: 可在菜单内/主页中,找到"安全居家"的信息









☐ FWMOMCare 应用程序 – 安全居家 Safe@Home 第2页, 共2页

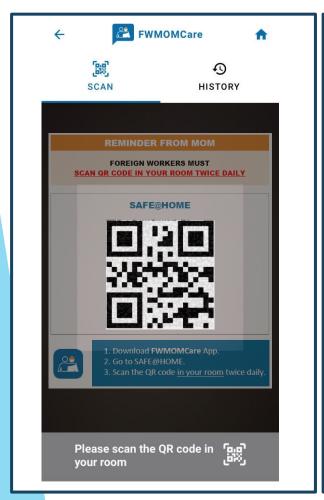
步骤 2:

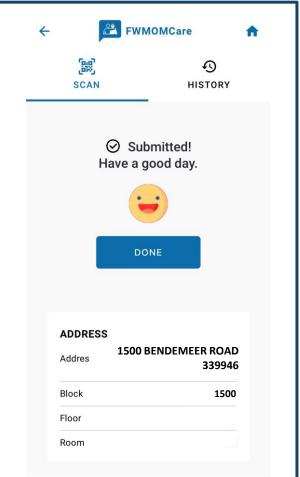
扫描住房内的二维码。 允许应用程序进入您的手机设定 信息顺利提交。 以操控内置相机。

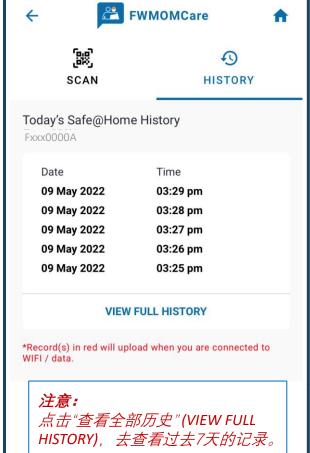
完成:

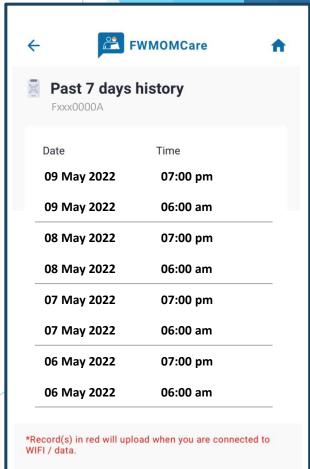
安全居家的历史

现在, 您可以查看今天/过去7天的记录







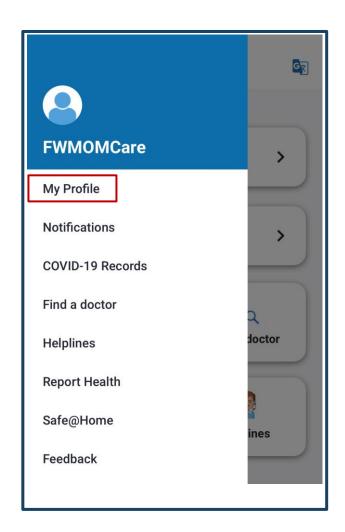




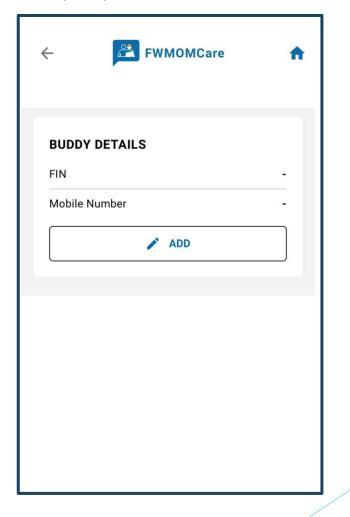


FWMOMCare 应用程序 – 提名伙伴 1 第1页,共2页

步骤 1: 点击个人资料 (My Profile)



步骤 2: 屏幕向下拉到"伙伴"详情"(Buddy Details),然后点击"添加" (ADD)。



步骤 3:

输入伙伴的外籍人士身份证号及 其手机号

Bur	ldy Details 1
Pleas	e provide details of your preferred buddy. This w ot for official records in case of an emergency.
FIN	
Mob	le Number
+6	5 ▼
	I acknowledge that my name and masked FIN will be shown to my nominated buddy in FWMOMCare.
	SAVE CHANGES

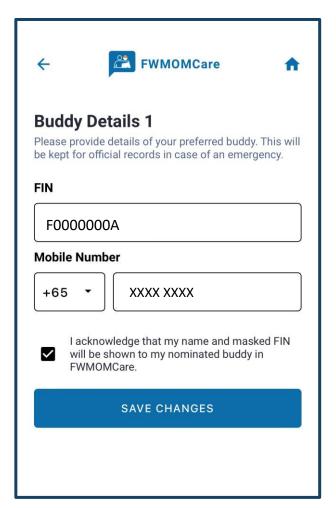




FWMOMCare 应用程序 – 提名伙伴 1 第2页,共2页

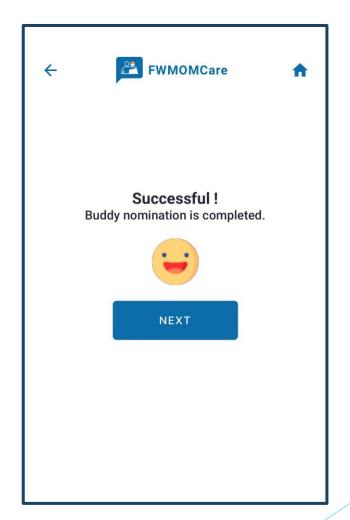
步骤 4:

在选择框上打勾√表示确认,并点击 "保存更改" (SAVE CHANGES)。



完成:

信息顺利提交。





FWMOMCare 应用程序 – 提名伙伴 2 第1页, 共2页

步骤 1:

点击"+添加" (+ADD),添加伙伴2 详情 (BUDDY DETAILS 2)

步骤 2:

点击"添加" (ADD)

步骤 3:

输入伙伴2的详情,打勾√表示确认,并点击"保存更改" (SAVE CHANGES)。

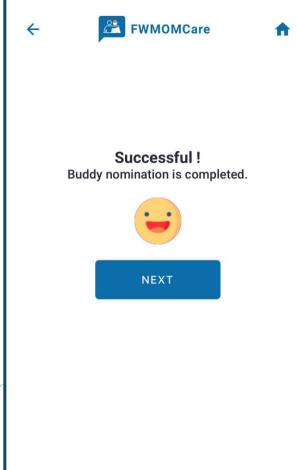
完成:

信息顺利提交。

← FWMOMCare	^
BUDDY DETAILS 1	+ ADD Fxxxx001X
Mobile Number	XXXX 1111
▶ EDIT	

←	FWMOI	MCare 🏫
BUDDY	DETAILS 1	
FIN		Fxxxx001X
Mobile N	umber	XXXX 1111
BUDDY	DETAILS 2	Т
FIN	DETAILS 2	-
Mobile N	umber	
	/ ADI	

← FWMOMCare ♠
Buddy Details 2 Please provide details of your preferred buddy. This will be kept for official records in case of an emergency.
FIN
F000000B
Mobile Number
+65 * XXXX XXXX
I acknowledge that my name and masked FIN will be shown to my nominated buddy in FWMOMCare.
SAVE CHANGES

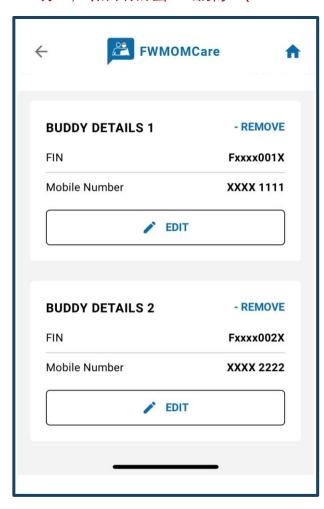




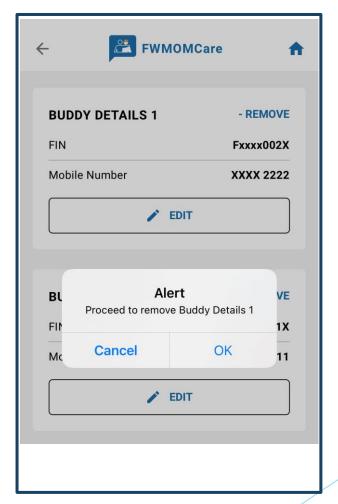
☐ FWMOMCare 应用程序 – 删除已被提名的伙伴

步骤 1:

在个人资料页面中,触划手机至伙伴详情 点击"OK"表示确认,否则,点击 1 或 2, 然后点击"-删除" (-REMOVE) "取消"(Cancel)。



步骤 2:

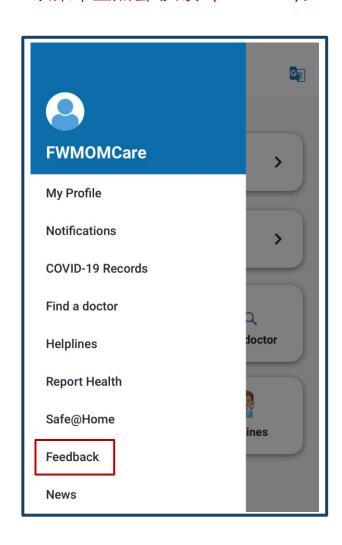






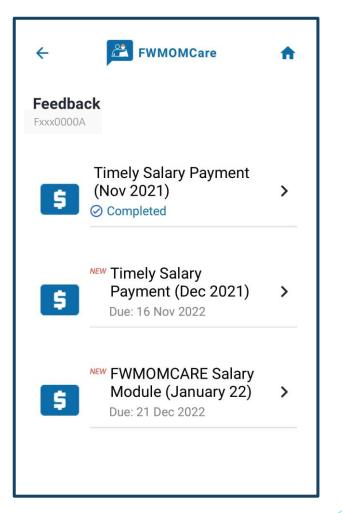
FWMOMCare 应用程序 – 反馈 第1页,共2页

步骤 1: 从菜单上点击"反馈" (Feedback)。



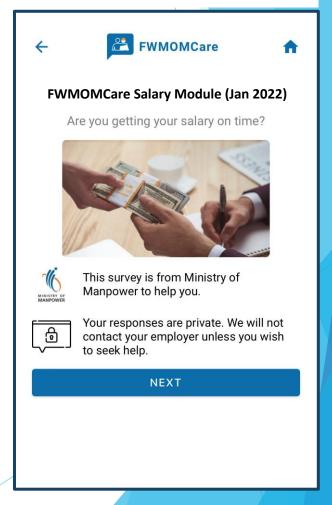
步骤 2:

页面将显示调查 / 反馈列表。



步骤 3:

查看调查 / 反馈,点击"下一个" (NEXT),便可继续。



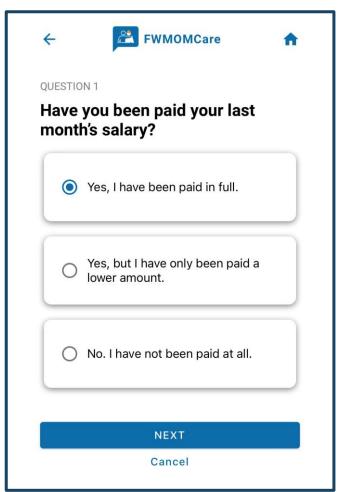




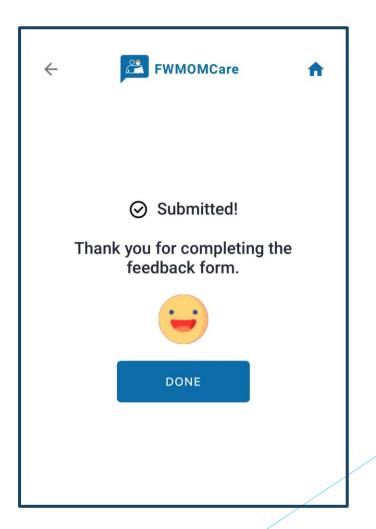
FWMOMCare 应用程序 – 反馈 第2页,共2页

步骤 4:

点击"下一个" (NEXT),去回答下一个问题;或者,点击"取消" (Cancel) 关闭程序。



完成: 信息顺利提交。



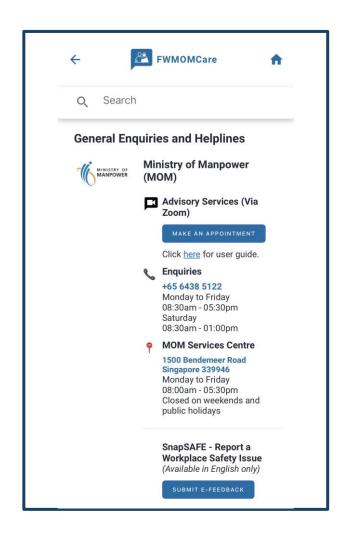




── FWMOMCare 应用程序 – 援助热线

援助热线:

显示人力部 (MOM)、心理卫生和紧急热线





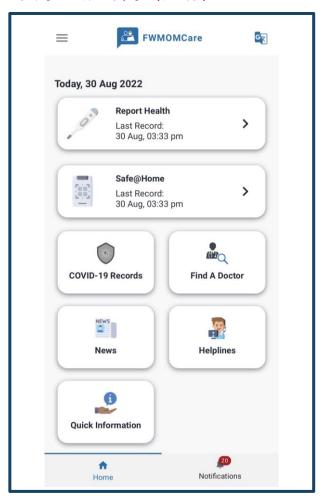




FWMOMCare 应用程序 – 主页 / 通知 / 新闻

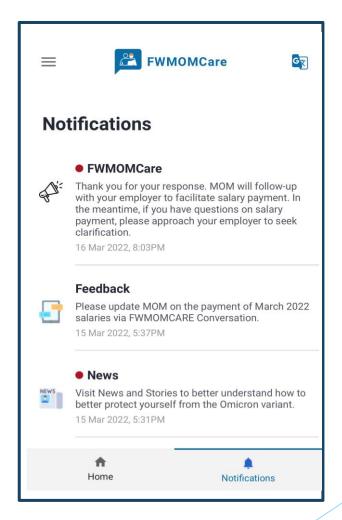
主页:

报告健康状况 (Report Health) 和安全居家 (Safe@Home),将显示上一个记录的日期/时间(如有)。



通知:

尚未阅读的通知,将以红点注明。



新闻:

在这里,查看最近更新的资料/咨询。

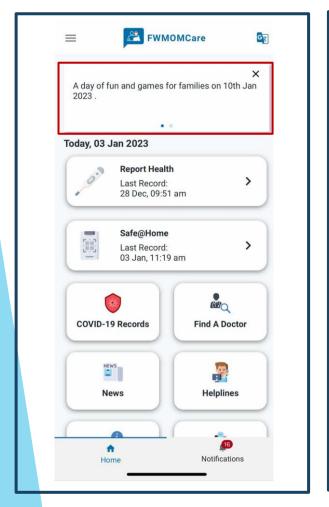




严 FWMOMCare App – 横幅信息

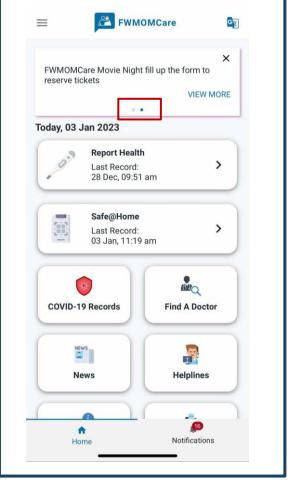
步骤 1:

若有已发布的横幅信息,将只显 示在主页的最上方。



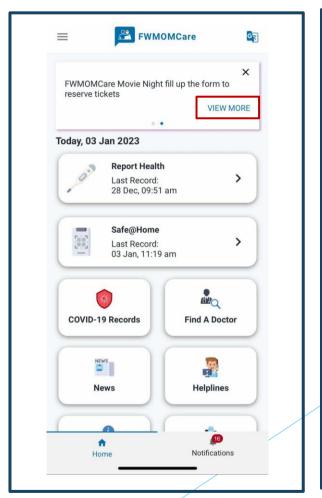
步骤 2:

请触屏并向左或右滑动以浏览其 他横幅信息。



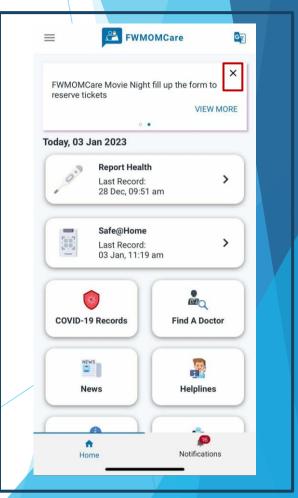
步骤 3:

请点击"查阅更多"以转到相应 的页面。



步骤 4:

点击"X"关闭横幅,当天即**不再显** 示。横幅隔天会重新显示



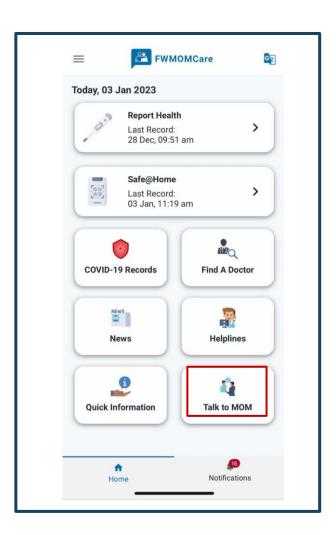




FWMOMCare App — Talk to MOM 第1页,共3页

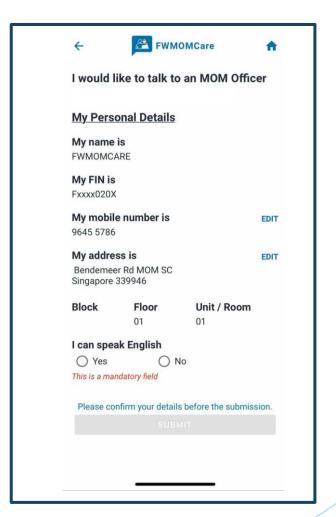
步骤 1:

在主页上可找到 Talk to MOM。



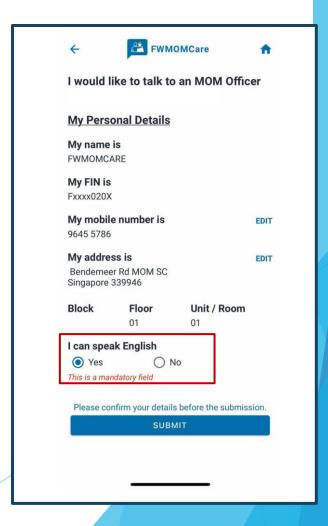
步骤 2:

确认个人详情。



步骤 3:

您若会说英语,请选择点击"会是" 不然否则, 请选择点击"不是会。



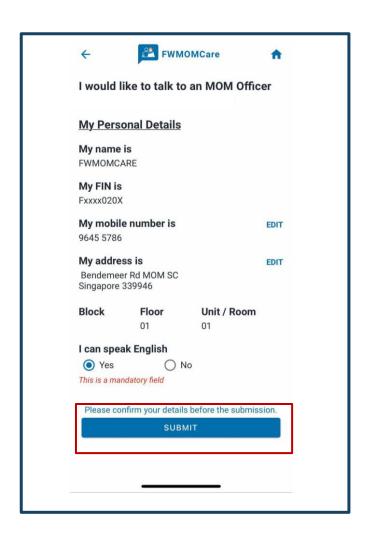




FWMOMCare App — Talk to MOM 第2页,共3页

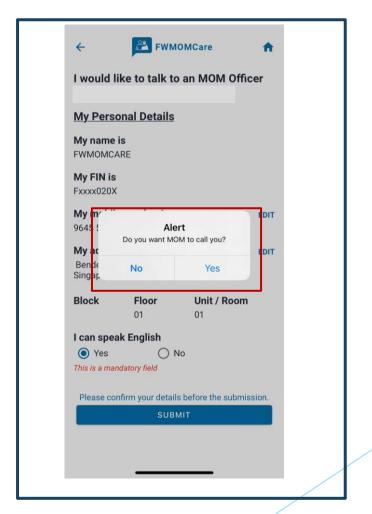
步骤 4:

请点击"提交"让MOM与您联系。



步骤 5:

请点击"对是"来确认。 否则,请点击"不是对"。



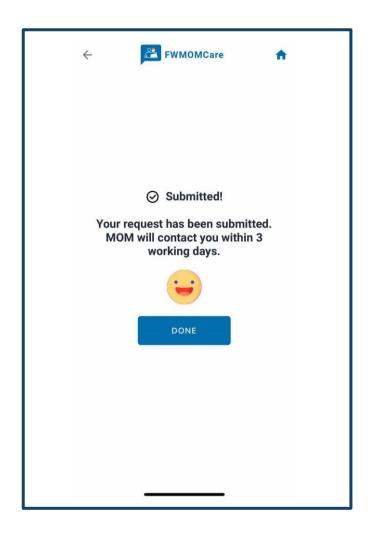




FWMOMCare App — Talk to MOM 第2页,共3页

步骤 6:

信息顺利提交。



步骤 7:

屏幕将显示近期提交请求的日期和时间。 下一个请求只能在之后的3天再提交。

