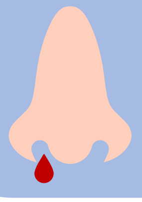
சுயமாக ஸ்வாப் (எச்சில்/சளி மாதிரி) செய்வதற்கான வழிகாட்டி

கீழ்கண்டவை ஏற்பட்டிருந்தால் ஸ்வாப் செய்வதைத் தவிர்க்கவும்:



கடந்த 24 மணி நேரத்தில் மூக்கில் இரத்தக் கசிவு

கடந்த 4 **வாரங்களில்** மூக்கில் அறுவை சிகிச்சை

கடந்த 8 **வாரங்களில்** முகத்தில் காயம் ஏற்பட்டிருந்தால்

ஸ்வாப் செய்வதற்கான செயல்முறை

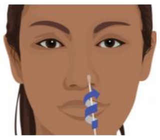
1 பரிசோதனையை ஆரம்பிப்பதற்கு முன் உங்கள் கைகளை சுத்தம் செய்யவும்.

2 பரிசோதனையை ஆரம்பிப்பதற்கு முன், தயவுசெய்து ஒரு ஸ்வாப் குச்சி, ஒரு குழாய் மற்றும் காட்ரிஜ் எனப்படும் ஒரு பொதியுறையை எடுத்துக் கொள்ளவும். குழாயின் அடைப்பு மூடியைத் திறக்கவும். பொட்டலத்திலிருந்து பொதியுறையை வெளியே எடுக்கவும்.

3 பையிலிருந்து ஸ்வாப் குச்சியை அகற்றவும்.

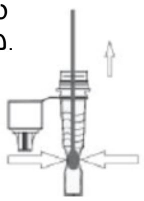
4 மூக்கு துவாரம் வழியாக ஸ்வாப் குச்சியைச் செலுத்தவும் (~2.5 செ.மீ). குச்சியை 5 முறை சுழற்றி 5 விநாடிகளுக்கு அப்படியே விட்டு விடவும்.

5 அதே ஸவாப் குச்சியை மற்ற மூக்குத் துவாரத்திற்கும் பயன்படுத்தவும்.

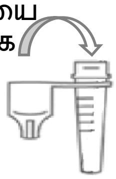


6 குழாயில் ஸ்வாப் குச்சியைச் நுழைக்கவும். ஸ்வாப் குச்சியை 15 விநாடிகளுக்கு மேலும் கீழுமாக குழாயில் மூக்கவும்.

7 குழாயை அமுக்கி ஸ்வாப் குச்சியை வெளியில் எடுக்கவும்.



8 குழாயின் அடைப்பு மூடியை இறுக்கமாக மூடவும். "கிளிக்" எனும் ஒலியை நீங்கள் கேட்க வேண்டும்.

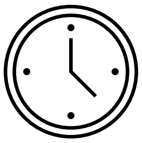


9 உங்கள் விரலைப் பயன்படுத்தி குழாயின் பக்கவாட்டில் ஒரு சில முறை மெதுவாகத் தட்டவும். இது கலவையைக் கலக்க உதவும்.

10 சோதனை பொதியுறையின் மாதிரி கலனில் 3 சொட்டுகளை இடவும்.

11 பரிசோதனை பொதியுறையில் முடிவுகளைச் சரிபார்க்கும் முன் 15 நிமிடங்கள் காத்திருக்கவும். இவ்வேளையில் பொதியுறையை ஒரு தட்டையான மேற்பரப்பில் வைக்கவும்.

15 நிமிடங்கள்

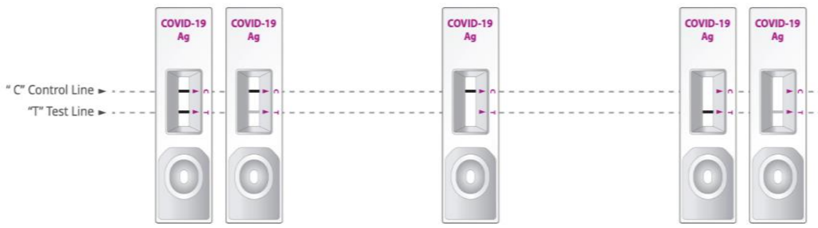


12 பரிசோதனை பொதியுறையில் சோதனை முடிவுகளைப் பார்க்கவும். **"C" மற்றும் "T" நிலை இரண்டிலும் ஒரு கோடு தோன்றுவதை நீங்கள் கண்டால், இது பாசிடிவ், அதாவது, நேர்மறையான சோதனை முடிவைக் குறிக்கிறது. இப்பரிசோதனை முடிவை மேலும் மதிப்பீடு செய்வதற்கும், அதனை உறுதிப்படுத்தும் பரிசோதனை செய்வதற்கும் தயவுசெய்து மருத்துவ உதவியை நாடவும்.**

"C" நிலையில் மட்டுமே ஒரு கோடு தோன்றுவதைக் கண்டால், இது எதிர்மறையான, அதாவது, நெகடிவ் முடிவைக் குறிக்கிறது.

"T" நிலையில் மட்டும் ஒரு கோடு தோன்றுவதை நீங்கள் கண்டால், பரிசோதனை செல்லுபடி ஆகாது. மற்றொரு சோதனை கருவியைப் பயன்படுத்தி பரிசோதனையை மீண்டும் செய்யவும்.

நேர்மறை | எதிர்மறை | செல்லுபடியில்லை



13 பயன்படுத்தப்பட்ட அனைத்து ஸ்வாப் குச்சிகள், குழாய் மற்றும் சோதனை பொதியுறையை பயோஹசார்ட் பையில் அப்புறப்படுத்தவும்.

14 பரிசோதனை செய்தப் பிறகு உங்கள் கைகளை சுத்தம் செய்யவும்.