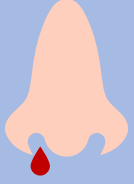


নিজে সোয়াব টেস্ট করার জন্য গাইড



নিজে সোয়াব টেস্ট করবেন না যদি:



গত ২৪ ঘন্টায়
আপনার নাক থেকে
রক্ত পড়ে থাকে



গত ৪ সপ্তাহে
আপনার নাকের কোন
অন্ত্রোপচার (সার্জারি)
হয়ে থাকে



গত ৮ সপ্তাহে
আপনার মুখে
কোনও আঘাত
লেগে থাকে

সোয়াব টেস্ট পদ্ধতি

১ পরীক্ষা শুরু করার
আগে দয়া করে
আপনার হাত
পরিষ্কার করে
নিন।



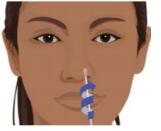
২ পরীক্ষা শুরুর করার আগে, দয়া করে
১টি সোয়াব স্টিক, ১টি বিকারক
(রিএজেন্ট) টিউব এবং ১টি
কার্তুজ বের করুন। বিকারক
(রিএজেন্ট) টিউবের
ক্যাপটি আলগা করুন
এবং কার্তুজটি এটির
প্যাকেজ থেকে বের করুন।



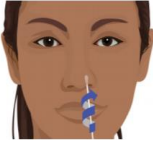
৩ প্যাকেজ থেকে
সোয়াব স্টিক
বের করুন।



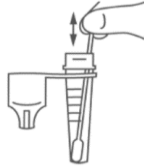
৪ নাকের ছিদ্রের ভিতরে সোয়াব স্টিক
ঢোকান (~ ২.৫ সেমি)।
সোয়াব স্টিকটি ৫
বার ঘুরান এবং
এবং ঘুরানোর
পর আরও ৫
সেকেন্ডের জন্য রেখে দিন



৫ একই সোয়াব স্টিক নাকের
অন্য ছিদ্রে ঢুকিয়ে পদ্ধতিটি
পুনরায় করুন।



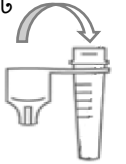
৬ বিকারক (রিএজেন্ট) টিউবে
সোয়াব স্টিকটি ঢোকান।
সোয়াব
স্টিকটি ১৫
সেকেন্ডের জন্য
উপরে এবং
নীচে করুন।



৭ সোয়াব সংগ্রহ করার
সময় বিকারক
(রিএজেন্ট) টিউবটি
চাপুন।



৮ বিকারক (রিএজেন্ট) টিউবের
ক্যাপটি ভালোভাবে বন্ধ
করুন। আপনি একটি
"ক্লিক" শব্দ
শুনতে পারবেন।



৯ আপনার আঙুল দিয়ে
আলতো করে টিউবের
পাশে কয়েকবার চাপ দিন।
এটি দ্রবণটি (সলুশনটি)
মিশ্রিত করতে সাহায্য
করবে।



১০ টেস্ট কার্তুজের
নমুনায় ৩ ফোঁটা
রাখুন।



১১ টেস্ট কার্তুজে ফলাফল চেক করার
আগে ১৫ মিনিটের জন্য অপেক্ষা
করুন। দয়া করে এই সময়ে কার্তুজটি
একটি সমতল পৃষ্ঠের উপর রাখুন।



১২ ১২-টেস্ট কার্তুজে ফলাফল
পড়ুন। আপনি যদি "C" এবং "T"
উভয় অবস্থানেই একটি লাইন
দেখতে পান তবে এটি
পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ
হয়েছে তার ইঙ্গিত দেয়।
আরও মূল্যায়ন এবং
নিশ্চিতকরণমূলক পরীক্ষার
জন্য দয়া করে ডাক্তারের
সাহায্য নিন।

আপনি যদি একটি লাইন কেবল "C"
অবস্থানে দেখতে পান, তাহলে এটি
একটি নেগেটিভ ফলাফলের ইঙ্গিত
দেয়।
আপনি যদি কেবল "T" অবস্থানে একটি
লাইন দেখতে পান, তাহলে আপনার
পরীক্ষার ফলাফল অকার্যকর হয়েছে। দয়া
করে পরীক্ষাটি আবার অন্য টেস্ট কিটে
করুন।

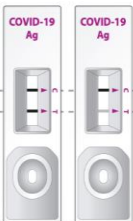
১৩ সমস্ত ব্যবহৃত সোয়াব
স্টিক, রিএজেন্ট টিউব এবং
টেস্ট কার্তুজ
বায়োহাজার্ড ব্যাগে
ফেলুন।



১৪ পরীক্ষার পরে
আপনার হাত
পরিষ্কার করুন।



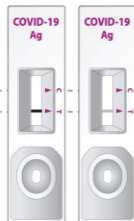
পজিটিভ



নেগেটিভ



অকার্যকর



"C" Control Line
"T" Test Line