

Tips untuk membuat Anda yang Lebih Sehat

**Tahukah Anda berapa gelas air yang harus
Anda minum dalam sehari?**

**Berikut petunjuknya: ini adalah jumlah warna dalam pelangi,
ditambah 1.**

Meminum air adalah lebih dari sekadar memuaskan dahaga Anda! Air sangat penting bagi tubuh Anda untuk berfungsi dengan baik.

Jawaban: 8 gelas

Sumber:

1. "The Best Refreshment".
HealthHub. December 2021.



Proudly presented by:



MINISTRY OF
MANPOWER



My Brother SG
HERE FOR YOUR HEALTH