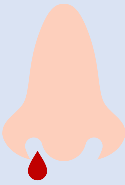
নিজে সোয়াব পরীক্ষা করার নির্দেশাবলী

অ্যাবট পানবিও র‍্যাপিড অ্যান্টিজেন পরীক্ষার জন্য

নিজে সোয়াব টেস্ট করবেন না যদি:



গত **২৪ ঘন্টায়** আপনার নাক থেকে রক্ত পড়ে থাকে

গত **৪ সপ্তাহে** আপনার নাকের কোন অস্ত্রোপচার (সার্জারি) হয়ে থাকে

গত **৮ সপ্তাহে** আপনার মুখে কোনও আঘাত লেগে থাকে

সোয়াব পরীক্ষার পদ্ধতি

1 পরীক্ষা শুরু করার আগে দয়া করে আপনার হাত পরিষ্কার করে নিন।

2 পরীক্ষা শুরুর আগে, দয়া করে একটি সোয়াব স্টিক, একটি পরীক্ষার যন্ত্র, একটি বাফার বোতল এবং একটি নিষ্কাশন টিউব বের করুন। পরীক্ষার যন্ত্রটিকে এর প্যাকেজিং থেকে বের করুন।

3 বাফার বোতল থেকে ক্যাপটি খুলে ফেলুন। বাফার বোতলটি খাঁড়া করে ধরে রাখুন এবং নিষ্কাশন টিউবের ফিল-লাইন পর্যন্ত পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত বাফার তরল দিয়ে নিষ্কাশন টিউবটি পূরণ করুন

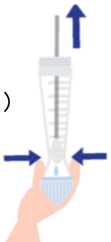
4 প্যাকেজ থেকে সোয়াব স্টিক বের করুন

5 সোয়াব স্টিকটি নাকের ছিদ্রের ভিতরে ঢোকানের সময় ধীরে ধীরে ঘুরান। সোয়াব স্টিকটি ৫ বার ঘুরান।

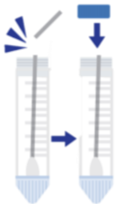
6 একই সোয়াব স্টিক নাকের অন্য ছিদ্রে ঢুকিয়ে পদ্ধতিটি পুনরায় করুন।

7 বাফার তরলের মধ্যে রেখে সোয়াবের অগ্রভাগ (টিপ) নিষ্কাশন টিউবের দেওয়ালের সাথে কমপক্ষে ৫ বারের জন্য ঘুরান।

8 সোয়াব নিষ্কাশনের সময় বিকারক (রিএজেন্ট) টিউবটি চাপুন।



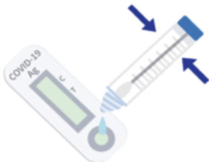
9 ব্রেকপয়েন্টে সোয়াব ভাঙ্গুন এবং সোয়াব টিউবটিতে রেখে দিন। নিষ্কাশন টিউবের ক্যাপটি বন্ধ করুন।



10 টিউবের পাশে কয়েকবার আলতো করে চাপতে আপনার আঙুল ব্যবহার করুন। এটি দ্রবণটি (সলুশনটি) মিশ্রিত করতে সাহায্য করবে।

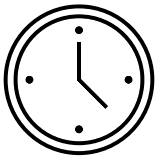
11 নিষ্কাশন টিউবের নীচে নজলের ক্যাপটি খুলুন।

12 পরীক্ষার যন্ত্রের নমুনার গর্তে ৫ ফোঁটা দ্রবণ (সলুশন) দিন। এটি হয়ে গেলেই নজলের ক্যাপটি বন্ধ করুন।



13 টেস্ট কার্তুজে ফলাফল চেক করার আগে ১৫ মিনিটের জন্য অপেক্ষা করুন। দয়া করে এই সময়ে কার্তুজটি একটি সমতল পৃষ্ঠের উপর রাখুন।

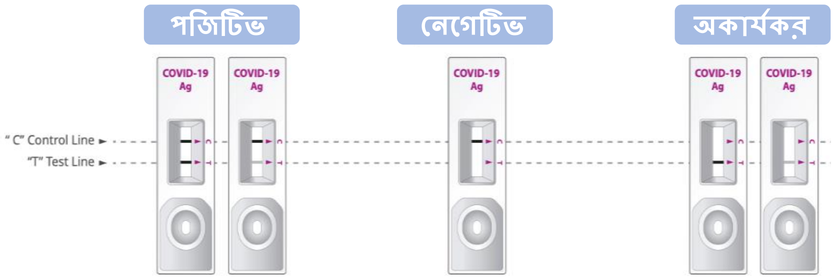
১৫ মিনিটের



14 টেস্ট কার্তুজে ফলাফল পড়ুন। **আপনি যদি "C" এবং "T" উভয় অবস্থানেই একটি লাইন দেখতে পান তবে এটি পরীক্ষার ফলাফল পজিটিভ হয়েছে তার ইঙ্গিত দেয়। আরও মূল্যায়ন এবং নিশ্চিতকরণমূলক পরীক্ষার জন্য দয়া করে ডাক্তারের সাহায্য নিন।**

আপনি যদি একটি লাইন কেবল "C" অবস্থানে দেখতে পান, তাহলে এটি একটি নেগেটিভ ফলাফলের ইঙ্গিত দেয়।

আপনি যদি কেবল "T" অবস্থানে একটি লাইন দেখতে পান, তাহলে আপনার পরীক্ষার ফলাফল অকার্যকর হয়েছে। দয়া করে পরীক্ষাটি আবার অন্য টেস্ট কিটে করুন।



15 সমস্ত ব্যবহৃত সোয়াব স্টিক, রিএজেন্ট টিউব এবং টেস্ট কার্তুজ বায়োহাজার্ড ব্যাগে ফেলুন।

16 পরীক্ষার পরে আপনার হাত পরিষ্কার করুন।